

SUBSIDIO

2020-2021



Ver-Juzgar-Actuar-Revisar-Celebrar.



Pastoral Juvenil
Arquidiócesis de Chihuahua



BELÉN

(FASE 1)

Tema: “¿Quién soy y a dónde voy?”

Fase: Belén.

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Que el joven asuma su identidad, motivaciones e historia, reconociendo el llamado de Dios a la existencia, a la felicidad plena y su responsabilidad personal por la historia que se está escribiendo

VER

La realidad que vive el joven hoy en día es en general: Irresponsabilidad, está ocupado, está centrado en todas las opiniones que tienen los demás, tiene baja autoestima, está vulnerable a la muerte (suicidio, matanzas, extorsión, secuestros, crimen organizado), le influye mucho el ámbito familiar, busca atención.

Además está inmerso en las redes sociales, las cuales ejercen una fuerte influencia sobre él, al seguir esas modas y tendencias que se le presentan para encajar con todos sus amigos y hasta con los que no son amigos. Aunado a esto, el joven no sabe qué es lo que quiere o a qué fue llamado, desconoce su vocación y por eso anda brincando de una carrera a otra, sin saber elegir y cuando menos lo piensa, ya tiene 3 carreras trucas. Tampoco se ha decidido si quiere formar una familia o una vida religiosa, y al no tener eso claro, no tiene objetivos y metas definidas en su vida, lo que ocasiona que se estanque y literalmente no sepa a dónde va, generando ansiedad, inconformidad con su vida, sentir que ha perdido el tiempo.

JUZGAR

¿Quién soy? ¿De dónde vengo? ¿A dónde voy? Son preguntas que pocas veces el joven se hace a sí mismo, sin embargo es esencial que se lo cuestione, porque solo sabiendo quién eres, de dónde vienes y a dónde vas, puedes trazar el camino de tu vida de una manera objetiva, dando también pautas de comportamiento, de expresar, de vivir. Teniendo claro esto, permite que en las dificultades pueda aferrarse al camino mostrado por Dios y con ello cumplir la plenitud de su existencia.

Ante eso, la Madre Teresa de Calcuta siempre tuvo claro quién era ella: “De sangre soy albanesa. De ciudadanía, India. En lo referente a la fe, soy una monja Católica. Por mi vocación, pertenezco al mundo. En lo que se refiere a mi corazón, pertenezco totalmente al Corazón de Jesús”.

Saber que es Albanesa, le permitió conocer y comprender sus propias características. Al afirmarse ciudadana de la India, le correspondió acatar las leyes civiles del lugar en el que vivió. El saberse Monja Católica, la llevó a comportarse congruentemente



con su propia vocación. El decirse del mundo, explica porque ayudaba a todos independientemente de su origen e ideologías, porque compartió sus reflexiones y experiencias. Y lo más importante, el haberse declarado que pertenece totalmente al Corazón de Jesús, en conjunto con todo lo anterior, fue lo que dio lugar a que ella llevara el estilo de vida que llevó y diera el testimonio que dio. Eso no significa que su vida haya transcurrido sin momentos difíciles, ya que se sabe que tuvo varios momentos en los que experimentó un desierto o una oscuridad muy grandes, pero sin duda fueron su Fe, sus convicciones, su claridad en el camino que le tocaba seguir los que la mantuvieron firme hasta el último día.

Dios ha llamado a todos a una existencia plena, y el Papa Francisco (2019) en particular, ha apelado mucho a los jóvenes en éste llamado: “Los jóvenes son el presente de la Iglesia, porque están en una etapa donde ya tienen distintas responsabilidades, participa en distintas actividades como en su familia, tanto en la sociedad y la Iglesia”.

El Papa Francisco también nos da algunos consejos en su publicación de la exhortación apostólica *Christus Vivit*, nos pide que invoquemos cada día al Espíritu Santo, para que sea renovada en nosotros la experiencia del gran anuncio. Eso nos ayuda a encontrar todo lo que necesitamos de la mejor manera posible, o de la manera de Dios, nos dice que si necesitamos amor, no lo vamos a encontrar en el desenfreno, usando a las demás personas, poseyendo a otros o dominándolos. Si buscamos intensidad no la viviremos acumulando objetos, gastando dinero o simplemente rellenando huecos con cosas materiales. Y si buscamos pasión, nos pide que nos dejemos enamorar por Dios, que nos entreguemos completamente a él, que nos enamoremos de una manera definitiva y absoluta.

“Porque el amor es esencial. Fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, y Dios es amor (1 Jn 4,16). El hombre nació para amar. Nada más y nada menos.”

El joven quiere aplazar el hecho de ser joven porque es un paso más cerca a ser adulto, y el joven lo quiere posponer, ya que las responsabilidades que le corresponden en esta etapa son más grandes, él quiere seguir siendo un adolescente, o incluso un niño porque quiere seguir en su zona de confort. Las decisiones que el joven toma en esta etapa son en el ámbito profesional, social, político, y otras más radicales que en su momento propiciarán un cambio en su vida.

Sin embargo, el Catecismo de la Iglesia católica en su numeral 1880 nos recuerda que:

“Una sociedad es un conjunto de personas ligadas de manera orgánica por un principio de unidad que supera a cada una de ellas. Asamblea a la vez visible y espiritual, una sociedad perdura en el tiempo: recoge el pasado y prepara el porvenir. Mediante ella, cada hombre es constituido “heredero”, recibe “talentos” que enriquecen su identidad y a los que debe hacer fructificar (cf. Lc 19, 13.15). En verdad, se debe afirmar que cada uno tiene deberes para con las comunidades de que forma



parte y está obligado a respetar a las autoridades encargadas del bien común de las mismas.”

Dios ha dado dones y talentos específicos a cada persona, y pide que no sean escondidos sino que se pongan al servicio de los demás, que se busque que todo su pueblo viva con dignidad. Cada persona, desde su trinchera, tiene mucho que aportar por el bien de la Iglesia y del mundo.

«Desde hace dos mil años vive y persevera en el alma de la Iglesia el sentido de responsabilidad colectiva a favor de todos, que ha impulsado e impulsa todavía a las almas hasta el heroísmo caritativo de los monjes agricultores, de los libertadores de esclavos, de los que atienden enfermos, de los mensajeros de fe, de civilización, de ciencia, a todas las generaciones y a todos los pueblos con el fin de crear condiciones sociales capaces de hacer posible a todos una vida digna del hombre y del cristiano» (Pío XII, Mensaje radiofónico del 1 de junio de 1941).

El joven debe estar atento a una tentación que hace que nos vaya de mala manera: la ansiedad. Ésta hace que bajemos la guardia, por que hace que nos demos cuenta que los resultados no son instantáneos. Y que en realidad los sueños más lindos se conquistan con esperanza, paciencia y empeño, renunciando a las prisas. No hay que tener miedo de equivocarnos, de cometer errores, porque debes de saber que te puedes levantar de nuevo y puedes volver a empezar.

“Joven, a ti te digo, levántate” (Lc. 7, 14). Eres responsable de escribir tu propia historia, aún a pesar de todo lo bueno y lo malo que has vivido, de tus triunfos y derrotas, de las heridas que tienes en tu corazón... de ti depende que tu historia venga a ser testimonio de Fe en Dios y que motive a los demás o todo lo contrario. Recuerda, la felicidad está en darse a los demás ¿Qué decides?

ACTUAR

Representar la vida del joven que está llena de críticas, de que hay mucha gente que quiere ayudarlo, pero que por la misma vulnerabilidad que el joven tiene, pues no toda la ayuda que se le proporciona, es correcta, o lo lleva por el buen camino, hacer que se dé cuenta de que el verdadero camino es Dios, que él siempre va a estar para poyarlo, ser su amigo.

Dinámica: Espejo

Con esta dinámica se busca que el joven logre una intra personalización mediante la sanación de sus heridas

Material:

- Espejo
- Paliacates
- Curitas

Procedimiento:



1. Se prepara un salón totalmente a oscuras, al centro del salón se colocan una mesa y una silla, al centro de la mesa se coloca el espejo.
2. El coordinador le pedirá a los jóvenes que se tapen los ojos con el paliacate.
3. Se guiará a los jóvenes de uno por uno al salón donde será la dinámica.
4. Estando en el salón se le dará la instrucción que enfrente de él se encuentra una persona con heridas interiores (baja autoestima, problemas familiares, falta de atención, etc...) y a esa persona le gustaría que le ayudara a sanar sus heridas, ¿Qué consejo le darías?
5. Al finalizar se le pide al joven que se destape los ojos quedando el frente al espejo
6. Se le entrega el curita como símbolo de la curación de sus heridas, dentro de la misma reflexión se le puede decir que no está solo y siempre que necesite hablar con alguien, hay un ser muy especial que está dispuesto a escucharlo y ayudarlo siempre (DIOS).

REVISAR

Para comprobar las enseñanzas que se le han impartido a los jóvenes se da una retroalimentación propia en la que el joven por medio de sí mismo comprueba en que le ha servido lo aprendido, el servidor le pregunta cómo le ha servido y cómo lo emplearía en el día a día.

CELEBRAR

Al final del encuentro espiritual el joven entra en contacto íntimo y propio con Dios mediante una hora santa, en ese lapso de tiempo el mismo reflexiona el encuentro que vivió y todo aquello que encontró en sí mismo y no sabía que tenía y agradece al espíritu santo por haber tenido esa búsqueda intrapersonal consigo mismo.

AUTOR - PARROQUIA:

Laura Leticia Armenta Martínez - María Madre de Dios.

Juan Diego Arzate Salcido - Divina providencia.

Oscar Hazel Soto Reyes - Divina providencia.

**Tema: “Me descubro en los demás”****Fase:** Belén.**Etapas:** Integración**Dimensión:** Psicosocial y cultural.**Objetivo:** Motivar el autoconocimiento por medio del análisis de las relaciones que se tienen con los demás, en la familia, amigos, noviazgo y que tan acordes son con la dignidad personal.**VER**

La sociedad actual es muy compleja y cambiante en todos sus ámbitos. En el tema de la familia, se puede observar que hay cada vez más familias de padres divorciados (algunos de ellos vueltos a casar), va en aumento la cantidad de familias donde la madre soltera es la que se hace cargo de la familia, también hay casos de abuelitos que han ejercido la paternidad y maternidad con sus nietos, y así se podrían mencionar muchos casos más, pero el punto radica en que la familia que se conoce como tradicional ha pasado de ser una regla a ser una rareza. Todo esto impacta directamente en la vida del joven, ya que su núcleo familiar en general se ha desestabilizado y en algunos casos, al mirar el de sus amigos, le muestra que la realidad es igual de complicada e incluso peor que la de ellos. Además, por cuestiones laborales, se ha perdido mucho la comunicación y confianza entre padres e hijos, por lo que al momento de tener una duda o problema, el joven suele acudir a personas y lugares que no suelen ser los mejores.

Otra de las consecuencias del decaimiento en las estructuras familiares ha sido la pérdida de valores, principios y convicciones, lo que ha generado que las demás relaciones del joven (amistad y noviazgo) pasen de ser fundamentadas en el amor y la amistad, a que predomine el egoísmo y las heridas emocionales con las que cada quién viene cargando, e incluso, muchas veces, de manera inconsciente, se llega a lastimar a las personas que más se quieren por no alcanzar a reconocer su importancia y valor en la propia vida.

Las relaciones interpersonales han pasado a ser de interés, dónde importa más el “que me va a dar” “que voy a ganar” “que voy a recibir” que el “qué voy a aportar”. Se vive en la superficialidad, viendo al otro como medio para recibir algo, desde la atención, el reconocimiento social hasta lo económico, dejando de lado lo importante, lo esencial y necesario para el ser humano: el vivir en el amor.

Por eso, aun teniendo tantas cosas materiales, miles de seguidores en las redes sociales, el ser invitado a muchas fiestas, es algo que no llena la existencia y a menudo deja un vacío emocional, que le joven suele buscar llenar con cosas mundanas que lo dejan con ese vacío aún más grande. Y todo esto sucede por la



falta de conciencia de la dignidad humana de cada persona, por la falta de relación con Dios.

JUZGAR

Cada persona ha sido creada con un amor eterno, llena de dones y virtudes, enviada a la Tierra con la preciosa misión de amar y ser amado, para que al final de su vida, vuelva a su creador para acompañarlo en la vida eterna. Suena muy romántico, pero es real y muy cierto:

CEC 357. Por haber sido hecho a imagen de Dios, el ser humano tiene la dignidad de persona; no es solamente algo, sino alguien. Es capaz de conocerse, de poseerse y de darse libremente y entrar en comunión con otras personas; y es llamado, por la gracia, a una alianza con su Creador, a ofrecerle una respuesta de fe y de amor que ningún otro ser puede dar en su lugar.

CEC- 1700 La dignidad de la persona humana está enraizada en su creación a imagen y semejanza de Dios... Corresponde al ser humano llegar libremente a esta realización... Los seres humanos se edifican a sí mismos y crecen desde el interior.

CEC- 1877 La vocación de la humanidad es manifestar la imagen de Dios y ser transformada a imagen del Hijo Único del Padre. Esta vocación reviste una forma personal, puesto que cada uno es llamado a entrar en la bienaventuranza divina; pero concierne también al conjunto de la comunidad humana.

Pero Dios no ha enviado a las personas a estar solas, sino a vivir en comunidad:

“Dijo luego Yahveh Dios: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada.»” Gn 2, 18

La primera comunidad de toda persona, es su familia, ahí donde aprendió a hablar, a expresarse, a ser, sus costumbres, manías, donde también ha aprendido a convivir, donde le fueron inculcados ciertos valores y ciertos principios así como las ideas... Al observar a la familia de una persona, se puede descubrir y comprender porque la persona es como es en sus características esenciales, ya que su situación familiar desde que estaba en el vientre de su madre va permeando en la construcción de su propia identidad.

Pastoral de la Familia pág. 37 Por sus condiciones de afecto mutuo, confianza, intimidad, respeto y libertad, la familia es “capaz de plasmar personalidades fuertes y equilibradas para la sociedad”. (cf. DNPF 222)

La actual crisis de valores desafía a las familias cristianas a tomar conciencia de nuestro papel como formadoras de valores humanos y cristianos. Para formar en los valores necesitamos ser familias unidas y estables; tener plena confianza en Dios, que nos da la gracia para ser padres.

Familiaris Consortio 77 Es necesario un empeño pastoral todavía más generoso, inteligente y prudente, a ejemplo del buen pastor, hacia aquellas familias que a



menudo e independientemente de la propia voluntad, o apremiados por otras exigencias de distinta naturaleza, tienen que afrontar situaciones objetivamente difíciles.

La formación recibida en casa va a permear en el comportamiento y trato que la persona da a los demás: a sus amigos y a su pareja sentimental. ¿Por qué? Debido a que lo aprendido en casa es su “normalidad” y lamentablemente algunas normalidades no son sanas. Como el caso del padre que golpeaba a la madre y que el hijo piensa que es normal golpear a otros. O cuando los papás se tratan como novios aún después de años de casados y los hijos son muy gentiles y amables con los demás. Cada persona deberá analizar en sí mismo las propias características aprendidas en la familia.

La Iglesia Católica nos enseña que la amistad es un regalo, y que por los amigos se debe dar la vida. “No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos” (Jn. 15, 13).

Jesucristo en su estancia en la tierra no estuvo solo, estuvo con su familia y con sus amigos, es así que Cristo nos hace la invitación a dos grandes cosas:

1. Ser sus amigos, establecer una relación de amistad con Él para conocerlo y aprender a amar como Él lo hace, pero sobre todo, que nos dejemos amar por Él.
2. Que seamos amigos como Él, que sigamos su ejemplo de entrega, de apoyo mutuo, de amor, de compasión, misericordia, perdón, humildad y espíritu de servicio.

En este punto cada persona deberá cuestionarse: ¿Soy un buen amigo? ¿Soy leal, desinteresado, cariñoso, alegre? ¿Sigo el ejemplo que Jesús me da? ¿O no?

También es importante recalcar que solemos parecernos a las personas con las que nos juntamos, se le llama “por afinidad”. Siempre pasa que a veces te juntas tanto con una persona que se te “pegan” sus hobbies, frases, prácticas... de la misma manera que tú vas dejando huella en los demás. Al ser amigos de Jesús y pasar tiempo con Él, nos empezamos a parecer al Él, tal y como le sucedió a muchos santos de la Iglesia. ¿Tus amistades te edifican? ¿Qué tanto te pareces a Jesús?

“Dijo luego Yahveh Dios: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada.»” Gn 2, 18

Con esta conocida cita bíblica, Dios hace mención a la relación de hombre y mujer, que si bien, apunta hacia el matrimonio, previo a eso siempre hay un noviazgo que suele surgir de una buena amistad, donde los jóvenes se conocen, hay cierta atracción y se dan cuenta que quieren estar juntos, sin embargo, la relación que inicien debe ser siempre congruente con el respeto a la dignidad humana:

CEC 2350. Los novios están llamados a vivir la castidad en la continencia. En esta prueba han de ver un descubrimiento del mutuo respeto, un aprendizaje de la fidelidad y de la esperanza de recibirse el uno y el otro de Dios. Reservarán para el tiempo del



matrimonio las manifestaciones de ternura específicas del amor conyugal. Deben ayudarse mutuamente a crecer en la castidad.

Por último, una de las enseñanzas más claras y concretas de la biblia es la siguiente:

“«Por tanto, todo cuanto queráis que os hagan los hombres, hacédselo también vosotros a ellos; porque ésta es la Ley y los Profetas.” Mt 7, 12.

“Quien no se preocupa de los suyos, especialmente de los de su casa, ha renegado de la fe y es peor que el que no cree.” 1 Tim 5, 8.

Así como eres una persona valiosa, digna de ser amada, todas y cada una de las personas que conoces, también lo son, por ello, debes de tratarlos como te gustaría que te trataran a ti, de esta manera, tu respetas su dignidad humana y ellos la tuya.

La Iglesia nos dice que el primer paso para lograr el autoconocimiento en virtud de la dignidad personal, es a través de las relaciones con los demás, ya sea en familia, con amigos, parejas, etc. A través de estas personas es que yo puedo irme conociendo y aprendiendo de Dios. Es importante dar el valor necesario al rol que cumplen las personas en mi vida, de qué manera Dios la utiliza como instrumentos para mi crecimiento personal, ya sea espiritual, psicológico, emocional, etc.

Las personas que están cerca de ti, por lo general, se dan cuenta de cómo eres, incluso muchas veces de cosas que no percibes de tu persona, con su apoyo puedes darte cuenta de lo bueno y lo malo que haces para así poder aprender y corregir tus errores.

ACTUAR

Invitar a los jóvenes a participar en actividades de reconciliación familiar que nos encuentren con la Sagrada Familia, esto nos lleva a la integración del joven y el reconocimiento del mismo como parte de una primera comunidad que es su familia.

- Testimonios familiares fuertes que nos muestran a Dios.

Hacer obras de misericordia corporales (obras de caridad) con aquellos que más las necesitan, invitando a las familias a unirse y apoyar al desarrollo íntegro de la sociedad actual.

- Participación con Cáritas parroquial o diocesano, casas hogar, asilos, etc.

Fomentar la motivación en los grupos de jóvenes y adolescentes para que sepan permanecer y perseverar en estos grupos, en ellos, los jóvenes pueden crear relaciones personales de gran valor y calidad humana, sobre todo de la mano de Dios.

Llamar a parejas jóvenes a participar en retiros/formaciones que los ayuden a formar una relación de noviazgo santa y las consecuencias que esto conlleva.



REVISAR

El cometido del tema es que los jóvenes a través de las actividades realizadas logren vivir en comunidad con las personas más cercanas a ellos, se conozcan y logren aceptarse, siempre respetando su dignidad y aprendiendo de los demás lo que yo soy.

La idea principal de toda acción realizada debe ser que dé frutos. Dependiendo de la línea de acción que se haya tomado, serán los frutos que debemos haber cosechado.

Además de observar la forma de actuar del joven durante y después de las actividades realizadas, se hará una retroalimentación por medio de lluvia de ideas para saber si la actividad logró su cometido y que se queda en el corazón de cada joven.

CELEBRAR

Al concluir la actividad, acudir juntos, todas las familias de los jóvenes a Misa a celebrar y entregar a Dios lo vivido y aprendido durante la experiencia.

AUTOR – PARROQUIA:

Víctor Aguirre – Señor de la Misericordia.

Diana Domínguez – San Felipe.

**Tema: “Dignidad personal en relación con los demás”.****Fase:** Belén**Etapas:** Integración**Dimensión:** Psicosocial y cultural.**Objetivo:** Motivar el análisis de las relaciones que se tienen con los demás, en la familia, amigo, noviazgo y que tan acordes son con la dignidad personal.**VER**

Todos somos diferentes, de eso no tenemos ninguna duda; sin embargo, aunque suene contradictorio, también somos iguales. Distintos en cuanto a pensamiento, gustos, actitudes, historia personal, desarrollo físico, forma de expresión etc., e iguales en cuanto a dignidad personal. Es decir, por el simple hecho de ser persona nos parecemos tanto y de tan alto valor, que es incalculable para definirlo.

A pesar de esto, a lo largo de la historia se viene gestando, y ya se ven sus frutos, una cultura de la muerte en la que, lo imperante es el humano y no la persona, la producción-utilidad y no el valor, lo fuerte y no lo débil, el medio y no el fin.

Por ejemplo, es común ver cómo personas se “libran” de los adultos mayores por considerarlos inservibles o una carga, o también como jóvenes, en una búsqueda de su identidad, se pierden en caminos no gratos para su correcto desarrollo como el alcoholismo, la drogadicción, el mundo de la pornografía, la realidad virtual o hiperconectividad, en las que solamente alimentan un sentido de placer, inmediatez y finitud.

JUZGAR

En la Sagrada Escritura encontramos un sin fin de ejemplos en los que personas son excluidas por su condición o por quienes son. Uno de ellos es aquel hombre que fue asaltado y lo dejaron medio muerto (Lc 10, 29-37), la mujer de las hemorragias (Mc 5, 24-34), entre otros muchos enfermos y endemoniados; sin embargo, alguien **actúa** para que esto sea distinto, para que la condición que esas personas tengan no sea un obstáculo para recibir la sanación: su dignidad.

Jesús, esta persona que incluye y acoge, rompe todos los bloqueos de la comunicación con aquellos alejados, llega a conocerlos de tal manera que aún y con decirles una sola palabra (Mc 7,34) los reintegra a una vida en comunidad, haciendo que con sus dones, habilidades y debilidades dejen de ser de **uno solo** para que, a través del encuentro con el otro, **se forme un nosotros** que tenga como base el amor total, fecundo, libre y fiel. Es en este mismo encuentro en el que yo sé de mí observándome en el otro, así como el otro se ve en mí para explicarnos a nosotros mismos; explicar nuestra realidad como personas.



Muchas y muy variadas son las concepciones que se tienen sobre lo que el hombre es, y “la Iglesia, sintiendo profundamente estas dificultades, instruida por la revelación divina, puede ofrecerle una respuesta en la que se describa la verdadera condición del hombre, se expliquen sus debilidades y al mismo tiempo se puedan conocer rectamente su dignidad y vocación” (GS 12). Ella enseña al hombre creado a imagen y semejanza de Dios (es aquí donde radica su dignidad) así como también participante en comunidad (Gn 1,27) y es en este punto donde está el ser social del hombre en el que “no puede vivir sin desplegar sus cualidades sin relacionarse con los demás” (GS 12).

Es trabajo de todos los que conformamos la Iglesia, y quizá todavía más allá, quitar todo utilitarismo de nuestra mente sobre las personas, pues “toda mediación es un obstáculo. Solo donde toda mediación se ha desmoronado acontece el encuentro” (Bubber, 2017), y este encuentro no es egoísta, es un dar recíproco en el que solamente quien acepta acercarse a otros en su querer propio, no para retenerlos en sí, sino para ayudarles a ser más ellos mismos, se hace realmente un compañero, un amigo, un hermano. (Leclerc, 1987) y esperemos que en palabras del Papa Francisco, al final ya no estén los “otros” sino más bien “nosotros”.

ACTUAR

En una comunidad hay muchísimos talentos y muchísimas áreas de oportunidad, pero todas, forman un solo cuerpo. Para poner a prueba esto se puede realizar la siguiente actividad:

1. Se crearán equipos en los que, a cada uno de ellos tendrán una condición especial, es decir, uno no podrá hablar, otro no podrá ver, otro no podrá usar las piernas y otro no podrá usar las manos. Entre ellos deben de armar una torre lo más alta que puedan.
2. Empezarán en una base en la que están todos los materiales (palitos de paleta y tape, únicamente) y deberán llegar a otro lado en donde harán su torre. Máximo pueden llevar cinco palitos de la base al lugar de construcción, además todos los integrantes del grupo deben de ir por el material y regresar a su lugar.
3. Cada 5 minutos se les dirá que paren de construir y se les asignará otra torre de otro equipo a la que deban de ir a construir.
4. El equipo que tenga la torre más alta ganará.

REVISAR

Finalizada la actividad anterior, reflexionar:

- ¿Qué fue lo más complicado de la actividad?
- ¿Cómo superaron hacer su torre a pesar de las carencias?
- ¿Alguna debilidad se volvió una fortaleza?
- ¿Cómo te sentiste integrado a pesar de lo que no podías hacer?



- ¿Qué sentiste cuando te cambiaron de torre?
- ¿Ayudaste a que esa otra torre creciera más?

CELEBRAR

Realizar una *lectio divina* de las siguientes citas a elegir:

Mt 8, 1-13/9, 9-12/ 10, 1-15

Mc 3, 1-6/ 7, 31-36/

Lc 4, 38-39/ 7, 1-9

Jn 8, 1-11/ 9, 1-12/ 11, 1-27

En esta *Lectio* se reflexionará cómo Jesús curó o llamó a las personas y las pudo reintegrar a formar parte de la comunidad quitando cualquier obstáculo y pensar de qué manera nosotros, como individuos y comunidad, podemos hacer lo mismo con quien nos rodea.

AUTOR - PARROQUIA:

Saúl Alejandro López Contreras- Perpetuo Socorro.

**Tema: “Las Vocaciones de nuestra Iglesia”****Fase:** Belén.**Etapas:** Evangelización.**Dimensión:** Mística o teológica.

Objetivo: Que los jóvenes conozcan las opciones vocacionales que hay en la Iglesia para que tengan un encuentro más profundo con Jesús al cuestionarse la propia vocación.

VER

A la mayoría de los jóvenes les sucedió que desde pequeños les decían “cuando seas grande y te cases...” pero nunca nadie les dijo “cuando seas sacerdote” o “cuando seas religiosa” y menos “cuando te consagres como laico”. Tal vez esto ha sido así porque de todas las opciones vocacionales de nuestra Iglesia, la más conocida y vivida por la sociedad en general es el matrimonio. Sin embargo es importante que el joven conozca todas sus opciones vocacionales y más importante aún que se cuestione cuál es la suya.

Ante este desconocimiento, cada vez hay menos vocaciones en nuestra Iglesia, además es muy poca la gente que ora y pide a Dios por las vocaciones, sin embargo, son las vocaciones de nuestra Iglesia las que mueven el Cuerpo Místico de Cristo, del cual todos los bautizados somos parte.

JUZGAR

Jesús tenía un gran círculo de discípulos a su alrededor, eran hombres y mujeres, siendo apóstoles recibieron de él una formación especial en las diferentes áreas vocacionales.

CEC 863. Toda la Iglesia es apostólica mientras permanezca, a través de los sucesores de San Pedro y de los Apóstoles, en comunión de fe y de vida con su origen. Toda la Iglesia es apostólica en cuanto que ella es “enviada” al mundo entero; todos los miembros de la Iglesia, aunque de diferentes maneras, tienen parte en este envío. “La vocación cristiana, por su misma naturaleza, es también vocación al apostolado”. Se llama “apostolado” a “toda la actividad del Cuerpo Místico” que tiende a “propagar el Reino de Cristo por toda la tierra” (AA 2).

Vocación: Don de Dios y el fruto del espíritu santo en nuestra Iglesia. Todos nosotros en la Iglesia tenemos un deber de orar por nuestros sacerdotes y demás vocaciones. Todos nosotros estamos llamados a crear una cultura de vocaciones para dar a conocer el mensaje de Dios.



La Iglesia depende de nuestras vocaciones. Debemos dar a conocer cada una de las vocaciones para que nuestros jóvenes descubran su estilo de vida espiritual basado en el amor, del cual Dios es el principal protagonista. En estos estilos de vida las vocaciones están principalmente divididas en:

a) Vocación al matrimonio: llamado de Dios a vivir en este estado de vida concreto y a realizarnos en el amor. **CEC 1604**. Dios que ha creado al hombre por amor, lo ha llamado también al amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano. Porque el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios (Gn 1,2), que es Amor (cf. 1 Jn 4,8.16). Habiéndolos creado Dios hombre y mujer, el amor mutuo entre ellos se convierte en imagen del amor absoluto e indefectible con que Dios ama al hombre. Este amor es bueno, muy bueno, a los ojos del Creador (cf. Gn 1,31). Y este amor que Dios bendice es destinado a ser fecundo y a realizarse en la obra común del cuidado de la creación. «Y los bendijo Dios y les dijo: "Sed fecundos y multiplicaos, y llenad la tierra y sometedla"» (Gn 1,28).

b) Vocación a la vida consagrada: **CEC 915** La perfección de la caridad a la cual son llamados todos los fieles implica, para quienes asumen libremente el llamamiento a la vida consagrada, la obligación de practicar la castidad en el celibato por el Reino, la pobreza y la obediencia. La profesión de estos consejos en un estado de vida estable reconocido por la Iglesia es lo que caracteriza la "vida consagrada" a Dios (cf. LG 42-43; PC 1).

c) Vocación de laico consagrado: **CEC 929** participan en la tarea de evangelización de la Iglesia, "en el mundo y desde el mundo mismo" (CIC can. 713, 2), donde su presencia obra a la manera de un "fermento" (PC 11). Su testimonio de vida cristiana mira a ordenar según Dios las realidades temporales y a penetrar el mundo con la fuerza del Evangelio. Mediante vínculos sagrados, asumen los consejos evangélicos y observan entre sí la comunión y la fraternidad propias de su modo de vida secular (CIC, can. 713).

d) Vocación sacerdotal: **CEC 1119** algunos fieles "que han recibido el sacramento del Orden están instituidos en nombre de Cristo para ser los pastores de la Iglesia con la palabra y la gracia de Dios" (LG 11).

Para iluminar este tema, veremos que nos dice el documento preparatorio al sínodo de los Obispos "Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional":

Discernimiento: Tomar decisiones y orientar las propias acciones en situaciones de incertidumbre y frente a impulsos internos contradictorios es el ámbito del ejercicio del discernimiento.

Se trata de un término clásico de la iglesia que se aplica a una pluralidad de situaciones. Existe un discernimiento de los signos de los tiempos que apuntan a reconocer la presencia del espíritu; un discernimiento moral que distingue lo que es bueno y lo que es malo; un discernimiento que tiene como objetivo rechazar la tentación y seguir el



camino de la plenitud de la vida, es necesario reconocer la palabra de Dios, meditarla y practicarla.

Elegir: Se debe promover elecciones libres y responsables, despojándose de su “yo”, a transformarse en acción, a tomar rumbo, iniciar un camino, aceptando el riesgo de confrontarse con la realidad.

Como ejemplo: al momento de mudarse de casa, normalmente la familia vende las cosas que no requiere más, esto, para que no estén cargándolas sin darles un uso alguno en su futuro hogar.

Como todas las cosas importantes de la vida también el discernimiento vocacional es un proceso largo, que se desarrolla en el tiempo durante el cual es necesario mantener la atención a las indicaciones con las que el Señor precisa y especifica una vocación que es personal.

Acompañamiento: En esta base podemos identificar tres verdades muy firmes en la experiencia de cada ser humano a la luz de la fe y la tradición cristiana:

- a) Es que el espíritu de Dios actúa en el corazón de cada hombre y de cada mujer a través de sentimientos y deseos que se conectan a ideas imágenes y proyectos.
- b) Es que el corazón humano debido a su debilidad al pecado se presenta normalmente dividido a causa de reclamos diferentes.
- c) El camino de la vida impone decidir porque no se puede permanecer en una indeterminación.

Toda persona necesita de acompañamiento vocacional para poder comprender y decidir el llamado que Dios le hace.

Cabe destacar que no hay una vocación más importante que otra, todas son esenciales porque son un llamado del Señor a la santidad para alcanzar la vida eterna, pero de cada uno de nosotros depende responder a ese llamado de amor.

ACTUAR

Implementar un sábado vocacional en la parroquia: rally vocacional que en cada estación se hable de una vocación para que el joven aplique el conocimiento antes visto.

Vida matrimonial: Juego de quemados con 3 pies para que vean la unión de 2 personas para trabajar en equipo.

Sacerdocio: Sensorama sacerdotal, donde los niños están con los ojos tapados y tienen que adivinar los objetos litúrgicos que utilizan los sacerdotes en la misa.

Vida laica: los chicos construirán una torre sólida con plastilina y espagueti crudo que represente su vida de soltero y que no se derrumba, ya que en la soltería es un camino compartido solo con Dios.

**REVISAR**

Realizar un juego de Kahoot con los chicos para evaluar su conocimiento acerca de las vocaciones y tengan una idea más firme de ello.

CELEBRAR

Realizar una hora santa con los chicos, para que ellos tengan esa charla con Dios y pidan por las vocaciones humanas, con cantos vocacionales, esta hora santa se ajusta según la hora del grupo para que ellos que vivieron el tema puedan pedir por su vocación.

AUTORES:

Jessica Macías.

Armando Torres.

Parroquia Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

**Tema: “La misión de llegar a las periferias existenciales”****Fase:** Belén.**Etapas:** Concientización.**Dimensión:** Política.

Objetivo: Que el joven descubra la urgente necesidad de acompañar a quienes se encuentran en las llamadas periferias existenciales, es decir, quienes, más que encontrarse lejos físicamente, se encuentran lejos existencialmente, sin saber cuál es el sentido de vida.

VER

Es evidente que nos encontramos en un mundo bastante egoísta. Basta con voltear a nuestro lado, para darnos cuenta del egoísmo y antropocentrismo en el que nos encontramos. El hombre ha tomado el lugar como centro de la creación y además de ello, se ha convertido en el juez de todas las cosas. Es únicamente su criterio, el que establece lo que está bien y lo que está mal y sus ojos no miran más allá de la necesidad. Son pocas las personas que miran con misericordia a quien se acerca a pedir una moneda o un alimento. Son pocas las personas que se atreven a ir a las afueras de la ciudad a llevar ayuda o a hacer algún acto de caridad.

Sin embargo, hay aún más alejamiento hacia quienes viven en las periferias existenciales, como el Papa Francisco se ha referido a comunidades indígenas, afroamericanas, a quienes son excluidos por su raza, sexo o situación económica; desempleados, migrantes, desplazados, campesinos o personas con empleos informales.

JUZGAR

Tenemos que comprender el urgente llamado a la misión por parte de Dios. No es un llamado que se hace solo el día de hoy, sino que es una invitación desde los principios de la Iglesia, es un llamado que nos hizo Jesucristo al dejarnos en la tierra, ya decía él en San Marcos *“vayan por todo el mundo y prediquen el Evangelio”* (Mc 16, 15); esta invitación sigue vigente y más que una invitación, *“la Iglesia es, por su misma naturaleza, misionera enviada por Cristo a todas las naciones para de ellas hacer discípulos suyos”*. (CCE 767)

La Iglesia siempre ha sido misionera, siempre ha buscado ir y evangelizar, es decir, llevar la palabra de Dios y su buena noticia, al mundo entero, desde el primer soplo del espíritu en pentecostés, Pedro salió a convertir a miles de hombres con sus palabras; y a lo largo de la historia de la Iglesia, muchos testimonios de evangelización como este han estado presentes.

Hoy tenemos un problema más grande. Se han ido presentando, en estos últimos años, muchos problemas en la evangelización y el carácter misional de la Iglesia se ha tornado más difícil por muchas cosas como los medios de comunicación y el



desinterés de muchas personas. El egoísmo también ha hecho su parte, poniendo a un lado, el carácter de ayudar a los demás.

Jesús también se fue preparando para cumplir con su misión a lo largo de su vida y *“se fue preparando para cumplir el proyecto que el Padre le tenía. Su adolescencia y su juventud, lo orientaron a esa misión suprema”* (CV 27). De igual forma, nuestra vida debe estar orientada a tener ese aspecto misional que caracteriza a nuestra Iglesia, debemos prestar atención al llamado que nos hace Dios para cumplir de mejor forma nuestra vocación de misioneros. *“Cada joven, cuando se sienta llamado a cumplir una misión en esta tierra, está invitado a reconocer en su interior esas mismas palabras que le dice el Padre Dios: Tú eres mi hijo amado”* (CV 25). Con estas palabras del Papa Francisco, se nos invita como jóvenes a ser misioneros, pero no misioneros ordinarios, sino hacer las cosas de forma extraordinaria como decía Santa Teresa de Calcuta. ¿Y cómo hacerlo de forma extraordinaria?

Una de las formas que se pueden aplicar en esta ocasión, es buscando la misión a las periferias existenciales, de las que tanto ha hablado el Papa Francisco. Las periferias físicas, son quienes se encuentran alejados de la ciudad y de la civilización y a quienes les es difícil tener acceso a muchas cosas por su lejanía. Por otro lado, las periferias existenciales, son quienes no necesariamente están alejados físicamente, sino socialmente. Como sociedad, hemos creado barreras sociales, que nos impiden acercarnos a quien sufre o a quien creemos que está mal. Algunas actitudes como el racismo o el egoísmo, nos impiden estar cerca de personas que no necesariamente sean malas, sino que nuestra concepción de ellas es mala. Ver a una persona de color, de escasos recursos, de alguna preferencia sexual distinta, o con alguna enfermedad (física o mental); muchas veces nos hacen querer darles la vuelta, pero ellos son tan dignos de misericordia, como lo somos tú o yo; tus padres o tus mejores amigos. Todos somos igual de buenos, igual de amados por Dios, igual de necesitados de su misericordia.

Será necesario pues, romper las barreras del egoísmo, y llevar el amor de Dios a todas partes. Lograr con ello, que estas personas que viven en las “periferias existenciales”, puedan descubrir el rostro del amor que nos brinda Jesús; y quien se sienta solo, quien esté enfermo, quien esté sufriendo; pueda encontrar a Dios en nosotros.

ACTUAR

Se les puede invitar a los jóvenes que piensen en alguna persona que ellos sientan que puede estar pasando por una situación similar (incluso podrían ser ellos mismos). Trayendo a esta persona a la mente, se les da un tiempo para que hagan algo por ella. Si está en la medida de lo posible, enviarle un mensajito, hacerle una llamada, buscar acercarse a este tipo de realidades. Si no se pudiera en el momento, hacerlo después o hacer alguna campaña en redes sociales, etc.



REVISAR

Se les invita a reunirse por equipos y platicar sobre el tema visto. ¿Qué tanto sabían sobre el tema? ¿Conocen a alguien que haya pasado por una situación de exclusión? ¿Han sido ellos, parte del problema teniendo pensamientos egoístas o racistas? ¿Cómo pueden hacer para mejorar este carácter misional de la Iglesia?

CELEBRAR

Se les invita a un momento de oración. Puede ser en medio de una hora santa, o de una meditación momentánea. En este momento, se pide por todo lo que haya venido a sus mentes y por quienes hayan venido a sus mentes; para pedir por esas situaciones o personas. También se ponen los jóvenes en oración, para buscar ser mejores personas o aportar un poco a este carácter misional de la Iglesia.

AUTOR - PARROQUIA:

Jesús Fernando Montoya Fernández– Santa Teresita.



NAZARET

(FASE 2)

TEMA: “¿Dónde aprendí...?”

Fase: Nazaret.

Etapas: Personalización.

Dimensión: Psicoafectiva.

Objetivo: Reconocer los vicios y actitudes familiares aprendidas que no son positivas, así como los valores y virtudes asumidos.

VER

Actualmente algunos jóvenes no aceptan el lugar que ocupan dentro de su familia, no alcanzan a ver sus talentos o deficiencias adquiridos en ella; llegan a omitir los sentimientos generados en su hábitat y desconocen la dignidad que ya tienen como hijos de Dios. Muchos de ellos ignoran el verdadero valor de la familia, ya sea por los medios de comunicación o por otras distracciones. Sin embargo, es importante que reconozcan la influencia que ha tenido su familia en la formación de su propia identidad, para así, poder identificar lo bueno y lo malo, los principios y valores que hay que fomentar y reafirmar, así como los patrones que deben romperse, los ciclos que hay que cerrar y las cosas que deben eliminarse si se quiere llevar una vida verdaderamente cristiana.

JUZGAR

¿Qué cualidades tienes? ¿Cuentas con vicios? ¿Has pensado en donde los aprendiste?

Todos tenemos virtudes, aquello en lo que somos buenos, contamos con la capacidad de hacer el bien (CCE, n. 1833). Mencionar ejemplos.

Cada uno (CCE, n. 1880) «recibe “talentos” que enriquecen su identidad» (p. 476) y a los que debemos hacer crecer y dar frutos, de una u otra manera; se vuelve algo inevitable puesto que estos dones los reflejamos en nuestra manera de ser, de tratar a nuestros hermanos, son parte de lo que somos y cómo somos (CCE, n. 1880).

Sin embargo, por otro lado todos contamos con alguna decadencia, somos humanos, y son esos vicios, lo contrario a las virtudes:

Los vicios son costumbres negativas adquiridas que adormecen y oscurecen la conciencia, abren a los hombres al mal y los predisponen al pecado. [1865-1867] Los vicios humanos se encuentran en la cercanía de los pecados



capitales: soberbia, avaricia, envidia, ira, lujuria, gula y pereza. (YOUCAT, n. 318, p. 179).

Es importante reconocer con qué cuento, no debemos negar las características que poseemos, hay que saber lo que nos sobra y lo que nos falta para de ahí partir hacia delante. Pues como dijo Aristóteles «Por lo tanto la virtud y también el vicio están en nuestro poder. Porque donde el actuar está en nuestro poder, también está el dejar de actuar, y dónde está el no, también está el sí».

Para nosotros (CCE, n. 1666) «el hogar cristiano es el lugar en que los hijos reciben el primer anuncio de la fe. Por eso la casa familiar es llamada justamente “Iglesia doméstica”, comunidad de gracia y de oración, escuela de virtudes humanas y de caridad cristiana». (p. 430), es el lugar donde primeramente nos formamos en todos los sentidos, es nuestra iniciación en la vida en sociedad. La familia es un núcleo y ello nos lleva a analizar que nuestros comportamientos los adquirimos en el hogar: mis padres me enseñaron a andar en bicicleta, a leer, a orar; o mis padres me enseñaron a decir mentiras, a golpear, a maldecir.

Sea cual sea el caso, recordemos que somos parte de la gran familia de Dios, donde el amor siempre reina, «En su amor nos destinó de antemano para ser hijos suyos en Jesucristo y por medio de él» (Efesios 1, 5). Así es que la mejor virtud que podemos tener es la de unión a Dios «Él les contestó: “¿Y por qué me buscaban? ¿No saben que yo debo estar donde mi Padre?» (Lc 2, 49), en el Señor encontramos la paz, la verdad y el amor que necesitamos «Vengan a mí los que se sientan cargados y agobiados, porque yo los aliviaré» (Mt 11, 28). Dios nos apoya con su gracia en nuestras virtudes «Sean perfectos como su Padre celestial es perfecto» (Mt 5, 48).

Somos hijos, tanto de Dios como de nuestra familia y es necesario participar en ella. (CCE, n. 1880) «[...] En verdad se debe afirmar que cada uno tiene deberes para con las comunidades de que forma parte y está obligado a respetar a las autoridades encargadas del bien común de las mismas». (p. 476) en nuestra familia también hay autoridades a las que debemos respetar.

De todo lo que has aprendido en tu familia, hay que dejar lo mejor, guarda ese sentimiento de amor y cada que convivas en ella intenta sonreír, respetar, actuar con los valores morales correctos, que son esas virtudes las que nos llevan a la felicidad y no olvidemos cual es el deseo del Padre para nosotros «Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús». (1 Tes 5,16-18).

ACTUAR

En una hoja traza una línea justo a la mitad, después en el lado izquierdo de la hoja dibuja tus virtudes, o algo que las represente, de igual forma del lado derecho tus



vicios. Piensa el lugar justo donde adquiriste cada uno y si fue en la familia señala encerrando cada dibujo.

Medita un poco y escribe a la vuelta de la hoja una carta, donde digas a tu familia todo lo que sientas.

REVISAR

Hacer una reflexión sobre lo dicho por San Agustín «La vida de los padres es el libro que leen los hijos».

CELEBRAR

Juntos orar por la familia:

Oración a la familia por Juan Pablo II

Oh Dios, de quien procede toda paternidad en el cielo y en la tierra, Padre, que eres Amor y Vida, haz que en cada familia humana sobre la tierra se convierta, por medio de tu Hijo, Jesucristo, "nacido de Mujer", y del Espíritu Santo, fuente de caridad divina, en verdadero santuario de la vida y del amor para las generaciones porque siempre se renuevan.

Haz que tu gracia guíe a los pensamientos y las obras de los esposos hacia el bien de sus familias y de todas las familias del mundo.

Haz que las jóvenes generaciones encuentren en la familia un fuerte apoyo para su humanidad y su crecimiento en la verdad y en el amor.

Haz que el amor, corroborado por la gracia del sacramento del matrimonio, se demuestre más fuerte que cualquier debilidad y cualquier crisis, por las que a veces pasan nuestras familias.

Finalmente, te pedimos por intercesión de la Sagrada Familia de Nazaret, que la Iglesia en todas las naciones de la tierra pueda cumplir fructíferamente su misión en la familia y por medio de la familia. Tú, que eres la Vida, la Verdad y El Amor, en la unidad del Hijo y del Espíritu santo.

(Extraído de ACI Prensa)

AUTOR-PARROQUIA:

Diana Isabel García Madrid - Inmaculado Corazón de María

**Tema “Yo, la familia y la sociedad”****Fase:** Nazareth**Etapas:** Personalización**Dimensión:** Psicoafectiva

Objetivo: Que el joven descubra su importancia como un miembro dentro de la sociedad para que de esa manera pueda integrarse y forme parte de su gran misión por la cual somos llamados por el padre a realizar. Que aprenda a ser extraordinario siempre siguiendo su camino hacia la santidad y se esfuerce en volverse más humano.

VER

Actualmente el joven vive en un mundo en el cual se siente limitado, donde no encuentra su lugar y no se siente de una manera integrada.

A lo cual nosotros como jóvenes o adolescentes siempre llegamos a ver como una respuesta fácil el “la sociedad tiene la culpa, la familia tiene la culpa, los amigos tienen la culpa”, pero debemos preguntarnos ¿realmente es la respuesta? ¿En realidad los problemas son ellos?

- 1- si no tienen solución no es problema: aceptarlo como está como es. ¿sirve de algo luchar, morirse de rabia ante un hecho?
- 2- Tal Vez imaginas que no hay solución al problema: es solo imaginación porque nunca intentaste una solución. Para muchos jóvenes es mas cómodo sufrir, acosar, rabiar, o esperar algún milagro, que intentar una solución, o recomenzar mil veces, si fuera necesario, cambiando de tácticas, siempre con buena voluntad y perseverancia.
- 3- ¿no estarás usando gafas? negras si usas lentes oscuros todo lo verás oscuro, si usas lentes rosados todo lo verás color de rosa. Y si usas lentes azules... Existen muchos jóvenes que usan lentes oscuros. Todo lo ven solo por el lado negativo, errado, difícil.

Hoy en día una de las causas de la falta de integración del joven es la ausencia de la interacción personal, ya que actualmente se da solamente de manera tecnológica y pierden la capacidad de tener esa verdadera relación afectiva.

JUZGAR

Hacer conciencia en el joven sobre su importancia dentro de la sociedad y cómo las cosas pueden parecer difíciles, pero si permanecemos de la mano de Jesús siempre tendremos la fuerza para seguir.

S.S FRANCISCO (2019) “también nosotros, un día encontraremos al señor en el camino de nuestra vida. Como los discípulos de Emaús, fuimos llamados para llevar la luz de cristo en la noche del mundo. Ustedes, queridos jóvenes, están llamados a



ser luz en la oscuridad de la noche de tantos compañeros que aún no conocen la alegría de la vida nueva en Jesús”

Que siempre se esté en constante oración, comunión y confesión ya que estás son herramientas que todo cristiano debe tener para estar firme

S.S FRANCISCO (2019) Un joven no puede estar desanimado, lo suyo es soñar cosas grandes, buscar horizontes amplios, atreverse a amar, querer comerse el mundo, ser capaz de aceptar propuestas desafiantes y desear aportar lo mejor de sí para construir algo mejor. Por eso insisto a los jóvenes que no se dejen robar la esperanza, y a cada uno le repito: “que nadie menosprecie tu juventud” (1 Timoteo 4:12)

Exhortar a los jóvenes a ser discípulos de Dios para ser sal y luz para otras personas, para hacerlos sentir parte de esta comunidad.

MATEO 5 13-16

ACTUAR

Realizar un test que ayude al joven sobre su relación social.

ÁREA SOCIAL:

Colosenses 3:17 esta dimensión incluye a todas las personas en tu mundo, algunas las conoces, otras las desconocemos. En el colegio, la universidad, el trabajo, el vecindario y en tu casa

Algunas se alejan de su mundo y nunca influyen con lo evangélico. ¿estás en contacto con tu mundo, aunque no eres del mundo? Tu generación necesita conocer personas que vivan de verdad el amor de Dios.

Tus oraciones y testimonios

1 Juan 4:4 y 1 de Pedro 3:15 estas interactuando con diferentes grupos de personas. Tienes que determinar grupos de personas. Tienes que determinar cuál será tu relación con ellos ¿los podrás influenciar con tu punto de vista cristiano o te influenciaron ellos a ti por la mucha presión?

A estos grupos de personas que deben llevar el evangelio; reconoce que Dios te pone en lugares donde hay personas que el alma y desea rescatar tus asociaciones con personas tienen un propósito en Dios.

Calificate en esta área respondiendo a esta pregunta ¿estoy tratando de compartir de Cristo en cada oportunidad apropiada con otras personas?

1-5

Tus actividades



1 corintios 10:30 y romanos 14:15 pon a cristo directamente en el centro de tus actividades. Por lo general no es difícil escoger entre actividades malas y buenas. La lucha está entre lo que es bueno y lo mejor. No te ocupes en tantas actividades que no pueden cumplir con ninguna; preocúpate de tener prioridad en tus actividades.

Califcate en esta área respondiendo a esta pregunta: ¿he eliminado de mis actividades todo aquello que puede estorbar mi crecimiento espiritual, mi comunión con Dios o mi testimonio antes los demás?

1-5

Tus habilidades

2 corintios 4:7 todos tienen por lo menos un talento. Entrega, dedica por lo menos un talento a aquel , dedica tus habilidades y talentos a aquel que lo creo.

Califcate en esta área respondiendo a esta pregunta ¿estoy tratando de descubrir mis talentos y desarrollarlos para uso y gloria de Dios?

1-5

¿Estoy dispuesto a someter mi voluntad y actuar en todo lo que Dios quiera, con responsabilidad?

1-5

1 Samuel 2:3 las metas no se alcanzan con tan solo hablar o pensar en ellas. Se necesita planificar, pero hay que ejecutar ese plan. Todas tus ideas, planes, anhelos aun tus promesas a Dios reclamen que te metas en línea de acción

REVISAR

Instrucciones para los líderes al usar esta evolución:

Promueve que los jóvenes hagan una evolución franca y honesta de su vida en cada área. Al encontrar deficiencias animales a someter esas áreas al señor en oración, fe y obediencia a él, dejándolo que el espíritu santo obre en su vida.

Realización de un árbol genealógico para reconocer la importancia de la familia, que a pesar de que no sea perfecta y lleguemos a ser parte de una familia disfuncional podemos ser familia de aquellos que llamamos amigos. Para seguir a Dios.

CELEBRAR

Ir todos a un momento de reconciliación y de ahí ir a vivir la santa misa todos juntos como comunidad

Lisset Alejandra Sigala Andazola

Parroquia: Nuestra Señora del Rosario

Luis Adrián García Lara



Parroquia: Corpus Christi

Tema “Un crecimiento personal con el encuentro del otro”**Fase:** Nazaret**Etapas:** Integración**Dimensión:** Relación con los demás.

Objetivo: Propiciar que el joven se descubra en camino hacia la madurez como parte de una familia, donde encuentra la presencia de Dios que lo llama mediante su historia personal.

VER

En los últimos años hemos podido notar que en los jóvenes el interés por el prójimo, por el que está a un lado, el necesitado, está dormido, y por lo tanto hay un problema para formar una comunidad fraterna a su alrededor.

El problema es que no se ha planteado una manera que desarrolle una relación con los demás extendiendo su visión más allá de la comunidad juvenil, así que no logra interactuar ni relacionarse con su entorno parroquial.

JUZGAR

Al plantearnos la búsqueda de la relación con el otro, abriendo horizontes más allá de la comunidad juvenil, es necesario mostrarle al joven que todos estamos llamados a convertirnos en evangelizadores del otro y llevar el Reino de Dios al hermano. Llevando la luz al que vive en tinieblas y la paz al que vive una tempestad.

Concilio Vaticano II (1959) *“Los jóvenes deben convertirse en los primeros apóstoles de los jóvenes ejerciendo el apostolado personal entre sus propios compañeros”.*

Como jóvenes tenemos un trabajo directo que Jesús nos encomienda, el cual es llevar la palabra a los demás y contribuir en la construcción del reino de Dios, mostrando nuestra pertenencia en la iglesia y un testimonio de vida y permanencia.

3.5 Manual de mística de MJC “El trabajo del joven es el mismo que el que Jesús encomienda a sus apóstoles, transmitir la palabra para construir el reino, así nosotros debemos nuestro sentido de pertenencia a un trabajo común que se refleja en un compromiso de vida, en un testimonio sólido y permanente”

De esta manera se invita al joven a ser un agente de pastoral, que trabaje para hacer presente el reino de Dios en su entorno, buscando llegar a más personas las cuales atraviesan circunstancias que manifiestan una problemática en sus vidas. Por ello, siendo agente de pastoral se extiende esa relación entre las personas que forman parte de la comunidad parroquial.

Formación Básica para Agentes de Pastoral (2012) “Al trabajo que la iglesia realiza para hacer presente el Reino de Dios en la sociedad lo llamamos acción pastoral o praxis. Consiste en hacer presentes las acciones de Jesús caracterizadas por la sociedad, con los pobres, la búsqueda de la justicia y la obediencia al Dios del reino.”



La acción pastoral requiere de esfuerzos creativos, conciencia crítica, liberadora y radical, que motive la transformación personal y social que anuncia”

Como iglesia estamos llamados a ser comunidad y de esta manera mostrar el Reino de Dios acorde a lo que vivimos día con día y nuestra situación en nuestro entorno. De esta manera mostrar la vida en comunidad y la relación del uno con el otro para la edificación y proclamación del reino.

“Hacer comunidad es anunciar el Reino como realidad que se vive. Implica proclamar la fraternidad como algo posible (cf. Jn 17,20-26)

Llegar a que el joven sea testimonio vivo de la comunidad y fraternidad llegando a los demás y mostrándoles a Jesús a través de la relación del uno con el otro, formando un crecimiento personal en su fe y dándole crecimiento a los demás a través de su actuar.

El servir es una manera de fomentar la relación de las personas llevando un crecimiento tanto personal como en comunidad; de esta manera se ayuda al más necesitado dándole un crecimiento y recibiendo un crecimiento personal.

“El amor del padre lleva a Jesús a realizar su misión” 8cf. Lc.4,18-19)

ACTUAR

Aplicaremos una dinámica en la cual el joven tiene que identificar lo que vive día con día a su alrededor y cuál es la relación con ello, mostrarle aquellas cosas positivas que lo hacen crecer personalmente y madurar en la fe y aquellas cosas o circunstancias que no los dejan avanzar ni crecer. De igual manera identificar de qué manera están relacionándose con el otro y aportando al crecimiento de este.

Dicha dinámica se puede realizar en el salón parroquial o el lugar de reunión habitual, será coordinada por el encargado de espiritualidad y humanidad del grupo.

1. Se necesitarán hojas de máquina y plumas para el desarrollo de la misma.
2. El joven tendrá que plasmar en una hoja aquellas cosas o circunstancias que vive diariamente que lo han ayudado a crecer tanto personalmente como en sociedad y de qué manera se relaciona ese crecimiento a su fe y su vivencia en la comunidad.
3. En otra hoja se plasmarán aquellas cosas o circunstancias que él identifique como aquellas que no lo dejan avanzar ni crecer y que en vez de aportar a su vida y madurez en la fe están restando.
4. Por último en la última hoja se colocarán aquellas acciones que el joven realiza para relacionarse con el otro y fomentar su crecimiento y maduración.
5. Al terminar de escribir en las tres hojas y plantear bien aquello que plasmaron se hará una puesta en común voluntaria donde compartan sus respuestas.
6. Después de ello los encargados de espiritualidad y humanidad se ocupan de llevar el mensaje de servicio, crecimiento y relación con el otro a través de una reflexión, donde les muestran que la fe va de la mano con las relaciones que establecemos día con día y que estas tienen un impacto en la madurez de su fe y la evolución del otro.



REVISAR

Se les plantean las siguientes preguntas:

- ¿Qué está truncando mi crecimiento y relación con los demás?
- ¿Mi actuar va acorde con lo que predico?
- ¿Me acerco al hermano que me necesita?
- ¿De qué manera contribuye a la construcción del Reino?
- ¿Estoy creciendo de manera aislada en la comunidad?, ¿Por qué?
- ¿Mi actuar tiene un sentido fraterno?

Al terminar de contestar las preguntas el joven tendrá que redactar una estrategia para fomentar la relación con los demás integrantes de su comunidad parroquial.

CELEBRAR

Se realizará una actividad conocida como “avanzada” en la cual el joven se acerque a su entorno parroquial llevando la palabra de Dios a los más alejados de esta forma creciendo junto con ellos. En dicha actividad se realizarán varias secciones durante la semana como lo son el ir casa por casa al encuentro del otro, un concierto en la parroquia, hora santa, diversas actividades de integración y concluirá con la celebración de la misa en comunidad.

Carmen Hortencia Labrado Anchondo

Parroquia: Jesús Misericordioso

Karol Raquel Zubia Caro

Parroquia Divina Providencia

**Tema “Edificación en la fe, dar razón de la propia esperanza” (CAPYM 496)****Fase:** Nazareth**Etapas:** Evangelización**Dimensión:** Mística o Teológica.**Objetivo:** Que el joven, mediante el conocimiento amplio de la doctrina, pueda manifestar valores del evangelio en una sociedad.**VER**

En la actualidad podemos darnos cuenta que los jóvenes católicos han dejado de lado el hecho de nutrirse del conocimiento y de la cultura que ha dejado la Iglesia a lo largo de la historia. Prefieren centrarse más que nada en la experiencia personal de un encuentro con Dios y hacer ver a los demás jóvenes que el seguimiento de Cristo solo es experimentar sentimientos bonitos y no toman en cuenta la gran riqueza que guarda la Iglesia en cuanto a valores, doctrinas y reflexiones de variados autores a la luz del Espíritu Santo. Inclusive, aquellos que se pueden autodenominar “ateos” llegan a saber más sobre la Iglesia (para su beneficio) que los propios jóvenes integrantes del Cuerpo Místico de Cristo, haciendo que estos mismos bajen la guardia y se queden sin herramientas para defender su fe.

JUZGAR

La palabra “Iglesia” que significa convocación; designa la asamblea de aquellos a quienes convoca la palabra de Dios para formar el pueblo de Dios y que, alimentados por el cuerpo de Cristo, se convierten ellos mismos en cuerpo de Cristo. (Nm 777 CEC pág. 190). (Pontificio, 1993)

La iglesia es a la vez visible y espiritual, sociedad jerárquica y cuerpo místico de Cristo. Es una, formada por un doble elemento y divino. Ahí está su misterio que solo la fe puede aceptar. (Nm 779 pág. 190) (Pontificio, Catecismo de la Iglesia Católica, 1993)

Él provee a nuestro crecimiento (cf. Col 2, 19) para hacernos crecer hacia él nuestra cabeza (cf. Ef 4, 11-16) Cristo distribuye en su cuerpo, la Iglesia, los dones y los servicios mediante los cuales nos ayudamos mutuamente en el camino de la salvación. (Nm 794 pág. 194). (Pontificio, Catecismo de la Iglesia Católica, 1993)

Evangelizar la cultura requiere renovar actitudes, métodos y estructuras.

Evangelizar la cultura implica, entre otras cosas:

Reconocer todo lo bueno que hay en la vida de nuestras familias, alejados, pobres, jóvenes, y promover esos valores hasta su madurez (cf. ECUCIM 2686).

Renovar estructuras que ya no favorecen la transmisión de la fe (cf. DA 365).



Inspirar el proceso de síntesis cultural, de acoplamiento e integración de generaciones y de búsqueda de nuevos modelos de vida humana en lo económico, social, político y religioso (cf. ECUCIM 2694).

Actitud de encarnación, capacidad de sentir con los demás, solidarizarse y hacerse uno de ellos, descubrir todo lo noble y bueno que hay en sus vidas para engrandecerlos y proyectarlos hacia Cristo. (Otero, 2013)

(La evangelización de las culturas de la ciudad, punto 8, pág. 11)

El estilo de vida militante se caracteriza porque expresa la presencia de Jesús en sus palabras y actos, el joven militante tomando en cuenta su pasado y consciente de su presente, construye hacia el futuro su proyecto de vida, esto promueve en él una mayor integración de su personalidad, pertenece a un grupo o comunidad donde tiene e, pertenece a un grupo o comunidad donde tiene una experiencia viva de la Iglesia busca continuar en ella su proceso de formación integral, que asuma como permanente y en ella reciba su práctica y su vida. Manifiesta una acentuada conciencia crítica que la expresa en una actitud permanente y sistemática de análisis de la realidad y asume a partir de él una acción transformadora de los medios en los que actúa.

El joven militante se va formando en la libertad y para la libertad por eso es protagonista de su historia y ferviente promotor del protagonismo de los demás con gran capacidad de diálogo y comunicación, que se refleja en su pluralismo y en el respeto a los valores y visiones de los otros.

El joven militante realiza una acción reflexionada intencionada, consciente, contextualizada y organizada entrega su vida totalmente con un gran sentido de gratuidad y solidaridad especialmente con los más necesitados.

El joven militante hace plena la opción preferencial por los jóvenes, se preocupa por promover a la juventud para dignificarla o evangelizarla presentando un Cristo vivo y joven.

El joven militante, en fin, es consciente de las otras culturas; las respeta y llega a ellas mediante su testimonio. (CEMPAJ, 1990)

(Los procesos de educación en la fe de los jóvenes aportes a la PJ desde AL, 3.3.5, el estilo de vida del militante pág. 45-46)

ACTUAR

El equipo coordinador realizará una dinámica con temática “100 mexicanos dijeron” en la cual se harán preguntas relacionadas con la doctrina social, historia de la Iglesia, padres y doctores de la Iglesia, cultura general y la sagrada familia.

Paso 1.- El coordinador hará dos equipos con el número de integrantes que sea.



Paso 2.- Un representante de cada equipo pasará al frente y se hará una pregunta de los temas dichos anteriormente. La persona que toque o recoja un objeto en una mesa tendrá derecho a responder la pregunta y por consiguiente su equipo podrá responder las 5 opciones de la ronda.

Paso 3.- Después de 5 rondas, el equipo que haya sumado más puntos pasará al momento final y se les harán preguntas de los temas de manera aleatoria y si juntan cierta cantidad de puntos (cada coordinador verá la cantidad) podrá ganar un premio que el coordinador tendrá disponible en ese momento.

REVISAR

Gracias a las respuestas dadas a la actividad se podrá dar una profunda reflexión sobre los temas menos dominados en cada comunidad y de ahí se podrá partir dependiendo de la realidad que viva cada una.

CELEBRAR

Hacer una comida en la cual se pueda compartir el tema ya visto con momentos de música, break, convivencia entre la comunidad para que ellos mismos vayan compartiendo sus diferentes puntos de vista, y así recalcar la unión que hace la Iglesia para sus fieles laicos.

Carlos Daniel Medina García

Parroquia: Nuestra Señora del Perpetuo Socorro

Joaquín Fernando Rodríguez Padilla

Parroquia: Nuestra Señora del Perpetuo Socorro



Fase: Nazaret

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística o teológica

Objetivo: Que el joven reconozca el núcleo familiar como el principal lugar teológico para el joven.

VER

Muchos de los jóvenes, tienen la fortuna de pertenecer a familias en la cual, todos profesan el mismo credo, pero hay familias en las que los jóvenes han crecido en diferentes religiones, o donde la fe no es algo que se enseña. Independientemente de la situación, la familia es un lugar teológico, donde podemos reconocer la mano y obra de Dios.

JUZGAR

En nuestro núcleo familiar es en donde se aprende cómo vivir y donde recibimos el mayor apoyo, es un lugar tan bello e importante que Dios quiso crecer dentro de una, la familia de Nazareth.

"Así que cumplieron todas las cosas según la Ley del Señor, volvieron a Galilea, a su ciudad de Nazaret. El niño crecía y se fortalecía, llenándose de sabiduría; y la gracia de Dios estaba sobre él" (Lc 2,39-40).

La familia es una comunidad de fe, esperanza y caridad, por eso le podemos llamar iglesia doméstica. Una familia cristiana se debe esforzar en reflejar la comunión que hay en la Santísima Trinidad (viendo a las 3 personas de Dios como una familia).

La familia cristiana es una comunión de personas, reflejo e imagen de la comunión del Padre y del Hijo en el Espíritu Santo. (Catecismo de la iglesia católica, 2205)

Primero, la familia se asemeja a Dios en ser creadora, ya que la familia procrea y educa a los hijos. También, la familia cristiana, como Jesús cuando estuvo llevando la buena nueva a todos los hombres, tiene una misión evangelizadora, primero que nada a sus propios hijos y a quienes la rodean.

La familia también está llamada a la oración, podemos tomar como ejemplo a los miembros de la Sagrada Familia por separado: María, con una actitud orante durante toda su vida para recibir el mensaje de Dios en el momento que Él viera oportuno. José, el hombre del silencio, el cual siempre estuvo dispuesto a escuchar a Dios y a obedecer sus mandatos. Finalmente, Jesús, el cual fue el que vino a enseñarnos a orar con su Padre y a acercarnos a Él.

Con el ejemplo de la familia de Nazareth podemos practicar la oración diaria, estando dispuestos a la escucha y a la conversación con Dios, uniéndonos en oración por los bienes que nos son dados por Dios por su bondad infinita.



En la familia también se da el primer catecismo, en donde aprendemos los valores cristianos, como el amor, la ayuda mutua, el servicio al prójimo y a seguir a Cristo.

Al nacer Jesús en la Sagrada Familia de Nazareth, Dios santifica a la familia humana. De la Sagrada Familia también podemos aprender su incansable servicio a Dios y a los demás, trabajando duro por su santificación.

De Jesús podemos aprender su obediencia y confianza hacia sus padres, el cual además se preocupaba por ayudar y brindar cariño.

Las familias de hoy, deben seguir este ejemplo tan hermoso que nos dejó Jesús tratando de imitar las virtudes que vivía la Sagrada Familia: sencillez, bondad, humildad, caridad, laboriosidad, etc.

La familia debe ser una escuela de virtudes. Es el lugar donde crecen los hijos, donde se forman los cimientos de su personalidad para el resto de su vida y donde se aprende a ser un buen cristiano.

“La familia es la primera comunidad de vida y amor, el primer ambiente donde el hombre puede aprender a amar y a sentirse amado, no sólo por otras personas, sino también y ante todo por Dios.” (Juan Pablo II, Encuentro con las Familias en Chihuahua 1990).

Por último, se nos invita a recordar que la salvación del mundo vino a través del corazón de la Sagrada Familia. Es la célula de la sociedad.

ACTUAR

Como actividad individual se invita al joven a hacer una lista de características de su propia familia, las virtudes que tiene cada miembro de su familia (mamá, papá, hermanos). Hecho esto, se comparará con la Sagrada familia, con sus características principales y virtudes (de Jesús, María y José).

REVISAR

Se compartirá en grupo, a manera de conversación, qué diferencias y similitudes encuentran entre sus familias y la sagrada familia. Es importante que la persona que está compartiendo el tema, tenga iniciativa para comentar su comparación entre su familia y la familia de Nazareth, y ponga ejemplos concretos para que los jóvenes se animen a participar.

CELEBRAR



Se hará un momento de oración al terminar el tema, reflexionando en torno al ejemplo de la sagrada familia y pensado en su propia familia, sus necesidades, alegrías, etc. Terminando la reflexión guiada se terminará con la oración de la sagrada familia:

“Sagrada Familia de Nazaret;
enséñanos el recogimiento,
la interioridad;
danos la disposición de
escuchar las buenas inspiraciones y las palabras
de los verdaderos maestros.

Enséñanos la necesidad
del trabajo de reparación,
del estudio,
de la vida interior personal,
de la oración,
que sólo Dios ve en los secreto;
enséñanos lo que es la familia,
su comunión de amor,
su belleza simple y austera,
su carácter sagrado e inviolable.” Amén

Gemma y Andrea Gutiérrez Rodríguez



Tema “Mi lugar en el hogar”

Fase: Nazareth

Etapas: Integración

Dimensión: Psicosocial y cultural.

Objetivo: Comunión y diálogo que fortalezcan los vínculos familiares como herramientas para poder resolver conflictos.

VER

Hoy en día los jóvenes pueden percibir familias en deterioro, conceptos erróneos de lo que una familia conlleva y algunos no quieren o tienen pocas ganas de participar en la vida familiar, se llegan a avergonzar de los integrantes y conductas de su familia. Tienen problemas para comunicarse y buscan pretextos para no hacerlo. Las familias olvidan demostrarse su amor diariamente, les falta agradecer, escuchar y dialogar más. Necesitan saber pedir perdón y darse ayuda entre sus integrantes.

JUZGAR

Los miembros de una familia (CCE, n. 2203) «[...] son personas iguales en dignidad. Para el bien común [...] la familia implica una diversidad de responsabilidades, de derechos y de deberes» (p. 548), por lo tanto la manera de vincularnos entre nuestra parentela es muy importante.

Toda comunidad tiene diferentes integrantes, todos con distintas funciones y en la familia no es la excepción. Primero están nuestros tutores:

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos. Testimonian esta responsabilidad ante todo por la creación de un hogar, donde la ternura, el perdón, el respeto, la fidelidad y el servicio desinteresado son normas. La familia es un lugar apropiado para la educación de las virtudes. (CCE, n. 2223, p. 552)

Por otra parte, a los hijos nos va dirigido claramente el Cuarto Mandamiento: «Honrarás a tu padre y a tu madre» que se refiere en primera instancia a los padres, sin embargo también hacia las personas que representan una autoridad para nosotros. «Hijos, obedeced a vuestros padres en el Señor, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa, para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra» (Ef 6, 1-3). ¿Y cómo se honra? Con muestras de amor, agradecimiento y respeto.

La familia requiere amor «Ámense los unos a los otros: esto es lo que les mando» (Jn 15, 17) no sólo de palabras, que es más que necesario expresarlo así a los padres, hijos y hermanos a diario, sino que también con actos. Cuando digas esa palabra dilo de corazón y recuerda todo lo que conlleva (cfr. 1 Co 12, 4-7).



«Porque tú vales mucho a mis ojos[...]» (Is 43,4) Admirar las habilidades que tiene cada miembro es vital en una relación, siendo honestos ¿quién no valora que reconozcan tus méritos?

Cada día tenemos tanto que agradecer a Dios, así como también a nuestra familia «y se echó a los pies de Jesús con el rostro en tierra, dándole las gracias. Era un samaritano» (Lc 17,16)

Una vez un escritor alemán (Werner Bergengruen) dijo «El amor se pone a prueba en la fidelidad, pero sólo se perfecciona en el perdón» y vaya que es difícil pedir perdón, ya sea por vergüenza o por orgullo, es complicado reconocer nuestros errores; cuando cometamos un error que ofenda a nuestra familia, con madurez hay que admitirlo y decir «perdón». (cfr. Mt 6, 14; Mt 18,21-35)

Saber escuchar es un don tanpreciado, porque no habría comunicación sin este, se necesita de dos partes para llevar a cabo un diálogo. «Atiende a los consejos, acepta la enseñanza, al final serás un sabio» (Pro 19,20) (cfr. Salmo 116, 2). Existen muchos momentos en los que en lugar de hablar deberíamos atender a lo que el prójimo está por decir, sinfín de malentendidos nos ahorraríamos si así fuera.

Muestra de confianza, de una unión y comunicación sólida, es el ayudarse entre la familia, con los deberes del hogar, trabajo o escuela «Lleven las cargas unos de otros, y así cumplirán la ley de Cristo» (Gál 6,2).

Dentro de la rutina hay que enriquecerse con tiempo de calidad juntos, conviviendo y fomentando momentos de alegría. Cada vez que surja una discrepancia recordemos las maneras de volver a la tranquilidad y el respeto.

«Conscientes de que el amor familiar ennoblece todo lo que hace el hombre, dándole un valor añadido, es importante animar a las familias a que cultiven relaciones sanas entre sus miembros, a que sepan decirse unos a otros “perdón”, “gracias”, “por favor” y a dirigirse a Dios con el hermoso nombre del Padre» (Papa Francisco en el I Congreso Latinoamericano de Pastoral Familiar Panamá 2014).

ACTUAR

Diseñar un plan de acción: Crear de manera individual, una lista de 7 formas (como mínimo) en las que se propiciará el diálogo y la unión familiar a lo largo de la semana. Por ejemplo: Orar en familia; jugar un juego de mesa juntos; etc. Comprometerse a realizar al menos una actividad al día.

**REVISAR**

Entre todos a manera de lluvia de ideas, resumir el tema, tomando en cuenta los puntos más importantes e ideas generales que se llevan los muchachos.

CELEBRAR

Tener un momento de oración cada quien con su familia, tomando como referencia lo dicho por Santa Teresa de Calcuta «Una familia que ora unida, permanece unida»

Diana Isabel García Madrid
Inmaculado Corazón de María



RÍO JORDÁN

(FASE 3)

Fase: Río Jordán

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Reconocerse hijo de Dios padre amoroso que reafirma tu dignidad.

VER

El joven en la actualidad busca conocer a Dios, encontrar un amor que muchas veces se le niega por los acontecimientos que pasan en su vida. La realidad que vive cada joven es diferente, pero tenemos que dejar en claro que muchos de ellos no han tenido ese encuentro con el Señor, es él porque buscan esa atención en otro tipo de cosas como las adicciones. Como joven católico debemos fomentar ese amor que tiene Dios a nosotros desde que creó todo, que nos creó en toda perfección.

JUZGAR

Para comprender el amor de Dios basta con saber que dicen las sagradas escrituras sobre esto. Muchas de las veces los jóvenes se sienten atemorizados por no haber seguido el camino de Dios después de su confirmación hacia la FE, comienzan a sentirse menos y que no son importantes para Él, llegan a un momento de la vida donde no se sienten nadie y buscan ese amor por otros lugares. Para empezar a entender este concepto debemos guiarnos por esta cita bíblica que a groso modo nos habla parafraseada mente de cómo Dios nos acepta a pesar de todos nuestros errores y pecados que cometemos día con día, Solo debemos sentirnos realmente arrepentidos por nuestros actos.

Formen grupos y discutan después de leer la cita.

“Leer Lc 15, 11-31 (El Hijo Pródigo)”¹

“Después de leer detalladamente y varias veces, empezamos a cuestionarnos el porqué nos alejamos de Dios y no buscamos su amor.

1. ¿Qué actitudes tiene el hijo prodigo?
2. ¿Qué actitudes tiene el padre con el hijo prodigo?
3. ¿Por qué crees tú que el padre perdona a su hijo?
4. ¿Alguna vez nos ha pasado esto con Dios?
5. ¿Por qué tenemos miedo de pedirle perdón a Dios, si sus mismas escrituras dicen que él nos puede perdonar sobre todas las cosas?

Ahora que descubres el amor incondicional del padre hacia sus hijos, ¿estás dispuesto a emprender el camino de regreso a la casa del padre?”²



ACTUAR

Tener un momento de reflexión es muy importante para esto haremos la actividad siguiente denominada HILO DE LA VIDA: Vamos a empezar adornando un lugar semi oscuro donde se encuentre un crucifijo grande. Después de esto haremos un camino con un hilo entendiendo el lugar donde nos encontremos (templo, cancha, terreno, salones etc.) cada uno estará adecuado, tendrán que pasar por muchas dificultades y entender que solo hay un camino para llegar a Jesús, para esto debemos pensar en cosas que harán difícil su llegada y entender que debe ser un momento de seriedad para ellos. Los participantes irán con los ojos vendados y si es necesario con un guía por su seguridad. Al final todos llegan al salón donde estará el crucifijo, que tendrá papelitos que hablan sobre el amor de Dios hacia sus hijos, se quitarán las vendas, habrá un momento de oración y un momento de cantos para terminar con una reflexión sobre el tema.

Materiales: pañuelos, hilo, crucifijo y a disposición de cada ocasión materiales para la dificultad del lugar.

REVISAR

Después de haber tenido nuestro momento de Espiritualidad y encuentro con Dios, debemos relajar un poco a los jóvenes, pero a la vez mantenerlos centrados en el tema que estamos viviendo. Para esto haremos un juego/dinámica para ver si quedó claro todo lo que se habló en el día. Haremos equipos (máximo 4) para hacer representaciones de contextos que viven los jóvenes día con día y que los ha alejado del camino de Dios, solo será actuado más no hablado, para que los demás participantes del grupo adivinen la situación y el porqué de esta situación para así mostrarles claros ejemplos de cómo nos podemos alejar sin saberlo. El tenista o encargado de la dinámica dará los acontecimientos y cada equipo determinará cómo será su representación.

CELEBRAR

Para culminar el día o el tema, poner a los jóvenes en una rueda, donde se puedan ver frente a frente, después a cada uno se les entregará una hoja, que sea "La carta de Dios" referente a el amor que nos tiene y que nunca nos abandonara. No la podrán ver hasta que todos la tengan en sus manos. Cuando todos empiecen a leer, alguien puede hacer una pequeña reflexión de cómo Dios puede llenarnos de su amor y llevarnos al mejor camino para la conversión, recordarles que nos ama y nos perdona siempre. De fondo puede estar el canto de "NADIE TE AMA COMO YO". Recordarles que ese mensaje es de Dios y no del tenista. Se llevarán la hoja para cuando estén pasando algún problema, sepan que Dios está con nosotros siempre y para siempre.



Elaborado por: Jonathan Ronquillo Chavira

Parroquia: Jesús Misericordioso

Etapas: Integración**Dimensión:** Psicosocial y cultural**Objetivo específico:** Reconocer con mayor conciencia y compromiso de cambio en todos los aspectos de tu vida**Cita bíblica** Mateo 3, 17

VER

Muchas veces el que un joven se integre a algún grupo es muy complicado, y una vez dentro es aún más complicado que encuentre un punto en común con los demás a su alrededor, gracias a las inseguridades o a la simple timidez de la persona, el miedo al rechazo está implícito en la integración, pero, el aferrarse a la negación de no querer expandirse como hermano de sus prójimos es el error más grave que se puede cometer, ya sea por llevar la contraria a quien los puso en ese grupo o por el simple desinterés, este desinterés se debe exterminar con una amplia bienvenida como familia de Cristo y continuamente estar trabajando en la formación de una comunidad; de esa manera se puede lugar que el joven o adolescente baje sus barreras y esté dispuesto a compartir su vida, encuentros y desencuentros con la comunidad y poco a poco podrá encontrar el Jesús, el consuelo que necesita.

JUZGAR

¿Por qué estoy aquí?, ¿De qué me sirve esto?, “Estaría mejor en casa”, “Podría estar haciendo tal cosa”, “nadie aquí tiene algo en común”, “esto es una pérdida de tiempo”,

Son frases y preguntas que se pueden presentar al llegar a un grupo o movimiento juvenil nuevo, pero la pregunta que en realidad importa es “¿Por qué yo?”. Es una de las preguntas que más dicen los jóvenes, muchas veces son para reflexionar y muchísimas otras para quejarse de alguna situación que están viviendo.

Cuando un joven se siente tranquilo con las personas a su alrededor se integra de manera casi automática, comparte su sentir. Se dice que (Izquierdo, 1976) siempre que se busca que un joven se sienta tranquilo y confiado de un grupo de personas, se deben presentar tres cosas esenciales:

- Buscar la felicidad sin saber
- El adolescente está preocupado por los problemas personales
- Se abre al mundo



El buscar la felicidad sin saber se refiere a seguir a Dios, es decir, una persona que sigue a Dios por propia voluntad, siguiendo sus pasos y actuando según la palabra recibirá felicidad inmediata, y esa felicidad es consecuencia directa de seguir a Dios

El adolescente está preocupado por asuntos personales, tendrá problemas, los llamados “bajones”, el grupo tiene que ser un lugar de confianza para olvidar por un momento esos problemas, en ciertos casos también para reflexionar y en muchos otros para buscar ayuda, el joven está en la etapa de su vida en la que hace la misma pregunta, “¿Por qué?”

Se abre al mundo, aquí al joven se le muestra la realidad en la que vive, esta realidad puede ser devastadora pero para eso se instruye al joven de como él, siendo palabra viva del evangelio, puede hacer un cambio, y para poder ser ese cambio que necesita el mundo, el joven tiene que entregarse a Dios para poder servir a la comunidad

ACTUAR

“Estos son los preceptos, las normas y los mandamientos que Yahvé, Dios de ustedes, me mandó para que yo les enseñe y ustedes los cumplan en la tierra que va a ser de ustedes” –Deuteronomio 6,1.

Dios dio la clave, el camino, la estrategia, el atajo, como se le quiera llamar, para alcanzar la felicidad, los mandamientos.

Los mandamientos son normas que Dios nos da para mostrarnos el cómo siguiendo esas normas podemos alcanzar la plenitud y ser felices, estas normas nos dan diversas promesas, las cuales él cumplirá. Muchas veces se cree que es muy difícil cumplir con los mandamientos, pero en realidad son cosas tan sencillas que si se ponen en práctica se observa un cambio notable en nuestras vidas. El seguir los mandamientos es seguir a Dios, y el seguir a Dios es felicidad y amor.

“Graba en tu corazón los mandamientos que yo te entrego hoy, repítelos a tus hijos, habla de ellos tanto en casa como cuando estés de viaje, cuando te acuestes y cuando te levantes. Grábalos en tu mano como una señal y pónelos en la frente como un distintivo; escríbelos en los postes de tu puerta y a la entrada de tus ciudades” – Deuteronomio 6, 6-9.

El seguir los mandamientos debe de ser un estilo de vida, no una alternativa para los días oscuros, debe de ser algo constante que se hace por voluntad propia, nadie más nos obliga a cumplirlos, es por eso que Dios nos dio libre albedrío.

Y aquí es donde se retoma la pregunta que tanto al perturba al joven o adolescente: “¿Por qué yo?”, la respuesta es más simple de lo que se cree, pues para contestar, la palabra de Dios dice a tus hijos, pero en realidad es a tus hermanos, a tus amigos, a tus enemigos, a tus padres, a tus familiares, a tus desconocidos, a toda persona que tenga o no a Dios en su corazón. Dios tiene una misión para cada persona, ya sea para provocar una sonrisa, para reflexionar, calmar una pena, etc. Pero... ¿cómo sabemos cuál es nuestra misión?, ¿cómo sabemos el para qué estoy aquí?, es



simple, entrégate a la comunidad, intégrate para descubrir, escucha para aconsejar, habla para solucionar y ama para aceptar.

No todos dan el primer paso, por lo que vivir al ejemplo de Jesús, y dar ese salto de fe para poder encontrar el amor en el prójimo.

REVISAR

Llevar a cabo una actividad.

Hacer dos equipos y pasar a dos personas representantes de cada equipo, cada representante tiene un marcador y un pizarrón, cada persona tiene que dibujar, sin hablar, ni hacer gestos, el por qué está ahí. El equipo que deduzca primero el dibujo de su representante gana un punto. El equipo que no consiga el punto primero deberá de bailar la macarena.

Después de la actividad dejar que los equipos dialoguen acerca de la actividad.

CELEBRAR

Se hace un círculo en el cual todos dicen por qué están agradecidos el día de hoy, y por lo que quieren pedir para un día futuro.

Finalizar con una oración de agradecimiento a Jesús y a María.

**Tema: “Prejuicios, una visión pobre de mi hermano”****Fase:** Río Jordán.**Etapas:** Integración.**Dimensión:** Psicosocial y cultural.**Objetivo:** Reflexionar sobre el efecto de los prejuicios y comenzar a liberarnos de ellos para tener mejores relaciones con los demás.**VER**

En estos días es muy claro ver cómo los jóvenes estamos llenos de prejuicios. Estamos constantemente etiquetando a las personas mucho antes de conocerlas y esto solamente nos impide tener un encuentro sincero con el prójimo.

Es también muy común encontrarnos jóvenes que creen saberlo todo por eso se sienten con el derecho de poder juzgar. Muchos de ellos viven encerrados en su mundo y no salen de él por miedo o comodidad.

JUZGAR

Comenzaremos por recordar esta cita del Papa: “Necesitamos mirar nuestro mundo con simpatía, sin miedo, sin prejuicios, con valentía, como lo mira Dios, sintiendo nuestros dolores, los gozos, las esperanzas de nuestros hermanos [...]” (Papa Francisco, 2019).

Los prejuicios, como revisamos en nuestra realidad, nacen de la soberbia, del miedo a la verdad, de la comodidad, de una mirada distorsionada. Solamente con nombrar estos puntos podemos darnos cuenta el camino que tenemos que recorrer para librarnos de ellos, que es lo contrario: la humildad, la valentía y salir de nosotros para ir al encuentro con nuestros hermanos.

Los prejuicios alimentan a la discriminación, al odio y limitan la forma de ser de la persona, además desgastan la mente, el espíritu e impiden la felicidad. Imagino que todos buscamos ser felices, si es así nos debería interesar dejar de ser prejuiciosos.

Esto dice el CEE en el número 2546: “Bienaventurados los pobres en el espíritu (Mt. 5,3). Las bienaventuranzas revelan un orden de felicidad y de gracia, de belleza y de paz. Jesús celebra la alegría de los pobres a quienes pertenece ya el reino [...]”.

Aquí tenemos el primer consejo para ser más felices y promover la paz, ser pobres de espíritu y reconocernos humildes. ¿Qué significa ser humilde? No es como muchos creen ser menos sino reconocer lo que somos ante los ojos de Dios, el único que pude mirar con completa objetividad a la persona y sus acciones.

Contemplar a Cristo en la cruz nos puede transformar. Como dice en la teología del cuerpo, Cristo ha venido a redimirnos, ha venido a sanar nuestras heridas que son



las que nos impiden ver con claridad y amar. “Jesús puede redimir mi corazón, mi cuerpo y mi mirada” (TDC, Totus Tuus).

«La vida es el "arte del encuentro". Reiteradas veces el papa Francisco nos ha invitado a construir una "cultura del encuentro" que vaya más allá de las dialécticas que enfrentamos. Se trata de un estilo de vida tendiente a conformar un poliedro, que representa una sociedad donde las diferencias conviven completándose, enriqueciéndose e iluminándose recíprocamente, aunque esto conlleve discusiones y prevenciones. Esto implica incluir a las periferias» (Fratelli Tutti no. 215).

Ese llamado al encuentro no puede ser más claro, si queremos librarnos de los prejuicios para construir una sociedad más incluyente y en paz, tenemos que encontrarnos con el otro. Nadie ama lo que no conoce. Entonces en medida que estemos abiertos al encuentro con las personas podemos amarlos más.

ACTUAR

Actividad de reflexión:

Que cada joven se plantee las siguientes preguntas:

¿Qué pienso de los pobres, de los inmigrantes y rarámuris? ¿Pienso dignamente de ellos?

¿Qué tan frecuente pienso mal de las personas sin conocerlas?

¿Cuántas veces he hecho sentir mal a las personas con ideas erróneas de lo que son y hacen?

¿Soy capaz de conocer sinceramente a las personas?

REVISAR

Después del momento de reflexión sería muy bueno separar en pequeños grupos a los oyentes para que compartan sus pensamientos y aprendizajes.

CELEBRAR

Organizar una hora Santa. Ofrecida por las personas que son malentendidas, apartadas y discriminadas. También pedirle que nos guíe con amor al encuentro con el prójimo y que nos fortalezca el corazón y los pensamientos.

Finalmente, de ser posible sería muy bueno organizar una actividad de caridad con personas que vivan en la periferia social y territorial como los migrantes, los pobres o los enfermos.

Joel Gustavo Calderón Tarín

San Antonio de Padua

**Etapas:** Evangelización

Objetivo: Que el joven vaya al encuentro de Dios quien le busca para reconocerlo como su hijo y dignificarlo.

Objetivo específico: Profundizar en el conocimiento de las bases de nuestra fe: la eucaristía como fuente de vida y relación con Dios.

Cita bíblica: Mateo 5, 8; Juan 1, 22-29; Mateo 3,16.

VER

Hoy en día los jóvenes carecen de fe, no creen en la Iglesia ni en la religión y por lo tanto mucho menos en la eucaristía, ya que lo ven como un simple pedazo de pan, si llegan a creer es solo en algún ser supremo sin significado ni sentido alguno.

También se ha notado que los jóvenes que asisten a misa no entienden el verdadero significado de ésta y no le toman la importancia que debe tener, no muestran interés por estar en gracia y así poder consumir la eucaristía de la manera que un cristiano debe de hacerlo.

JUZGAR

Hay que comenzar diciendo que es la plegaria eucarística el centro y cumbre de la celebración eucarística. Es la oración de acción de gracias y santificación.

Como se mencionó en el primer punto ("ver") los jóvenes ven a la eucaristía como un simple pan que como se sabe es un alimento básico pero este lo utilizó Jesús para el sacramento de la eucaristía que Él lo pone como "pan de vida" este crea una alianza nueva de Dios con todos nosotros y lo sella con su sangre.

Con esto se llega a que el joven comprenda que no es pan común y corriente como los demás que solo te alimentan por un pequeño momento sino que te va a alimentar completamente y para siempre tanto corporalmente como espiritualmente, lo que da como resultado una verdadera felicidad y no una falsa como la que el mundo nos quiere enseñar con su "pan".

Los jóvenes y adolescentes deben tener el corazón puro y limpio para así poder ver a Dios como se debe al momento de la eucaristía, aunque muchos dicen "ver para creer", pero el mismo Jesús nos dice "felices los que tienen el corazón puro porque verán a Dios" (Mateo 5, 8)

"La pureza del corazón es una actitud que invita a ser transparentes y se traduce en un modo de ser y obrar. "¿Quién subirá al monte del señor? ¿Quién podrá estar en su reino sagrado? El hombre de manos puras y limpio de corazón, el que no da culto a sus ídolos y ni jura en falso" (Salmo 24, 3-4).



“Jesús, al proclamar felices a los de corazón puro afirma la existencia de personas puras, transparentes y sin dobles.

En el contexto bíblico pureza o limpieza de corazón es la actividad espiritual de mirar a las personas, cosas y acontecimientos a la luz del espíritu santo”

ACTUAR

Para que los jóvenes puedan ver la importancia de lo que es la eucaristía y así mismo el llegar a tener un corazón puro se puede realizar una actividad que los haga hacer y tomar conciencia de esto.

Se invita a los jóvenes que pertenecen a un grupo o movimiento juvenil a asistir a misa con un corazón dispuesto para recibir lo que Dios les quiere ofrecer y comulgar a conciencia, así como servir de vínculo invitando a jóvenes que no conozcan a Dios, irlos llevando a sus grupos para que vayan conociendo a Dios y el gran amor que les tiene a cada uno.

REVISAR

Se reunirán los coordinadores con los adolescentes y jóvenes en momentos específicos dentro del grupo o movimiento juvenil para conocer, qué fue lo que pudieron ver, entender y/o participar en la misa dominical.

Se hará hincapié en contestar la siguiente pregunta:

¿Qué te dijo la palabra de Dios, este domingo?

CELEBRAR

Realizar una Hora Santa, guiada por los mismos jóvenes de la comunidad, para mostrar la presencia de jóvenes en las diversas actividades de la Iglesia.

El o los jóvenes encargados de guiar esta Hora Santa deben tener un buen nivel espiritual y lograr profundizar en la reflexión.

Elaborado por: Angélica Judith Lira Hernández, Nayeli Aminadab Castillo Luna
Parroquia: Santísima Trinidad, Nuestra Señora del Rosario.

**Tema: “Un joven orante en una realidad deplorable”****Fase:** Río Jordán.**Etapas:** Concientización.**Dimensión:** Política.**Objetivo:** Que el joven vea la oración como base del impacto de su vida en la sociedad.**VER**

En la actualidad, los jóvenes están siendo absorbidos por las cosas mundanas, todo aquello que corrompe a la sociedad, está al alcance de todos. Por lo que la comunicación con Dios se ha dejado de lado como algo sin importancia. En la Hora Santa u otros momentos de oración importantes, los jóvenes se muestran distraídos, cansados e incluso aburridos, sin tomar conciencia del momento tan maravilloso que se está viviendo al tener a Cristo en la Eucaristía presente. Pero no es solamente en la oración durante los eventos grandes, pues también se ve afectada su oración personal con Dios, la oración del día a día que es fundamental en la vida de todo católico.

VER

La realidad del mundo actualmente es muy deplorable y necesita de jóvenes llenos de Dios que obren por el bien común y luchen por vivir en una mejor sociedad. “Los padres sinodales evidenciaron con dolor que muchos jóvenes viven en contextos de guerra y padecen la violencia en una innumerable variedad de formas: secuestros, extorsiones, crimen, trata de seres humanos, esclavitud y explotación sexual, entre otros.” (Francisco, 2019)

Una buena comunicación con Dios es la base fundamental en nuestro camino, la oración es la forma de mantenernos siempre en paz y sobre todo poder obtener respuestas a algunas nuestras dudas y poder discernir qué camino debemos de seguir, esto acompañado de la confesión y la eucaristía. Dios obra en cada uno de los jóvenes. La juventud es un tiempo bendito, una alegría y una etapa maravillosa llena de cambios en la que tener comunicación con Dios es la base para todo.

Pero, sobre todo, siempre se debe tomar de ejemplo a Jesús que también es hombre como nosotros, pero que se mantenía orante para conocer el mensaje que Dios tenía para Él. Jesús, un hombre joven, con miedo, incertidumbre y dudas como cualquier otra persona, pero siempre dispuesto a escuchar. Como nos dice San Mateo acerca



de Jesús hablando con su padre: “Padre mío, si es posible que pase lejos de mí este cáliz, pero no se haga mi voluntad, sino la tuya”. (Mt 26, 36-39).

Un Jesús siempre dispuesto a ir hacia donde su padre le indicará sin cuestionar. En la Exhortación Apostólica Postsinodal: *Christus Vivit*, el Papa Francisco también nos dice que los aspectos de la vida de Jesús joven nos deben ser inspiradores para crecer y preparar nuestra misión y madurar en la relación con el padre a realizar la misión que Dios nos encomienda, incluso en la propia vocación (Francisco, 2019, pág. 12).

El evangelio de Mateo, en el capítulo 6, podemos encontrar diferentes indicaciones sobre cómo debe ser nuestra vida de oración, si, vida de oración, porque no solo se trata de rezar un rosario o hacer las oraciones antes de dormir, sino que todo lo que hagamos en nuestro día a día pueda ser una oración para el padre, un ofrecimiento de nuestros esfuerzos o sufrimientos, además, se debe notar en nuestra forma de dirigirnos a los demás que solemos platicar con nuestro Padre Celestial. Porque siempre terminamos pareciéndose a las personas con las que más convivimos y amamos, y un fruto de la oración debe ser precisamente ese: parecernos a Jesús.

En el versículo 6 del capítulo 6, San Mateo nos recuerda lo siguiente: "Pero tú, cuando reces, entra en tu pieza, cierra la puerta y ora a tu Padre que está allí, a solas contigo. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará." Es decir, nos invita a que busquemos esos momentos con Dios, que nos alejemos del mundo y le dediquemos diariamente a Dios ese tiempo importante y necesario, para conocerlo más, amarlo más y sobre todo, escucharlo más y pedirle las gracias necesarias para hacer su voluntad. Tal y como lo decía San Agustín “Señor pídemelo lo que quieras, pero primero dame lo que me pides”.

Más adelante, en Mateo 6, 9-13 encontramos la oración del Padre Nuestro. Esa preciosa oración que los apóstoles aprendieron del mismo Jesucristo y que nosotros también aprendimos gracias a otros cristianos que han amado a Jesús a través del tiempo. Podríamos extendernos en desglosar el significado completo de esta hermosa oración, sin embargo, por ahora es importante hacer énfasis en las primeras frases: “Padre nuestro, que estás en el Cielo, santificado sea tu Nombre, venga tu Reino, hágase tu voluntad así en la tierra como en el Cielo.” Primero que nada, reconocemos a Dios como nuestro Padre y Él nos reconoce como hijos, así mismo al hablar del cielo podemos darnos cuenta de que estamos temporalmente en la tierra y que estamos llamados a volver al Padre que está en el cielo; es decir que somos peregrinos en este mundo y debemos vivir como tal, comportarnos como lo que somos: hijos de Dios, ¿Y cómo se porta un hijo de Dios? Exactamente igual que Jesucristo, que llevaba una vida de oración y era el primer servidor de todos. En la segunda parte, pedimos que se reconozca la santidad de Dios siempre, es decir, que con todo lo que hagamos y dejemos de hacer podemos santificar el nombre de Dios, por ejemplo, cuando vamos a Misa, bendecimos los alimentos o no trabajamos el domingo, estamos reconociendo a nuestro Dios. Al decir “Venga tu reino”



reconocemos a Jesús como nuestro Rey, y al pedir su voluntad, es porque sabemos que su reino y su voluntad es lo mejor que puede sucedernos, tanto en el plano terrenal como cuando muramos y probablemente lleguemos al cielo.

La Iglesia enseña que la Misa es la oración por excelencia, la oración más grande y perfecta que puede hacer cualquier cristiano, no tanto por nuestros propios méritos, sino gracias a la presencia de Jesús Eucaristía, que todo lo hace nuevo y perfecto.

Entonces nuestras oraciones no son en vano ni lo serán, siempre nos ayudan a estar en constante comunicación con nuestro padre y además nos permiten santificarse y santificar a los que nos rodean. Tiene mucho sentido, pues es así como los santos, que fueron personas comunes y corrientes como nosotros, llegaron a ser santos.

ACTUAR

Primero se debe ubicar al joven en el significado principal de la oración y la importancia que tiene en su crecimiento como joven católico. No es lo ideal lanzar al joven a que haga oración constante o en voz alta si no conoce los conceptos básicos. Se puede comenzar preguntando al joven para que medite en silencio y conozca su situación actual.

- ¿Cualquiera puede orar?
- ¿Qué tan seguido platicas con Dios?
- ¿Lo haces cuando estás fuera de la Iglesia o del grupo de jóvenes?
- ¿Haces oración en voz alta?
- ¿Te da miedo hablar con Dios?
- ¿Realmente escuchas lo que te tiene que decir?
- ¿Qué esperas cuando oras?

Una vez que el joven conozca su situación actual, es importante aclarar y dar a conocer de qué maneras se puede orar (verbal, mental, meditación, individual, grupal), tipos de oración (bendición, adoración, petición e intercesión, acción de gracias y alabanza) y sobre todo resaltar que cualquiera puede hacerlo, que se les quite el miedo de hablar con Dios, de hacerlo en voz alta y sobre todo hacerlo por los demás, pedir por las necesidades de otros para lograr la empatía hacia lo que viven las demás personas más allá de sí mismos.

Retomar la situación actual del mundo, las tragedias que se viven día con día y como es que poco a poco la gente se va volviendo menos sensible ante esas situaciones, pero sobre todo cuál es nuestra labor como jóvenes para combatir un poco esa situación, empezando de lo micro a lo macro, para lograr un cambio comenzando con nosotros mismos.

Hacer conciencia de cómo nuestras acciones nos afectan a nosotros mismos y cómo es que damos una impresión negativa a las demás personas. En pocas palabras, hacer lo que tanto predicamos en la Iglesia. La oración es un momento de intimidad,



un momento privado con Dios, algo que se debe aprovechar cuando se tiene la oportunidad, pues el ruido del mundo nos aparta de la voz de Dios y de lo que quiere que hagamos.

CELEBRAR Y REVISAR

La mejor manera de culminar el tema es con una oración en comunidad para que cada joven diga algo en voz alta por lo que le gustaría pedir en la oración para finalmente tener una media hora santa y llevar a cabo lo visto y reflexionado durante el tema. Para que tanto los jóvenes como los coordinadores se cuestionen acerca de su camino y situación como joven católico y misionero. Se recomienda media hora santa para que el joven no se sienta tan cansado o fastidiado y le dé la importancia que se merece a ese momento y realmente se aproveche para lo necesita y no pierda lo aprendido y reflexionado.

Materiales: se necesita un lugar tranquilo donde pudiera estar expuesto el santísimo ya sea el salón parroquial un salón pequeño o el templo mismo, el apoyo de un sacerdote o el vicario, el apoyo de un encargado para que guíe el momento y un coro para que armonice con cantos sobre el llamado o la oración.

Melissa Iveth Delgado Nieto
Nuestra Señora del Perpetuo Socorro



CAFARNAÚM

(FASE 4)

Tema: “¿Quién soy? ¿Dónde estoy? Y ¿A que me llama Jesús?”

Fase: Cafarnaúm

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Que el joven haga una introspección de su persona y de su estilo de vida. que reflexione en el medio en el que se desenvuelve (familia, escuela, amigos) para que haciéndolo pueda percibir la voz de Jesús que lo llama

VER

El joven de hoy vive al día, sin tener plena conciencia de lo que hace y porqué lo hace. pasan desapercibida las personas que influyen en sus decisiones y criterios. El joven escucha a tantas personas que se ha olvidado de escuchar a Jesús, se ha olvidado de la oración como instrumento vital para descubrir el llamado que Cristo le hace.

JUZGAR

El CCE cita:

La persona humana necesita la vida social, ésta no constituye para ella algo sobreañadido sino una exigencia de su naturaleza. Por el intercambio con otros, la reciprocidad de servicios y el diálogo con sus hermanos, el hombre desarrolla sus capacidades. (1879)

El ser humano es un ser social, que necesita de los demás para llegar a descubrirse mejor de una manera más plena, pues, en relación con los demás descubres lo que eres, lo que no eres y lo que podrías llegar a ser.

El catecismo de la iglesia católica también nos dice “algunas sociedades, como la familia y la ciudad, corresponden más inmediatamente a la naturaleza del hombre. Les son necesarias (1882)

La familia es el primer medio en el que crecemos y nos desenvolvemos, es donde vamos adquiriendo: nuestros valores, nuestro carácter, el amor a Dios, las primeras responsabilidades, etc. Es aquí la base que le dará dirección a nuestro caminar en la vida.

Después somos introducidos a la sociedad, que es el segundo pilar de nuestra formación personal; en la sociedad interactuamos con personas completamente diferentes a nosotros, pues, crecieron en una familia distinta con valores, pensamientos y una fe diferente a la nuestra. Esta convivencia es también sumamente importante, ya que al relacionarnos con todo aquello externo a nosotros



reafirmamos o cambiamos un poco la dirección que ya llevábamos en nuestro caminar.

Una vez que nos conocemos, que conocemos nuestras capacidades y virtudes, pero también nuestras deficiencias y necesidades, con la ayuda de nuestra relación con los demás (familia, sociedad) podemos comenzar a preguntarnos ¿Qué busca Jesús de mí?

La oración es la perfecta herramienta para descubrir lo que Cristo no llama. Colosense 2, 4 nos dice “Sean constantes en la oración, quédense velando para dar gracias.” Pues es por medio del diálogo y la comunicación comprendemos lo que la otra persona quiere de nosotros.

El discernimiento juega un papel vital en este diálogo, ya que podemos mal interpretar la voz de Dios que habla.

CCE cita (2705) “La meditación es, sobre todo, una búsqueda. El espíritu trata de comprender el por qué y el cómo de la vida cristiana para adherirse y responder a lo que el señor pide...”

Así pues, nuestra meditación debe ser constante al igual que nuestra oración para que sabiendo lo que somos logremos escuchar el llamado que el Señor nos hace a cada uno de nosotros de forma personal e íntima.

ACTUAR

Haremos una pequeña oración, al concluir quedamos un momento en silencio dejando que cada joven (de una forma interior) platique con Dios, que le pregunte por su llamado y por las demás dudas que le pudieran surgir.

Recordarles que la respuesta puede que no sea inmediata, es por eso que debemos ser constantes e insistir mucho.

REVISAR

Será una plática con los jóvenes que han recibido el tema sobre lo que han aprendido, sobre aquello que les gusto más, o aquello que les generó alguna duda; para que al intercambiar conocimientos y experiencia sea un aprendizaje colectivo.

CELEBRAR

Para concluir celebrando en comunidad lo que hemos aprendido se rezará un rosario como una forma más de oración, meditando cada misterio correspondiente al día. En el rosario se podrán hacer ofrecimientos, peticiones y se podrá dar gracias.

Ana Sofia Nájera Venegas

Parroquia: La Resurrección del Señor

**Tema: ¿Quién soy y a que estoy llamado?****Fase:** Cafarnaúm**Etapas:** Personalización**Objetivo:** Fomentar al adolescente y joven identifique la sencillez de las obras de Jesús en lo ordinario para volverlo extraordinario.**VER**

El adolescente o joven que se encuentra hoy en la actualidad no encuentra un trayecto o camino a seguir de los pasos de Jesús, puesto que ahora muchos Jóvenes se encuentran distanciados de la iglesia. Ya sea por motivos familiares, o por cualquier otro inconveniente.

JUZGAR

Viendo la realidad del adolescente o joven que presenta hoy en día, cada uno de nosotros estamos llamado a ser discípulos de Jesús, puesto que en realidad la manera en la que nos hemos acercado a él, ha sido a través de sus grandes obras que él hizo sobre nosotros, para poder enamorarnos de su amor, un amor que nos llena cada vez que hablamos de él, que o recibimos como Dios.

Ahora nosotros quienes creemos y conocemos las grandes cosas que Dios ha hecho por nosotros, como discípulos Jesús nos manda aquellos Jóvenes que se encuentran viviendo un mundo sombrío, donde muchas veces ciertos adolescentes y jóvenes han tenido una infancia dura o en si que no han podido tenerla por tener que dar un crecimiento rápido ya sea por problemas económicos, por problemas de violencia, etc....

Entonces para poder hacer que el adolescente o joven presente un paso para comenzar los caminos de Dios es mostrarle que actos de gran amor que Dios hizo por nosotros, esto para darle a conocer a aquella persona que, a pesar de haber llevado un camino duro, Dios lo envuelve en sus brazos para mostrarle que con el

“Todo lo podrá hacer con Cristo que lo fortalece”. (Filipenses 4,13)

Para lograr enamorar al Joven de Jesús es necesario mostrarle los actos en los que él, se acercó a las personas que se encontraban débiles o distanciados, como en las citas:

(Juan 9, 1-12)

(Lucas 8,43-48)

Reflejan el amor que Jesús nos da en cada momento y que nosotros como sus discípulos e hijos de Dios recibimos.



Pero ahora que ya se da a entender que nosotros recibimos ese amor de Dios, nosotros estamos llamados a darlo a aquellas personas que aún no conocen quien en verdad es Jesús, aquí es donde entramos como nuestra labor hacer que ese amor que él nos da reflejar en actos que hacemos cada día, para mostrar un Jesús que está viviendo en nosotros, haciendo que cada acto lo hagamos con ojos de nuestro señor Jesús, para que en cada uno de ellos se vea como pasamos de algo ordinario en extraordinario.

ACTUAR

Tomando en cuenta que primero para poder hacer que el adolescente o joven pueda identificar la sencillez en las obras de Jesús, es primero demostrarle y decirle que ha hecho él para darnos el amor que ahora todos nosotros como creyentes sentimos.

Para ello podemos entrar en un momento de oración, en donde en primera instancia podemos poner un canto en base a un contexto de amor y paz, esto para adentrar al Joven a un ambiente en el que el sienta como Dios le habla a través de los cantos que se presentaron. Una vez presentado lo anterior, lo siguiente es dar una explicación de porqué y qué finalidad tuvo que Jesús hiciera esos actos de amor para nosotros, claro desde el contexto de cómo nosotros debemos de ahora convertir nuestros actos de ordinario en extraordinario.

Ya una vez explicado dichos pasajes, ahora para el clímax puedes dar un o dos testimonios en los que resaltes como tu como discípulo e hijo de Dios has hecho actos parecidos a los de Jesús, que es lo que sentiste, que es lo que te lleno en ese momento, esto para que aquella persona que esté en el momento de oración y reflexión, escuche las palabras que tú le estás describiendo. Esto con el objetivo de que al final el razone como una obra sencilla puede convertirse en algo grande.

Cuando se acaben los testimonios, puedes hacer que los muchachos entren en oración con Jesús, donde ellos puedan contarle a el todo por lo que han pasado y por lo que han vivido, para que al final sientan que tienen a alguien que en verdad los escucha y que siempre

“Estará con ellos hasta el final de los tiempos” (Mateo 28,20)

Ahora para poder finalizar pasa por cada uno de ellos, y muéstrales un recuadro de Jesús, en el que les dirás, que tu el puede ser reflejo de Jesús. Por que el puede seguir haciendo lo que Jesús empezó en su vida pública, hacer actos de sencillez convirtiéndolos en extraordinarios, para que las demás personas sepan que Dios aún hace su gracia en Jóvenes y adolescentes que buscan

“llevar su amor a toda la creación.” (Mc 16,15)



REVISAR

Se puede realizar unas preguntas hacia todos los que vivieron el momento de oración y reflexión:

¿Cómo se sintieron al llevar a cabo la oración?

¿Saben que es ser reflejo de Jesús?

Tipo de preguntas que se hagan para que se reflexionen qué es lo que Dios quiere que ellos conozcan, para que ahora ellos a la vez de saber que Jesús hizo actos humildes para convertirlos en actos grandes, puedan hacer ahora a través del conocimiento establecido hacer actos como los que él hizo a las demás personas, para de esas personas en las que se lleven estos actos, sean partícipes de su gracia.

CELEBRAR

Al final entregar una cita bíblica diferente a cada uno de ellos, sobre un acto u obra que Jesús hizo y transformó la vida de otra persona, esto para que los Jóvenes y adolescentes reflexionen y piensen siempre como Jesús sentía y actuaba en ese momento, todo para que sea de motivación en siempre hacer de algo humilde algo extraordinario.

José Alfredo Estupiñón Saenz

Jesús Misericordioso

**Tema: “La comunidad”****Fase:** Cafarnaúm**Etapa:** Integración**Dimensión:** Psicosocial y cultural**Objetivo:** Que el joven identifique la sencillez de las obras de Jesús en lo ordinario para volverlo extraordinario**VER**

Tomar en cuenta la problemática que tenemos en los grupos hoy en día en los grupos juveniles de la iglesia, muchas veces comienzan a hacer pequeños grupos de personas dentro de esa misma comunidad, y es ahí cuando las demás personas se empiezan a sentir apartados unos de los otros, y es ahí cuando comienzan las diferencias de unos con otros, y pueden llegar al punto de ya no querer volver a ese grupo juvenil.

JUZGAR

Todos y cada uno de las personas que pertenecen a un grupo, se sabe que algunos son de diferentes gustos, personalidades, etc. Con esto se quiere dar a conocer que todos somos una comunidad y vamos a la iglesia para un solo propósito que es estar cerca del señor, y pues nada mejor que comenzar desde juventud y llevando esa alegría que nos transmite, el estar ahí, entonces tenemos que comenzar con nosotros mismos, ponernos a pensar todo lo que Dios nos tiene preparado, tenemos que hacer que cualquier encuentro que tengamos sea ya sea personal o en comunidad, ya que muchas veces hay diferencias en los grupos y provocan distintos problemas, ya sea porque alguien sea menor o mayor que yo quiere decir que somos completamente diferentes, no, no se trata de eso, se trata de saber que Dios nos tiene ahí por algo y que no estamos ahí por pura coincidencia, que porque muchas veces hay problemas en casa y los cargamos a todas partes cuando no debe de ser así, Ej. Muchos llegan a tener problemas dentro de la comunidad porque cargan con su problema que acaban de tener en escuela, trabajo, casa, etc. cuando no debe de ser así, ya que si estás yendo a la iglesia es porque tienes hambre de Dios y porque quieres saciar esa hambre que tienes de él.

Otra de las situaciones más comunes es cuando comienzan los pequeños grupos en la misma comunidad, hay que tomar en cuenta que todos somos una misma comunidad y todos vamos a un mismo propósito, a acercarnos y aprender más sobre Dios, entonces una solución sería empezar a saludar o simplemente empezar a hablar



con gente que en su mayoría de las veces no se haya tratado mucho en su momento, para así seguir todos de la misma manera y en la misma sintonía, porque esto no es más que el camino hacia la santidad, hay que tomar y reflexionar la siguiente cita: “Que todos sean uno, como tú padre, estás en mí y yo en ti. Que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado” (Juan 17:21). Esto quiere decir que Dios nos quiere a todos juntos, independientemente de que tan diferentes seamos o que tan bien o tal mal nos caigamos, él lo que quiere es que todos sigamos su camino de la mano con el hermano de al lado.

ACTUAR

Hacer una actividad integradora (el calabaceado) que consiste en que todos se toman de las manos y hacen un círculo 2 personas están fuera del círculo y pueden ir cortando para correr alrededor del círculo, y así puedan convivir unos con otros en la comunidad, el hacer que personas que no se hablan, que convivan para hacer entender que todos somos uno.

REVISAR

Hacer una oración en la cual estén acomodados todos revueltos (que no queden junto con las personas que si les hablan) y junto con una invocación al espíritu santo hacer una reflexión sobre la importancia que tiene la comunidad y la juventud hoy en día, hacer que oren uno por otro (Ej. Todos oren por la persona que tienen a la derecha, todos oren por la persona que tienen a la izquierda, etc.)

CELEBRAR

Y ya por último cerrar con una misa y explicar a la comunidad que la misa es para dar gracias por todo lo entendido y más que nada poner el ejemplo y que lleven a Dios hacia los demás, poniendo en práctica el tema.

Elaborado por: Víctor Obed Cardoza Parra

Parroquia: Nuestra Señora del Rosario

**Tema “La santidad como”****Fase:** Cafarnaúm**Etapas:** Evangelización**Dimensión:** Mística o Teológica.**Objetivo:** Que el joven identifique la sencillez de las obras de Jesús en lo ordinario para volverlo extraordinario.

La santidad según el catecismo de la iglesia católica y la interpretación del papa.

Descubrir en mi vida la función de la santidad.

VER

Cómo jóvenes todos los días estamos expuestos a estímulos, experiencias y cosas materiales que en un punto lo único que nos queda es actuar sin pensar, dejamos de diferenciar de lo que está bien y está mal, llegado a un punto de adormecimiento desviándose de lo realmente importante, perdiendo el caminar y llegando a un llamado completamente opuesto.

En la actualidad menos jóvenes aspiran a la santidad, han perdido el sentido del llamado viéndolo como una limitante, un sinnúmero de reglas y prohibiciones que deja a un lado lo que se cree divertido y satisfactorio en la vida, se ha olvidado a que estamos llamados y cómo al llegar a este punto se trasciende como ser humano en nuestra relación personal con Dios y con nuestra iglesia.

JUZGAR

Ir contracorriente es algo muy difícil, no nos vemos haciéndolo, ir contra al mundo, contra todo lo que nos han enseñado, dicho, cómo nos comportamos, lo que hacemos y hasta lo que no, se ha vuelto parte de nuestras costumbres y hábitos creemos que necesitamos hacer cosas imposibles para ir en el camino a la santidad, vemos este llamado como algo lejano y ajeno a nosotros, pero no es así.

No se necesitan hacer cosas extraordinarias o imposibles para acercarnos a la santidad ya lo veíamos en Jesús, en la sencillez de sus acciones y obras, acercándose a los más necesitados, enseñando a los que no sabían, escuchando a quienes no encontraban respuesta y no solo en él, también en los santos, que ellos sean un ejemplo, pero sobre todo una inspiración para nosotros, animándonos a actuar desde el corazón y sobre todo en el amor:



“Pero te recuerdo que no serás santo y pleno copiando a otros. Ni siquiera imitar a los santos significa copiar su forma de ser y de vivir la santidad: «Hay testimonios que son útiles para estimularnos y motivarnos, pero no para que tratemos de copiarlos, porque eso hasta podría alejarnos del camino único y diferente que el Señor tiene para nosotros» [86]. Tú tienes que descubrir quién eres y desarrollar tu forma propia de ser santo, más allá de lo que digan y opinen los demás. Llegar a ser santo es llegar a ser más plenamente tú mismo, a ser ese que Dios quiso soñar y crear, no una fotocopia. Tu vida debe ser un estímulo profético, que impulse a otros, que deje una marca en este mundo, esa marca única que sólo tú podrás dejar. En cambio, si copias, privadas a esta tierra, y también al cielo, de eso que nadie más que tú podrá ofrecer. Recuerdo que san Juan de la Cruz, en su Cántico Espiritual, escribía que cada uno tenía que aprovechar sus consejos espirituales «según su modo» [87], porque el mismo Dios ha querido manifestar su gracia «a unos en una manera y a otros en otra» [88].” (Francisco, *Christus Vivit*, 2019)

ACTUAR

Veamos a la santidad como un punto de encuentro en la planitud de la vida, dejemos ver todo aquello que nos traerá seguir este camino, más que creerlo como limitantes, muros o prohibiciones, veámoslo como un punto de equilibrio en la vida desde lo corporal hasta lo espiritual, mostremos entonces el beneficio de vivir una vida en santidad y como dice (Francisco, *Gaudete et exsultate*, 2018) dejemos de temer a ir más allá, la santidad no es un punto fuera de nuestra humanidad al contrario es ahí donde las debilidades que tenemos encuentran fuerza en la gracia.

En la actualidad lo que más se necesita es un testimonio de vida que se pueda sentir cercano y no lejano como el de aquellos santos que hemos escuchado, porque viendo estos ejemplos no encontramos la función de la santidad en nuestra vida por eso es importante que en un momento de reflexión veamos un testimonio de cómo el camino a la santidad no es de cosas celestiales o extraordinarias sino de un simple cambio, una acción, un hábito que te puede llevara a convertir lo ordinario en algo extraordinario. Una acción hacía otro va en espiral, transforma otras vidas logrando que esa acción llegue a más.

REVISAR

Actividad:

Cómo un momento de evaluación y de invitación a realizar cosas sencillas y ordinarias en la vida diaria. Se puede realizar un “Check List” donde revisemos que hemos aplicado y seguimos aplicando en la vida, se puede entregar una hoja con los puntos, donde se pueden agregar más si es necesario y no solo ese día sino estar revisando todos los días.

Ejemplo:



Hacer oración en la mañana y noche.

- Dar los buenos días.
- Sonreír a un desconocido.
- Dar un consejo.
- Perdonar a alguien con quien te pelaste.
- Ser paciente.

En pequeñas cosas se pueden lograr grandes cambios, la lista puede ser más grande, convirtámonos en un hábito, que sea parte de nuestra vida, pero no en un punto automático sino desde el amor.

CELEBRAR

Un momento personal con el santísimo para agradecer por el gran regalo de la santidad al que Dios nos invita a ser parte y disfrutar en la vida de lo maravilloso y la plenitud que se logra.

Axel Alexis Lechuga González

San Juan Bautista

**Tema “Los nuevos jóvenes santos”****Fase:** Cafarnaúm**Etapas:** Concientización**Dimensión:** Política**Objetivo:****VER**

Que el joven se fortalezca y vea a través de las obras de Jesús un ejemplo a seguir y que en él como persona se desarrolle su gusto por la santidad. Hacer que se fortalezca también sus dones como persona y también se identifique con los santos para que pueda enfrentarse y hacer comunidad en sociedad o con personas en común.

JUZGAR

Muchas veces los jóvenes no asumimos o no nos enfrentamos a la realidad a la que realmente estamos llamados, estamos hoy en día en una sociedad en la que queremos imitar a los demás solo porque deseamos ser parte de un grupo social pero no vemos lo que implica en nuestra persona moralmente, religiosa y físicamente, si es realmente lo que queremos, si nos sentimos bien, si encajamos con los demás y como nos hace ver ante la sociedad.

Es necesario que nosotros como jóvenes seamos más abiertos y veamos a nuestro alrededor lo que sucede en nuestro entorno, debemos ser jóvenes convencidos de que somos capaces de hacer un mundo diferente, de que escuchamos y que podemos conocer nuestra realidad y así llegaremos a un discernimiento con el que potencializamos nuestro camino hacia una vida llena de alegría, llena de Cristo, es esa vida que nos hará plenos y que se puede conseguir si nos acercamos a él, a través de sus ejemplos de vida, como en Mt 4, 18-22 donde Jesús vio a dos hermanos a Simón y Andrés hombres pescadores y entonces les dijo que los siguieran y serían hombres pescadores de hombres; pues es mismo llamado que nos hace Dios a nosotros seguirlo para que podamos ser ejemplo de vida para los demás, que todo ese trayecto de vida no solo quede ahí si no que seamos merecedores de poder alcanzar la santidad a la que somos llamados como hijos de Cristo.

La sociedad actual nos presenta cambios profundos y acelerados en los que el joven desde su naturaleza es portador de potencialidades que debe desarrollar a lo largo de su vida, y en sociedad.

Entonces el joven está llamado desde un comienzo a la vida social porque así nos ha creado Dios, y para esto tenemos que reconocer que somos las nuevas voces de los



siguientes jóvenes que vienen detrás de nosotros y somos su ejemplo por lo tanto nos seguirán.

En la exhortación apostólica *Gaudete et exultate*, el Papa Francisco (2018) nos dice que todos en general estamos llamados a la santidad sin excepción alguna, seguidores de Cristo, religiosos, laicos; y no solo son llamados personas excepcionales y privilegiadas a las que escoja Dios, sino que por las obras que nosotros realicemos se nos otorgara esa santidad, pero son obras que verdaderamente tengan una causa buena con la que nos hará fortalecernos más.

ACTUAR

Que el joven se vea así mismo, y vea su reflejo de quien es el como persona, en dónde está, cuáles son sus planes, y esto le ayudará a encontrarse a sí mismo para poder actuar verdaderamente como cristiano hijo de Dios y guiarse hacia el camino de la santidad pero dentro del mismo núcleo social en el que se encuentra.

Revisar: que el joven encuentre o busque a un santo con el que más se sienta identificado, que imite sus acciones para que el pueda desarrollar su propia identidad como joven que quiere llegar a la santidad, con una mente clara sabiendo a donde él quiere llegar.

CELEBRAR

Que a través de las acciones que realiza se sienta bien con el mismo, y además a través de la oración diaria se fortalezca su espíritu y su relación con Dios se mas cercana día con día, y sobre todo que esto lo lleve a tener tranquilidad en su vida y en su entorno.

SUJEI ARLET GUERRERO VARGAS

PARROQUIA: EL BUEN PASTOR



BETANIA

(FASE 5)

Fase: Betania

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Dar lugar a la oración como ese vínculo primordial que nos convoca y hermana por medio de Cristo, el objetivo sigue siendo el mismo: Glorificar a Dios en cualquier situación

VER

Nuestras oraciones deben ser profundas como el océano y no como un charco. Dios nos quiere ayudar y aunque sabe lo que necesitamos incluso antes de pedírselo, la profundidad de nuestras oraciones demuestra que confiamos en él, todos tenemos que estar en comunicación con el Orar es la mejor forma de hablar con él
La realidad es que tenemos que centrarnos más en la transmisión de la fe así como conocer esa parte de la importancia de la Oración

JUZGAR

Catecismo de la Iglesia Católica

Cuarta Parte: la Oración Cristiana

IV Perseverar en el amor

2744 Orar es una necesidad vital: si no nos dejamos llevar por el Espíritu Santo caemos en la Esclavitud del pecado ¿Cómo puede el Espíritu Santo ser “Vida Nuestra”, si nuestro corazón está lejos de él?

Nada vale como la oración: hace posible lo que es imposible que el hombre que ora pueda pecar (San Juan Crisóstomo, De Anna, sermón 4,5)

El señor conduce a cada persona por los caminos de la vida y de la manera en la que él quiere.

-Enseña el catecismo de la iglesia

La Oración es un Don de Gracia y una respuesta decidida por nuestra parte. Supone siempre un gran esfuerzo

- Dificultades de la Oración: La dificultad de la Oración es la distracción. La Oración vocal la distracción puede referirse a esas palabras y al sentido de estas. También otra dificultad especialmente para los que quieren sinceramente orar, es la sequedad, forma gran parte de cuando el corazón está desprendido, sin gusto por los pensamientos, recuerdos y sentimientos incluso espirituales

Hay muchas tentaciones en la oración la más frecuente es la de Falta de fe y es donde muchos Jóvenes se alejan buscan otras oportunidades nuevas cosas y lo toman solo como un experimento asistir por ejemplo a un Grupo Juvenil siento que lo primordial sería empezar desde uno mismo a hablar y orar con Dios para que todo fluya y



conocer, tener esa confianza en uno mismo ponérselo a Dios en sus manos él también ora por nosotros, en nuestro lugar y en favor nuestro.

ACTUAR

Tenemos que poner en marcha todo esto de manera personal Jóvenes

En el combate de la Oración debemos hacer diversas corrientes de mentalidad, a esas tentaciones de dudas que ponen en duda claramente la utilidad o la posibilidad misma de la Oración y tenemos muchas dificultades pero el remedio es la fe, esa confianza

Recordemos siempre que el Evangelio nos invita siempre a conformar nuestra oración al deseo del Espíritu

REVISAR

Reflexionar, hacer preguntas para ver el entendimiento del tema

- ¿Cuál es el sentido de la oración?
- ¿Hay algún método para orar bien?
- ¿Qué es lo primero que hay que hacer para orar?
- ¿Qué más se necesita para Orar bien?

CELEBRAR

Misa Juntos

Creo que es la mejor forma de estar en misa y contigo mismo a la vez y estar orando y reflexionando la misa.

Yetzy Paloma Pérez Cardona
Resurrección del Señor

**Tema****Dimensión:** Personalización**Objetivo:** Formación de vínculos duraderos de amistad descubriendo la imagen de Cristo en los demás.**VER**

Mostrarle al joven la importancia de la amistad mediante vínculos afectivos con las personas de su entorno, haciéndole ver la importancia de las relaciones interpersonales para lograr una mayor armonía en su entorno, y así descubrir la imagen de Cristo en los demás y hacerle saber que Dios actúa mediante las personas a través de sus actos hacia ellos.

JUZGAR

“¿Quién soy yo?” Es una pregunta que todos nos hemos hecho en más de una ocasión, y puede que alguien o algo ya nos haya dado una respuesta, pero no aceptamos esa verdad, lo que nos orilla a la búsqueda de nuestra propia respuesta. Cristo nos ha hablado a través de las escrituras, el hombre fue creado a imagen y semejanza de Él, nos ha dado la capacidad de pensar y actuar, al igual que socializar e interactuar con los demás, esas virtudes que nos han sido otorgadas, han sido parte fundamental para la creación de civilizaciones desde hace miles de años hasta formar la sociedad que conocemos hoy en día.

Esto no fue así desde el principio, Dios quiso inculcarnos el hecho de ser un ser social mediante las alianzas, la más importante de ellas fue enviar a su hijo a la Tierra de los hombres para que pudiésemos aprender de Él. Él es igual que nosotros, sólo que nació sin pecado, a diferencia de nosotros, y esto no fue para que fuera más humano, porque el hecho de ser humano no significa que debamos vivir en pecado.

“Tanto amó Dios al mundo que le dio a su Hijo único, para que todo el que crea en Él no perezca, sino que tenga vida eterna.” Juan 3,16

Esta es la verdad de la que Dios nos habla, Él entregó a su hijo único para nuestra salvación y liberarnos del pecado, y así como Él pensó en nosotros, igual debemos pensar en los demás; no podemos acordarnos de nosotros mismos sin antes acordarnos de nuestros hermanos, es por eso que a lo largo de la historia, han existido un sinnúmero de guerras, muertes de inocentes y tantos atentados contra los derechos de las personas en todo el mundo, hay quienes se olvidan de su prójimo, el ego los invade, lo que los hace cometer esos actos que tanto los alejan de Dios.

Ahora bien, ¿cómo podemos dejar el egoísmo de lado y no hacer esas cosas que siempre nos han enseñado que están mal? Primero que nada, Dios nos transmitió en uno de los mandamientos: Amarás a Dios sobre todas las cosas, el cual es el más importante de los 10, ya que si cumplimos con este, no desobedecemos a los demás; nuestro prójimo es viva imagen de Dios, por lo que si realmente amamos a Dios, también debemos amar a nuestros hermanos aquí en la Tierra.



A lo largo de nuestra vida, día con día, hay una lluvia sin cesar que no deja de caer desde lo más alto, y a veces no es una simple lluvia, sino que habrán días en los que puede caer una tormenta con rayos y relámpagos, esa lluvia representa el pecado, y nosotros venimos al mundo sin un hogar, al aire libre propensos de mojarnos con ese pecado, y no es entonces sino hasta el momento de nuestro bautismo que Dios nos otorga un hogar, una cabina de cristal en la que podemos refugiarnos del pecado, para estar secos y así estar más cerca de Dios. Pero, no porque tengamos disponible esa cabina, significa que no podemos salir de ella; Dios nos dio también el libre albedrío, la capacidad de pensar libremente y hacer lo que queramos, por lo que podemos llegar a decidir salir de esa cabina, y si estamos en un lugar tan seguro como ese, ¿por qué razón nos saldríamos de la cabina? Sencillo, hay muchas más personas allá afuera que se han salido de sus cabinas para más no volver a ellas, personas que fueron tentadas por el enemigo a cometer el mal, esas personas buscan que nosotros, que seguimos el camino del bien, salgamos de nuestras cabinas y seamos tentados por un mundo mundano que no es el que Dios ha creado.

“Clama a mí y te responderé, y te daré a conocer cosas grandes y ocultas que tú no sabes” Mateo 18,20

Ahora bien, ¿Es imposible no permitir que esas personas nos alejen de nuestras cabinas? Es posible, gracias a la herramienta más poderosa que existe: la oración. ¿Cuántas veces hemos sentido que Dios no nos escucha? ¿Cuántas veces sentimos que necesitamos ayuda pero no sabemos cómo pedirla? Pues bien, la oración nos permite hablar directamente con el Señor, contarle nuestros problemas y nuestras alegrías, y con esto estar aún más cerca de Él y así alejar a esas personas desviadas del camino, y aún mejor, invitarlas a volver a sus cabinas para que puedan secarse y dejar ese pecado afuera que tanto les ha hecho daño. No dejemos nuestras cabinas, no dejemos de lado a Dios, estemos siempre en constante oración para ayudarnos a nosotros y a nuestros hermanos perdidos en el camino hacia la santidad.

ACTUAR

Actividad: Encuentra tu silla.

Los jóvenes están sentados en una silla alrededor de una mesa, entonces se les pide que se levanten y acto seguido, cierran los ojos. Mientras ellos no pueden ver, se mueven las sillas en las que estaban sentados en un lugar aleatorio del salón o el lugar en el que se esté desarrollando el tema. Cuando las sillas están acomodadas, se les pide a los jóvenes, que permaneciendo con los ojos cerrados, busquen una silla y se sienten en ella. Lo que pasa aquí, es que uno o dos jóvenes no encontrarán la silla, entonces se les pide a los jóvenes que sí pudieron sentarse, que los ayuden a encontrar una silla para que puedan sentarse, y al momento en el que todos encontraron una silla y están sentados, se les pide que abran los ojos y se procede a darles la reflexión. La reflexión puede ser dirigida por la misma persona encargada de la actividad o de otra persona que integre el equipo.



REVISAR

Los jóvenes hacen una lista en una hoja de papel, en la cual escriben el nombre de un ser querido junto a una acción que esas personas han hecho por ellos. Después, explicarles que ahora es su turno de regresar una parte de esa ayuda que les ha sido brindada a ellos, orando por una de esas personas durante un día, hasta haber orado por lo menos un día por cada una de las personas que fueron escritas en la hoja de papel.

CELEBRAR

La silla representa a Dios, nosotros estamos en una búsqueda constante de Él, y hay quienes ya lo conocen, y otros quienes aún no. No podemos encontrar a Dios por nosotros mismos, por lo que a veces necesitamos la ayuda de alguien más para poder llegar a Él, es entonces cuando Dios actúa mediante las personas para que nos puedan acercar a Él, y al mismo tiempo formar relaciones con esas personas que nos han ayudado, amistades en Cristo que nos ayudan a crecer en nuestra vida en diferentes aspectos y así estar más cerca de nuestro Señor.

Autores: Daniel Lira Valles y Gerardo Cardona Hinojos.
Parroquia: Nuestra Señora del Rosario e Inmaculado Corazón de María.

**Tema****Etapa:** Integración**Dimensión:** Psicosocial y cultural

Objetivo: Lograr que los jóvenes experimenten la alegría de la llamada a la vida discipular y perciban que el camino que han emprendido no es posible vivirlo en soledad, sino que es necesaria la presencia de otros, en especial los amigos, para tener una conciencia de vida en el amor.

VER

Hacer que el joven pueda ver la realidad que lo rodea y que tenga en cuenta las circunstancias que pueden separarlo de la vida discipular que debe llevar en su vida diaria.

Que el joven realice acciones que lo ayuden con su relación con la sociedad y comprenda el verdadero significado de acercarse a lo espiritual y no a lo materialista como últimamente nuestra sociedad capitalista nos ha intentado enseñar a lo largo de los años. Ver que lo que nos rodea no es solamente lo material, lo monetario, lo relativo, ni tener alguna aspiración egoísta.

JUZGAR

¿Cómo es mi relación con la sociedad, con los que me rodean? ¿Cuáles áreas se ven afectadas por el materialismo, el relativismo y el hedonismo? ¿Cómo es que los jóvenes prefieren lo material en soledad en lugar de la presencia y la compañía de otros?

Éstas son preguntas que se debería de hacer la sociedad conforme avanza nuestro sistema político, social y por supuesto religioso. Este tema se enlaza con el capitalismo con el que nos educa nuestra sociedad, los jóvenes que están presentes en estos cambios casi radicales en nuestra comunidad son los espectadores de los cambios que también generan en los mismos jóvenes a tener pensamientos que no los llevan a una vida sana, santa y como discípulos de Dios.

Si bien, el objetivo de esto es que el joven experimente la alegría de que Dios nos llama a ser su discípulo y a percibir que el camino en el que estamos, no podemos avanzar si no estamos en compañía, somos un ser social, es necesario que tengamos contacto con la humanidad.

Nuestra relación con las personas va desde nuestra educación, no sólo escolar, sino también de la familia, los padres más que nada son los que nos enseñan los grandes valores que debemos aplicar en nuestra vida diaria, el bien común y la generosidad que debe nacer de nuestros corazones para ser comprensivo y gran ayudante de nuestro prójimo, que por cierto, bien lo dice Dios, debemos amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos.



“La palabra cultura indica el modo particular como en un pueblo, los hombres cultivan la relación con la naturaleza, entre sí mismos y con Dios (GS 53b) de modo que puedan llegar a ‘un nivel verdadera y plenamente humano’ (GS 53 a). Es ‘el estilo de vida común’ (GS 53c) que caracteriza a los diversos pueblos; por ello se habla de pluralidad de culturas” (GS 53 c) (DP 386) (Juvenil, 1995)

La cultura es donde nos criamos y nos convertimos en lo que somos, nuestros padres nos enseñan lo que tienen que enseñarnos y la cultura nos forma, nos da una clase de forma para poder sobrevivir fuera de nuestro hogar.

Nosotros somos llamados a ser acompañados y a acompañar para poder crecer como sociedad, en este caso, cuando hablamos de las cosas materiales, entre otras situaciones, debemos tener muy presente lo que hacemos para generar un cambio con nuestra comunidad.

Los jóvenes deben tener presente la relación que hay entre las personas y ellos mismos, cómo hacen relación sus problemas con los demás y cómo es que eso afecta las situaciones externas a eso y qué se puede mejorar.

La relación que hay entre las personas, el bien común, el amor que hay y lo que nos humaniza es lo que nos convierte en buenos católicos, las acciones que realizamos para demostrarle a Dios y no a los demás son las que nos convierten en grandes seres de compartir y de convivir.

Unos de los grandes valores que nos enseña Dios a través de nuestra familia, nuestros padres, es el respeto que debemos tener ante nuestros semejantes, el amor y compasión por los demás nos mejora como humanos y nuestro comportamiento moral y ético se tiene que ver reflejado no sólo en el servicio en la Iglesia, sino en el servicio con mi familia, con la sociedad y con los más cercanos a mí, ya sea en donde vivo, en la escuela, el trabajo,

Las enseñanzas que nos deja la palabra de Dios es que siempre debemos tener en cuenta que hacer el bien con los demás no siempre es para obtener algo a cambio, aquí entran los conceptos de lo que es el capitalismo, el deber de todos, cuáles son las formas de colectivismo, el individualismo, el libertinaje y por obvias razones el materialismo, que son cosas que debemos evitar para tener una mejor idea de la realidad que nos rodea.

En parte el capitalismo, por en que nos dirigen en el sistema político de nuestro país, es de que debemos dar a cambio por otro artículo, en este caso, el cambio lo llamamos dinero, y el artículo es alguna necesidad que tenemos como seres humanos. Todo este movimiento empezó por el movimiento individualista, aquí tomaremos temas que están presentes en el párrafo anterior, por ejemplo, en el tema de la individualidad, nos damos cuenta que el ser humano puede ser en ocasiones muy individualista, que quiere decir que toma decisiones, realiza acciones bajo su propio criterio y sin importarle los pensamientos o las acciones de los demás, hay algunos principios que Dios, por medio de la Iglesia nos invita a realizar y que de igual



manera la Iglesia tiene el deber de cumplirlos. “Estos principios se conocen mejor mediante el estudio, principalmente de los Documentos que, sobre esta materia, ha emitido la Iglesia – los Papas, las Congregaciones, los Obispos, etc. – para la formación de todos” (Ponce, 1991) (p. 33)

Quedando claro que el individualismo no es una salida de un joven católico, sino que debe ser el ser socialmente activo, convivir y compartir experiencias para poder tener un diálogo en presencia de amigos y no en una soledad profunda que no sirve de mucho.

El bien común es una definición que se encuentra en muchos lugares, “el bien común se entiende la suma de aquellas condiciones de la vida social mediante las cuales los hombres pueden conseguir con mayor plenitud y facilidad su propia perfección; o sea, el conjunto de aquellas condiciones con las cuales los hombres, las familias y las asociaciones pueden lograr más plena y fácilmente su perfección.” (Ponce, 1991) (p. 61)

La vida materialista que llevan algunos católicos, que no deberían de llevar, los lleva a una vida más complicada y sin compañía que los ayude a crecer. El deber de todos nosotros como católicos es tener una viva convivencia con las personas que nos rodean para poder tener un crecimiento ético, moral y personal, el crecimiento espiritual lo dejamos para nuestra relación y nuestro diálogo personal con Dios, pero todo lo demás lo debemos a que somos seres de convivencia.

Algunos jóvenes optan por llevar una vida materialista, en un principio las personas pueden llegar a pensar que la culpa inicia con ellos, pero en realidad, la educación que llevan y como es la crianza tiene mucho que ver con las decisiones que toman acerca de los bienes que reciben y los que entregan.

Para terminar con este tema cité una cita bíblica, donde nos muestra que no todo es lo material o las acciones que hacemos en ocasiones y que en realidad no son tan importantes de hacer si no es para nuestra comunidad o para Dios quien es el que nos ha enseñado todas las buenas acciones que hemos aprendido.

Lucas 10; 38-42

“Mientras iban caminando, Jesús entró en un pueblo, y una mujer que se llamaba Marta lo recibió en su casa. Tenía una hermana llamada María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su Palabra. Marta, que estaba muy ocupada con los quehaceres de la casa, dijo a Jesús: “Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje sola con todo el trabajo? Dile que me ayude”. Pero el Señor le respondió: “Marta, Marta, te inquietas y te agitas por muchas cosas. Sin embargo, una sola cosa es necesaria. María eligió la mejor parte, que no le será quitada”.



ACTUAR

Actividad con los jóvenes, haciendo que escriban en una hoja, la siguiente pregunta:

¿Qué harías si estuvieras solo, o fueras el último ser humano en la tierra?

Con las respuestas que tengan, hacer que las lean en voz alta, comentando y dejando claro que como están solos pueden realizar las actividades que quieran, pero que no pueden hacer cosas extraordinarias o actividades imposibles para un ser humano.

Al revisarlo, comentar que en realidad, eso que harían si estuvieran solos no sería fructífero y que ellos no tendrían con quien compartir las acciones que se realizan. Ese es el verdadero significado del acompañamiento de los demás, compartir y convivir acerca de las experiencias que hacemos y nos rodean.

REVISAR

Realizar preguntas a los jóvenes acerca si cambiarían alguna acción que escribieron en la hoja acerca de ser el último ser humano en la tierra.

¿Cuáles cambios realizaría ahora que saben que los humanos católicos tenemos que convivir para tener una vida plena de discípulos de Dios?

Escuchar atentamente cada comentario individual y cómo lograrían juntarlos todos para realizar una sola conclusión.

CELEBRAR

Hacer que los jóvenes se comprometan a realizar más actividades como una gran comunidad, y así realizar reuniones fuera del grupo, ya sea entre ellos o con otras personas para que la convivencia aumente y los miedos y la soledad desaparezcan.

Sara Edith Guerrero Vargas

Parroquia El Buen Pastor



Objetivo: Que el joven reconozca y acepte a Jesús en su vida como una luz, una puerta, un camino, la verdad y la vida, que nos conduce a Dios, por medio del amor.

VER

Las necesidades del joven, su carencia de amor, decepción de la iglesia, la ausencia de Dios en el mundo.

Para seguir conociendo...

Documento de aparecida 129-142

S. GALILEA El discipulado cristiano, San Pablo, Madrid, (1993), pág. 17-21.

J. F. MARTÍNEZ- FR.R. CERDA, curso propedéutico, Arquidiócesis de México (2009) 9-13.

Los evangelios relatan numerosos encuentros de Jesús con hombres y mujeres de su tiempo. Una característica común a todos estos episodios es la fuerza transformadora que tienen y manifiestan los encuentros con Jesús, ya que abren un auténtico proceso de conversión, comunión y solidaridad (EAm 8).

JUZGAR

El contexto en el que se está desarrollando, la realidad social, y acontecimientos que han sucedido a lo largo de su historia.

Entre los encuentros más significativos con Jesús está el de la mujer samaritana (cf. Jn 4, 5- 42).

Cuando él le dice <Dame de beber> (Jn 4,7)

Le habla del agua viva, suscita en ella una pregunta, casi una oración: < Señor, dame de esa agua, para que no tengas más sed> (Jn 4, 15).

Tema 1.- La manifestación de Jesús en el AMOR

Citas bíblicas:

Juan 11, 23-26

¿Quién es Jesús?

El encuentro con Jesús es el punto de partida de nuestra vocación cristiana, así lo vivieron los primeros discípulos, Andrés, Pedro, Felipe y Natanael. Ellos y todos los que tuvieron un encuentro personal con Jesús quedaron encantados por su persona y quisieron conocerlo.

Jesús es el camino de luz y verdad que conduce a la vida en plenitud y amor que lleva al Padre.

Jesús, volvió hablar a la gente, diciendo:



-“Yo soy la luz del mundo. El que me siga no caminará a oscuras, sino que tendrá la luz de la vida”

(Juan 8, 12)

- Yo soy la puerta. Todo el que entre en el corral de las ovejas por esta puerta, estará a salvo y sus esfuerzos por buscar el alimento no serán en vano.

(Juan 10, 9).

Es el Mesías, Hijo de Dios hecho hombre, concebido por el Espíritu Santo, nacido de María la virgen.

ACTUAR

Educar a los jóvenes a través del amor, demostrándose que existe un camino que nos conduce al padre.

Dinámica:

Lugar: Espacio grande, abierto (parque)

Hora: Noche

Materiales: Sillas, mesas, piedras, estambre, agua, harina, tierra, huevos, una cruz, imágenes de santos y religiosas, imágenes mundanas, paliacates.

Desarrollo:

1. Hacer dos caminos separados por el estambre.
2. Se taparán los ojos de los jóvenes.

LOS DOS CAMINOS

Camino 1 (Bueno)

Camino 2 (Malo)

Se colocarán obstáculos con sillas, piedras, mesas.

Sin obstáculos, camino libre

Se le aventó agua, harina, tierra y huevos.

Se dejará que el joven pase libremente.

Se les gritaron insultos relacionados con la iglesia.

Indicarles que van por el camino correcto.

Colocar imágenes religiosas.

Colocar imágenes mundanas

Al llegar al final del camino se encontrará con Jesús (una cruz)

Al final del camino, se encontrarán con una lugar oscuro y vacío.

REVISAR

Incluir un pastoreo, donde el joven tenga una atención más personal, donde exprese sus dudas o inquietudes, para que el pastor analice y acompañe lo vivido de la experiencia.

**CELEBRAR**

Para seguir con la misma dinámica del “camino que lleva a Jesús”, concluirá con una hora santa, para que se viva un encuentro real con el Señor.

Los jóvenes que eligieron el camino “fácil”, al no encontrar nada, sólo un vacío y oscuridad, se acerquen por medio de la hora santa con Jesús.



SAMARIA

(FASE 6)

Etapas: Personalización

Tema: Eres el ahora de Dios

Objetivo: Lograr que el joven aprenda hacer una lectura creyente de su vida para que la asuma e integre y después pueda ejercer su misión evangelizadora en total libertad

VER

Los jóvenes y adolescentes actualmente se encuentran pasando por distintas situaciones en su vida diaria, sintiéndose completamente solos y que nadie puede amarlos, con esto sienten que cualquiera puede traicionarlos perdiendo la empatía hacia las demás personas que los rodean y buscando en cosas banales la felicidad, llevándolos a hacer cada día más individualistas.

JUZGAR

Empezar con una pregunta la cual sería ¿Cómo son los jóvenes hoy, qué les pasa ahora?, escuchando cada una de las respuestas y después se continúa con el tema.

La juventud no es algo que se pueda analizar en abstracto. En realidad, “la juventud” no existe, existen los jóvenes con sus vidas concretas. En el mundo actual, lleno de progresos, muchas de esas vidas están expuestas al sufrimiento y a la manipulación. (Francisco, 2019). Cada uno de los jóvenes pasan por situaciones completamente diferentes, como lo mencionan en la exhortación Christus Vivit cada Joven tiene una vida y pasan distintas situaciones, pero podemos entender que cada uno de ellos está en un mundo de crisis, lleno de inseguridad, violencia, tratos de personas, esclavitud y explotación sexual. En ocasiones cada uno de ellos se guía por algún modelo que tienen a seguir o por la falta de sentido de pertenencia que sienten, por el hecho de sentirse incomprensidos y sobre todo pensar que nadie puede amarlos. Cada uno de ustedes tiene impregnado algo de Dios, ya que siempre debemos de entender que Él nos hizo a su imagen y semejanza, cada uno de nosotros podemos ver un deseo de Dios, aunque en ocasiones no logramos reconocerlo. En algunos otros vemos las ganas de formar una comunidad, otros tienen el gran deseo de desarrollar sus capacidades que tienen para aportarlos al mundo.

Actualmente se tiene mucha información al alcance de una manera tan sencilla, pero no logramos usarla correctamente. Tenemos las redes sociales que cada día están en auge, pero en ocasiones las usamos incorrectamente, en estas podemos encontrar distinta información a nuestro alcance, pero lo más complicado es que en ocasiones nos muestra ciertos modelos a seguir que nos hacen perder el sentido y sobre todo nos sentimos mal con nosotros mismos. Por eso debemos comprender que cada uno de nosotros somos amados y que cada cosa que buscas ya lo tienes, solo te falta



pensar que tú eres el ahora de Dios. Recordemos lo que San Agustín nos menciona y quedémonos con esto para siempre "Nos hiciste para ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en ti".

La libertad, don excelente de la Naturaleza, propio y exclusivo de los seres racionales, confiere al hombre la dignidad de estar en manos de su albedrío y de ser dueño de sus acciones. Pero lo más importante en esta dignidad es el modo de su ejercicio, porque del uso de la libertad nacen los mayores bienes y los mayores males. Sin duda alguna, el hombre puede obedecer a la razón, practicar el bien moral, tender por el camino recto a su último fin. Pero el hombre puede también seguir una dirección totalmente contraria y, yendo tras el espejismo de unas ilusorias apariencias, perturbar el orden debido y correr a su perdición voluntaria (Leon XIII). Cada uno de nosotros tenemos el derecho a la libertad, pero podemos caer en distintas acciones que nos lleven a hacer un mal o mejor dicho a confundir las acciones buenas de las malas.

Para que nos quede más claro analicemos el siguiente punto "En la medida que el hombre hace más el bien, se va haciendo también más libre. No hay verdadera libertad sino en el servicio del bien y de la justicia. La elección de la desobediencia y del mal es un abuso de la libertad y conduce a la esclavitud del pecado" (CEC 1733). Con esto podemos entender que hacer el bien nos llevará a ser cada día más libres, pero te preguntarás ¿Cómo podemos lograrlo?, lo haremos llevando nuestra realidad al servicio, ayudando a las personas que nos rodean, aplicando cada uno de los valores que hemos aprendido y sobre todo teniendo consciencia de las responsabilidades que tenemos. Nunca olvidemos hacer nuestras cosas con amor y sobre todo tratando de hacer un bien a las demás personas y no solo pensando en nosotros mismos. Pero lo más importante es realizar estas acciones con amor.

ACTUAR

Instrucciones.

Se divide a los jóvenes en equipos (dependiendo el número de personas que se encuentren) se deben de hacer aproximadamente cuatro equipos. Se le otorgará a cada equipo una hoja con distintas pistas en los que tendrá que cumplir diferentes retos; se recomienda realizar en un espacio abierto que puedan distribuir varias estaciones.

Las estaciones serían de asignación libre, dependiendo de la creatividad del encargado de la dinámica; abarcando los siguientes puntos:

- ¿Qué es lo que me hace feliz?
- ¿Cuáles son los retos de los jóvenes en el mundo de hoy?
- ¿Dónde me he sentido más amado?
- ¿Qué es lo que le hace falta para ser feliz? (Enfocarlos a cosas terrenales)



Los jóvenes irán realizando la búsqueda de su tesoro, según los equipos asignados, se debe de tener un encargado por cada estación, este mismo debe estar supervisando que el equipo entienda las instrucciones de la dinámica.

Materiales:

- Cofres
- Espejos
- Hojas pequeñas que lleven escrito “Tú eres el ahora de Dios”

CELEBRAR

Se les presenta a los jóvenes a leer la palabra del Señor (Cf. Mt 5, 23-24) Y se les invita a realizar un dialogo con alguien con el que tengan problemas, y ofrecerlo a en una hora santa. Que sean conscientes de que muchas veces es necesario perdonar y ser perdonados para terminar encontrándose.

REVISAR

Se reunirán por pastoreos para analizar lo que más les gusto del tema y las dinámicas realizadas ese día. En este solo se les pedirá que contesten una pregunta, la cual es:

- ¿Qué te llevas a casa el día de hoy?

Esta pregunta la tienen que responder todos los integrantes del pastoreo, prestando atención a las respuestas de los demás compañeros. De igual manera se puede comentar que es lo que más les gusto del día.

Nadia Ruíz Lagos

Divina Providencia



Etapas: Integración

Dimensión: psicosocial y cultural

Objetivo: lograr que el joven aprenda hacer una lectura creyente de su vida para que la asuma e integre y después pueda ejercer su misión evangelizadora en total libertad

VER

Los jóvenes en la actualidad le dan más importancia a simples peleas que son muy insignificantes y dejan de lado el perdón y el servicio, le dan tanta prioridad al orgullo que dejan de lado que son hermanos, quizá no de sangre per sí de corazón, en la biblia el Señor nos dice “Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros, como yo los he amado”. Juan 13, 14.

JUZGAR

Hechos 2, 42-47

Esta cita habla acerca de la comunidad y de la unión que debemos tener como hermanos que somos, sobre la satisfacción que se siente al alabar a Dios, con alegría, con ese amor, sobre todo con unión y con entusiasmo, también habla acerca del servicio y de compartir, la sencillez que tenían por las cosas porque todo lo hacían con amor.

Gómez et al. (1998) una iglesia joven con los jóvenes, Pueblo de Dios y pueblo de hermanos, comunión y participación, una Iglesia que celebra la vida, opta por los pobres, es profeta y liberadora, solidaria y evangelizadora; una Iglesia que cuenta con los jóvenes y los llama a la misión. Lo que nos dice la misión de la pastoral juvenil, es que, nosotros como jóvenes debemos permanecer en una unión no sólo con los demás sino con Dios y qué mejor manera de hacerlo que mediante la comunión recibiendo el cuerpo de Cristo, además llevando la Buena Nueva a esas personas que no conocen de Él.

ACTUAR

Al analizar los problemas que se dan en la juventud actualmente, considero que la mejor manera de actuar y pues enfrentar esta problemática es a parte de hacer mucha oración por la juventud, invitarlos a que como los demás oren, por ellos, por su familia, por sus amigos, por cualquier necesidad, ayudarlos a predicar, mediante temas importantes como el pecado y el amor de Dios, para que se vayan concientizando de las cosas, porque el rencor y el orgullo son cosas que poco a poco nos van destruyendo, pero ellos no lo ven de esa manera, mediante testimonio de personas que han pasado por situaciones similares ellos podrían tomarlo como ejemplo y como un aprendizaje para superarse a sí mismos.

También se pueden hacer actividades por equipos para ir practicando la unión con los demás, esta actividad consiste en juntar a muchos jóvenes, formar equipos, unir



a los que menos se llevan, precisamente para que se vayan conociendo y uniendo a más personas, cada equipo deberá llevar despensa, una vez formados los equipos y con las despensas cada equipo irá a ciertos lugares que se les asignan, en el transcurso del camino irán platican, cada equipo tiene un destino (casa) cuyas necesidades no son las mismas, sería ir a visitar a personas con mayores necesidades que nosotros, pasamos tiempo con esas personas y así podremos disfrutar de la compañía de esas personas y leerles una cita bíblica, la que gusten para no deja de lado la palabra de Dios, pues Él mismo en una cita nos dice “Vayan por todo el mundo y anuncien la Buena Nueva a toda la creación” (Marcos 16, 15).

REVISAR

Pedirles a los jóvenes que den testimonio de lo que vivieron, si les gustó la actividad o no, también hay que tomar en cuenta las actitudes que los jóvenes fueron teniendo en el transcurso de la actividad, checar que todo esté bien, que no se nos haya pasado nada, que los jóvenes vayan y que realmente hagan las cosas por ese amor, tanto a Dios como al servicio

CELEBRAR

Podría ser empezar a hacer publicidad acerca de esto, empezar a animar a las personas para que den su testimonio, y a su vez, brindarles ese apoyo que ellos necesitan, que se den cuenta que Dios siempre estuvo y siempre estará ahí para ellos, para todos, que se quiten esa venda de los ojos para que vean que esas simples peleas no los ayudarán en nada, solo harán que de alejen de personas que a lo mejor son demasiado importantes en su vida, ayudarlos a perdonar, que sanen su corazón para que sean un verdadero reflejo de Dios.

Brisa Michelle Cárdenas Chairez
Parroquia: Nuestra Señora Del Rosario



Tema: “Eliminar las barreras del rencor, odio y desprecio que imposibilitan nuestra libertad”

Fase: Samaria

Etapas: Evangelización

Dimensión: Mística o Teológica

Objetivo: Que los jóvenes aprendan a dejar a un lado el odio o rencor que en algunas ocasiones no es bueno sentir hacia la situación o a alguien en específico y que puedan estar el mayor tiempo posible en un ambiente claro y despejado.

VER

Cuando Dios nos creó, nos creó con todo tipo de emociones y sentimientos, ya sean buenos, malos, neutrales, etc.

Gracias a Dios que nos dio nuestro libre albedrío, desafortunadamente no siempre las personas lo utilizan de una buena manera, es un arma de doble filo, el 100% de las veces se decide si usarlo bien o no. Pero el punto de todo esto, de este tema, no es dejar de pensar en cosas malas porque es casi imposible, sino más bien tratar de evitarlas en nuestra vida espiritual y con el prójimo.

JUZGAR

Cuando uno mismo está viviendo su vida, así como Dios ayuda en el camino, también habrá veces en las que nosotros mismos tenemos que pasar por algunas batallas internas (decisiones o experiencias), las cuales nos tendrán que poner a prueba depende de que se trate.

Siempre debemos de tener cuidado cuando se trate de pensamientos o acciones negativas que lleven a ello, las cuales son el odio, desprecio o hasta el rencor y estos pueden abarcar en nosotros mismo o alguien a quien apreciamos. Lo más importante para tener un control ora si decirlo, es tener una buena educación en la fe, que como sabemos una de las bases más grandes de nuestras creencias es no odiar a nuestro hermano, tal y como nos dice Jesús “Ámense lo unos a los otros”.

En base a esto y la educación en la fe, estamos ya un paso más delante de poder derrumbar esas posibles barreras de estos sentimientos o pensamientos negativos.

“Pero, ¿cómo invocarán al Señor sin haber creído en él?, Y ¿cómo podrán creer si no han oído hablar de él? Y ¿cómo oirán si no hay quien lo proclame?”
(Rom 10, 14).

Como nos indica la cita bíblica, pues está bastante claro, en simples palabras si jamás hemos escuchado hablar, o proclamar sobre Dios, pues no podrá estar con nosotros como nos gustaría.

Por eso es sumamente importante tener una buena educación en la fe, para después tener más sed de Dios y cada vez querer estar con él más tiempo y saber más de él, y los frutos de este acercamiento, no podrán ayudar cada vez más a desechar esas posibles barreras que tengamos en nuestra cabeza de odio, desprecio, rencor.

ACTUAR



Los jóvenes en esta parte pueden aquí obtener educación en la fe con certificaciones, cursos de teología, e incluso una educación juvenil en grupos de jóvenes para que despierte su sed de Dios a su ritmo y que los frutos estén en su camino de la vida.

REVISAR

En esta parte del tema, ya una vez impartido se pueden platicar algunos ejemplos del tema anteriormente explicado o también con una reflexión a todo el contenido visto y que después se puedan compartir las opiniones de una manera ordenada.

CELEBRAR

En esta parte se puede hacer que todos como comunidad asistien a misa después del grupo juvenil, horas Santas, Asambleas de oración, etc.

Armando Torres González
Nuestra Señora del Perpetuo Socorro



JERUSALÉN

(FASE 7)

Tema: “Reconocer la poca disposición a la ayuda al prójimo. Islas de la indiferencia”

Etapas: Integración.

Dimensión: Psicosocial y cultural.

Objetivo: Que los jóvenes transformen su realidad en justicia y paz para sus hermanos, especialmente para los más pobres a través de la profundización de la fe y promoción de valores.

VER

Que el joven identifique y reconozca las diferentes clases sociales de la sociedad, además de empatizar en ellas con el fin de llevar a cabo el apoyo y acompañamiento hacia el prójimo.

JUZGAR

Para dar a conocer el tema es importante conocer dos conceptos: la indiferencia y la disposición. La indiferencia es un estado de ánimo que se caracteriza por una ausencia total de rechazo o agrado hacia una persona, objeto o circunstancia. La disposición es la forma en que las cosas están colocadas, es decir, cuando se refiere a la disposición de una persona se refiere a su estado anímico para hacer algo a corto plazo.

Cabe recalcar que uno de los mandamientos dice: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo”, y esto hace referencia a lo que nos dice San Pablo: “El que ama al prójimo ha cumplido la ley. En efecto, lo de: no adulterarás, no matarás, no robarás, no codiciarás y todos los demás preceptos, se resumen en esta fórmula: amarás a tu prójimo como a ti mismo. La caridad no hace mal al prójimo. La caridad es, por tanto, la ley en su plenitud» (Rm 13, 8-10).” (CEC, s.f.)

En la actualidad la gran mayoría de los jóvenes está entre la vivencia acomodada de un “catolicismo sociológico” (recibido por simple herencia cultural), la indiferencia o la búsqueda de una respuesta personal. (CELAM, 2003)

El Papa Francisco nos exhorta a llevar a cabo lo siguiente: “Ruego a los jóvenes que no esperen vivir sin trabajar, dependiendo de la ayuda de otros. Eso no hace bien, porque «el trabajo es una necesidad, parte del sentido de la vida en esta tierra, camino de maduración, de desarrollo humano y de realización personal. En este sentido, ayudar a los pobres con dinero debe ser siempre una solución provisoria para resolver urgencias» [149]. De ahí que «la espiritualidad cristiana, junto con la admiración contemplativa de las criaturas que encontramos en san Francisco de Asís, ha



desarrollado también una rica y sana comprensión sobre el trabajo, como podemos encontrar, por ejemplo, en la vida del beato Carlos de Foucauld y sus discípulos» (Francisco, 2019)

ACTUAR

El equipo coordinador llevará a cabo propuestas de actividades relacionados al tema:

- Visitar algún lugar donde requieren apoyo o asistencia hacia el prójimo (asilo, orfanatos, hospitales, entre otros) con el fin de dar a conocer que, como prójimos, nos tenemos el uno hacia el otro para ayudar y apoyarnos entre sí, sin importar las diferencias de pensar o hacer las cosas, y sobre todo actuar de manera respetuosa y amable.
- Realizar una representación acerca de la indiferencia hacia el prójimo, es decir, abarcar el hecho de las diferencias de estilo de vida y clases sociales.

REVISAR

Gracias a las respuestas dadas a la actividad se podrá dar una profunda reflexión sobre los temas menos dominados en cada comunidad y de ahí se podrá partir dependiendo de la realidad que viva cada una, y además recalcar que todos somos hijos de Dios sin importar la clase social y estilo de vida que cada uno lleve a cabo en su realidad, sobre todo el hecho de empatizar de que no todos tienen acceso a ciertos lugares y/u oportunidades que se presentan.

CELEBRAR

Hacer una comida en la cual se pueda compartir el tema ya visto con momentos de música, break, convivencia entre la comunidad para que ellos mismos vayan compartiendo sus diferentes puntos de vista, y así recalcar la unión que hace la iglesia para sus fieles laicos, y sobre todo estar en disposición en ayudar al prójimo.

Joaquín Fernando Rodríguez Padilla

Parroquia de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro.

**Tema: “Analizar a la luz del magisterio la ideología de género.”****Fase:** Jerusalén.**Etapas:** Concientización.**Dimensión:** Política.

Objetivo: Crear conciencia en el joven sobre la ideología de género mediante el análisis del punto de vista del magisterio para promover los valores que nos permitan tener una buena relación con la sociedad.

VER

Hoy en día la ideología de género se ha tratado de normalizar como algo natural, promoviendo esta ideología en los más jóvenes, creando una distorsión sobre la propia personalidad y el conocimiento de cada persona.

JUZGAR

A través del concepto de “políticas de género”, se ha difundido la aceptación social de la homosexualidad y el lesbianismo, de la bisexualidad y transexualidad, como si su situación fuera del todo equiparable a la heterosexualidad. El fenómeno de la homosexualidad no es ajeno a la realidad juvenil, al contrario le afecta considerablemente. En efecto, “muchos jóvenes viven con preocupación el desarrollo de su sexualidad, puesto que esta representa un escenario desconocido e incierto, donde el crecimiento y la maduración se transforman en tareas llenas de desafíos, hasta esa edad inéditos. En este contexto, uno de los aspectos más importantes consiste en definir la propia identidad sexual y, en virtud de ello, muchos adolescentes experimentan verdadera angustia cuando comienzan a sentirse atraídos hacia personas del mismo sexo, o hacia uno y otro sexo al mismo tiempo, contrario a lo que aparentemente sienten y experimentan sus propios pares. Además, muchas veces el círculo de sus amistades no resulta ser el terreno más idóneo para dialogar y clarificar aquellas dudas, razón por la que, probablemente, estos jóvenes lleguen a desarrollar una identidad sexual marcada por la ignorancia y el miedo, aun cuando finalmente la elección que hagan sea de tipo heterosexual” CAPyM 99

Los jóvenes reconocen que el cuerpo y la sexualidad tienen una importancia esencial para su vida y en el camino de crecimiento de su identidad. Sin embargo, en un mundo que enfatiza excesivamente la sexualidad, es difícil mantener una buena relación con el propio cuerpo y vivir serenamente las relaciones afectivas. Por esta y por otras razones, la moral sexual suele ser muchas veces «causa de incomprensión y de alejamiento de la Iglesia, ya que se percibe como un espacio de juicio y de condena». Al mismo tiempo, los jóvenes expresan «un explícito deseo de confrontarse sobre las cuestiones relativas a la diferencia entre identidad masculina y femenina, a la reciprocidad entre hombres y mujeres, ya la homosexualidad» CV 81

El ser humano ha sido creado para amar y no puede vivir sin amor. Cuando éste se manifiesta en la entrega total no puede limitarse a emociones o sentimientos, ni



tampoco a la mera expresión sexual. Una sociedad relativiza y banaliza la experiencia del amor y de la sexualidad exalta los aspectos efímeros de la vida y oculta sus valores fundamentales: se hace cada vez más urgente anunciar y dar testimonio de que la verdad del amor y de la sexualidad conyugal existe ahí donde se realiza un don pleno y total de las personas con las características de unidad y fidelidad. Esta verdad, fuente de gozo, esperanza y vida permanece impenetrable e inalcanzable mientras permanezca encerrada en el relativismo y en el escepticismo. CDSI 223

Ante las teorías que consideran la identidad de género solamente como un mero producto cultural y social que es fruto de la interacción entre la comunidad y el individuo, con independencia de la identidad sexual personal y del verdadero significado de la sexualidad, la Iglesia no se cansará de afirmar su propia enseñanza: «Corresponde a cada uno, hombre y mujer, reconocer y aceptar su identidad sexual. La diferencia y la complementariedad físicas, morales y espirituales, están orientadas a los bienes del matrimonio y al desarrollo de la vida familiar. La armonía de la pareja humana y de la sociedad depende en parte de la manera en que son vividas entre los sexos la complementariedad, la necesidad y el apoyo mutuos».496 Esta perspectiva pide que haya adecuación entre la ley positiva y la ley natural, según la cual la identidad sexual es indiscutible, porque es la condición objetiva para formar una pareja en el matrimonio. CDSI 224

ACTUAR

Se entrega a cada participante una hoja donde escribirán con letra grande la palabra matrimonio y tres características. Con un tape se pegan la hoja en la espalda y van caminando buscando que otra persona anote otra característica, que no esté anotada antes, se dan unos 5 minutos. Después se reúnen todos y se les indica que hablen sobre las características del matrimonio y lo diferencien con una pareja homosexual. El animador tiene que dar una explicación.

REVISAR

Los jóvenes se dividirán en pequeños grupos donde hablarán sobre lo que conocen sobre la ideología de género, hablarán de su experiencia y cómo cambió su punto de vista al escuchar lo que el magisterio dice.

CELEBRAR

Se ponen en el centro varias citas bíblicas relacionadas al tema (Mt 26; 26-28, Mt 26; 33-35, Mt 26; 69-75, Mt 26; 40-45) y los jóvenes tendrán que elegir la que más le llamó la atención, y sobre el sentimiento que les haga sentir tendrán que hacer una oración.

Ruby Yessenia Trevizo Dozal
Parroquia San Francisco Javier



EMAÚS

(FASE 8)

Fase: Emaús

Etapas: Integración

Dimensión: Psicosocial y cultural

Objetivo: Propiciar momentos para acercarse al joven, escucharle en sus alegrías, dolores y búsquedas personales.

VER

Para los jóvenes es muy importante relacionarse socialmente, pero muchas veces dichas relaciones no van más allá de salidas a fiestas, es por eso por lo que existe una gran confusión entre amistades verdaderas y amistades momentáneas, que son aquellas que el tema principal es divertirse y disfrutar el momento, dejando de lado todas las dimensiones y necesidades personales del joven.

JUZGAR

En la actualidad existen muchos medios que nos permiten comunicarnos de cualquier forma y en cualquier momento con muy pocas limitantes, esto nos ha llevado a recuperar y mantener nuestras relaciones más apegadas a nosotros, pero lamentablemente hemos dejado de lado la comunicación más personal e íntima, cara a cara. Las conversaciones cada vez se vuelven más vacías y muy pocas veces se busca escuchar profundamente al prójimo sin conocer lo que a la otra persona le duele, le hace feliz o busca.

Es verdad que a veces frente a un mundo tan lleno de violencia y egoísmo, los jóvenes pueden correr el riesgo de encerrarse en pequeños grupos, y así privarse de los desafíos de la vida en sociedad, de un mundo amplio, desafiante y necesitado. Sienten que viven el amor fraterno, pero quizás su grupo se convirtió en una mera prolongación de su yo. (Christus Vivit, 168)

Generalmente, nos guiamos en que si hay más herramientas que nos ayuden a mantener ese contacto, habrá más posibilidades de encuentro y solidaridad entre todos, pero tristemente no es así. Vivimos encerrados en nuestra propia burbuja que no nos interesa nada más que nuestro bienestar, nuestros ideales y que nos escuchen, olvidando salir de nosotros mismos e integrarnos a los demás. (c.f. E.G., 88)

Muchos hemos perdido esa emoción de salir de nosotros y dejar de buscar nuestro bien sino el de los demás porque frecuentemente se nos olvida que, así como nosotros tenemos pensamientos y momentos difíciles, los demás también lo padecen. Es por eso que se necesita tener un encuentro con Dios para poder reconocer la



belleza y dignidad de cada persona y saber reconocerlo como imagen de Dios e Hijo del Padre.

El Espíritu Santo es aquella persona que nos puede sacar de nosotros mismos y podamos abrazar a los demás porque siempre es mejor vivir la fe juntos compartiendo con los demás jóvenes el afecto, la propia fe, inquietudes, pero sobre todo nuestro tiempo. (c.f. Christus Vivit, 164)

“El amor fraterno multiplica nuestra capacidad de gozo, ya que nos vuelve capaces de gozar con el bien de los otros: <<Alégrense con los que están alegres>> (Rm 12, 15)” (Christus Vivit, 167)

“El Evangelio nos invita siempre a correr el riesgo del encuentro con el rostro del otro, con su presencia física que interpela, con su dolor y sus reclamos, con su alegría que contagia en un constante cuerpo a cuerpo”. (Evangelii gaudium, 88)

Las situaciones negativas de la vida, la mayoría del tiempo amargan la vida de nuestros jóvenes teniendo como consecuencia un aislamiento que los hace vivir en el egoísmo, acumular rencores y retirados de Dios, es por eso que necesitan seguir escuchando el llamado de Dios y así tener nuevamente ese encuentro con Dios para que así sean capaces de perdonar y puedan trabajar en su pastoral social para crear comunidad y permanezca así. (c.f. C.V., 167)

Es por eso que hay que estar siempre dispuestos a acompañar a los demás, a escucharlos y poder ser una guía para que así ellos tengan un encuentro con Cristo y puedan entonces, ser un discípulo más para seguir llevando esa buena nueva creando fraternidad en la caridad de Dios.

El modo de relacionarnos con los demás que realmente nos sana en lugar de enfrentarnos es una fraternidad mística, contemplativa, que sabe mirar la grandeza sagrada del prójimo, que sabe descubrir a Dios en cada ser humano, que sabe tolerar las molestias de la convivencia aferrándose al amor de Dios, que sabe abrir el corazón al amor divino para buscar la felicidad de los demás como la busca su Padre bueno. (Evangelii Gaudium, 92)

ACTUAR

Dinámica Radiografía.

Consiste en crear una “radiografía” entre todo el grupo de las habilidades y características de Jesús con sus discípulos y después separarlos en parejas para que hagan una radiografía del otro para conocer las similitudes y ver las áreas de oportunidad para saber escuchar.

REVISAR

Momento de reflexión que tiene como objetivo ver qué tanta importancia le da el joven a conocer a su prójimo, así como conocer la importancia que le da al hecho de acompañar y escuchar a los demás. Se pueden usar las siguientes preguntas:



¿Qué tanto tiempo pasas en tu celular? ¿Qué usos le das? ¿Comunicas cosas negativas o positivas?

¿Qué tanto conoces a tus padres, hermanos, amigos cercanos? ¿Qué tanto te conoces a ti?

¿Escuchamos para contestar/juzgar o escuchas para entender? ¿Das el anuncio de la Buena Nueva con tu testimonio de vida?

CELEBRAR

Que el grupo asista a una Hora Santa grupal que tenga como objetivo pedir por aquellas personas que están dentro y fuera de la Iglesia no hayan sido escuchadas y eso haya sido motivo para alejarse de sus hermanos y la comunidad cristiana; y pedirle a Dios que cada uno tenga la intención de conocer a sus hermanos y pueda escucharlos con amor y respeto y pueda guiarlos hacia la vida en Cristo.

**Tema “Desarrollar mis dones en comunidad por acción del Espíritu Santo”****Fase:** Emaús**Etapas:** Integración**Dimensión:** Psicosocial y Cultural**Objetivo:** Participar del grupo de jóvenes para desarrollar sus dones.**VER**

Dentro de los grupos juveniles, existe un egocentrismo que repercute en la interacción de los integrantes, debido a que no son conscientes de los dones que poseen, siendo que estos son para compartirlos y desarrollarlos en cualquier situación de comunidad. Por tal motivo, es preciso crear ese sentido de hermandad y así fomentar el actuar como Jesús.

JUZGAR

Para comenzar, es imprescindible remontarnos hacia el saber distinguir los dones que nos otorga el espíritu santo al momento de ser reconocidos como hijos de Dios. En el Youcat 310 (2012) menciona:

“Los siete dones del Espíritu Santo son: sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios. Con ellos «dota» el Espíritu Santo a los cristianos; es decir, más allá de sus disposiciones naturales, él les regala unas fuerzas determinadas y les da la oportunidad de convertirse en instrumentos especiales de Dios en este mundo.” (Pág. 176)

Asimismo, el Espíritu es una fuente inagotable de imaginación, de creatividad y de vida. Él mismo empuja a los jóvenes a reconocer en los demás esos dones y virtudes que engrandecen nuestra práctica cristiana. En las Sagradas Escrituras, también nos exhorta a desarrollar los dones personales; una vez que tengamos presente en nuestras vidas aquellos dones, de manera sistemática fortaleceremos nuestra fe hacia el encuentro con Cristo, tanto de manera personal como en comunidad, al reconocer en el hermano sus potencialidades.

Pongan al servicio de los demás los dones que han recibido, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios. El que ha recibido el don de la Palabra, que la enseñe, como Palabra de Dios. El que ejerce un ministerio, que lo haga como quien recibe de Dios ese poder, para que Dios sea glorificado en todas las cosas, por Jesucristo. ¡A él sea la gloria y el poder, por los siglos de los siglos! Amén. (1 Pedro 4, 10-11)

Si pretendemos incentivar un conocimiento propio en función de los demás en la comunidad juvenil, es importante la intervención del Espíritu santo, pedir los dones en oración constante para el fortalecimiento de la fe. ¿Cómo notaremos que hemos crecido en lo espiritual?, se demuestra sobre todo en la fraternidad. Como expresa el



Evangelio, en pentecostés todos estaban reunidos, incluyendo María; de igual manera, nosotros debemos crear esa comunidad que espera por los dones, también al lado de María para que interceda y promueva el conocimiento propio y el de los otros.

CELEBRAR

Hacer oración en el grupo pidiendo el Espíritu Santo en función de los dones para la fraternidad en la comunidad juvenil. Cada persona participará de manera voluntaria. Posteriormente, se pondrán de acuerdo para asistir en la semana a hora santa en comunidad para realizar oración y así fortalecer su unión de acuerdo a los dones del Espíritu Santo.

ACTUAR

Saliendo de ahí, escribir acciones a realizar de acuerdo a cada don en su comunidad, y compartir dichos propósitos.

REVISAR

Después de un mes, socializar si cumplieron sus propósitos, y si sus dones cambiaron o no la dinámica e interacción en la comunidad juvenil.

Elaborado por:

Ana Victoria Sánchez Urbina
Parroquia El Buen Pastor



Tema “Encuentro con Jesús”

Fase: Emaús

Etapa: Evangelización

Dimensión: Mística o teológica.

Objetivo: Tener un encuentro con la persona de Jesús conociendo y adoptando sus cualidades al camino personal, para disponerse a la acción social.

VER

El joven se encuentra en una situación de mucha apatía ante cualquier llamado que se le hace para tener un encuentro con Jesús. La realidad de los jóvenes en este momento es difícil, tomando en cuenta que existen mucha falta de apoyo por parte de las familias, la globalización les presenta muchas ideologías falsas respecto a lo que realmente es importante en la vida, sin embargo, ninguna de estas ideologías los lleva a la verdadera satisfacción o felicidad, realmente ellos siguen sintiendo ese vacío en su ser, porque no tienen lo que es verdaderamente importante que ese ese encuentro real con Cristo. (CAPYM 498.)

JUZGAR

Para conocer a una persona tienes que tener ganas de hacerlo, tienes que haber escuchado de esa persona o alguien tuvo que haberla presentado como nos lo dicen en Rom 10, 14-17.

Bien entonces comencemos por conocer a Jesús. ¿Quién es Jesús? Es el Hijo único de Dios:

“N.74 cuando Jesús se denomina a sí mismo <<Hijo único de Dios>> y así es testimoniado por Pedro y otros, se expresa con ello que entre todos los hombres sólo Jesús es más que un hombre y tiene una relación única con Dios, su Padre.” (YOUCAT,2011)

En otro lugar donde podemos encontrar que Jesús es hijo de Dios es en cualquiera de los 4 evangelios, en el momento de su bautismo para mí el más sencillo y concreto es en Mc 1, 9-11 que dice “En aquellos días, Jesús llegó desde Nazaret de Galilea y fue bautizado por Juan en el Jordán. Y al salir del agua, vio que los cielos se abrían y que el Espíritu Santo descendía sobre Él como una paloma; y una voz desde el cielo dijo: <<Tú eres mi Hijo muy querido, en ti tengo puesta toda mi predilección>>.” en esta parte Dios nos deja muy claro que Él es su hijo y que tenemos que seguirlo.

Estas son las citas bíblicas donde puedes encontrar el Bautismo de Jesús en los Evangelios:

- Mt 3,13-17
- Mc 1,9-11
- Lc 3,21-22



- Jn 1,29-34

Ahora analizamos la persona de Jesús como hombre que habitó en la tierra. Es hijo de María y José, Él se encarnó de María la Virgen por obra del Espíritu Santo en el momento de la Anunciación Lc 1, 26-38. Nació en Belén, sus padres los educaron bajo la ley del Señor y como dice la palabra “el niño iba creciendo y se fortalecía, lleno de sabiduría y la gracia de Dios estaba con Él” (Lc 2, 40).

Se conoce poco de la infancia de Jesús pero no podemos dejar de lado el momento en que el niño lo encuentran entre los doctores de la Ley, hablando con ellos y haciéndoles preguntas, cuando lo encuentran Él les dice a sus padres que no debían preocuparse, Él se estaba encargando de las cosas de su Padre (Dios), desde ese momento María comprendió que Él ya sabía cuál era su misión en la vida y tenía cosas que hacer, después de eso se conoce poco de su vida, pero sabemos que se siguió preparando para el momento de salir a la vida pública.

Vida pública de Jesús:

El comenzó su misión a la edad de 30 años. Antes de esto Él era un desconocido. Los Evangelios se centran en los últimos tres años de Jesús. El primer milagro conocido fueron las bodas de Caná Jn 2, 1-12 es ahí en donde Él comienza con su vida pública y las personas empiezan a creer en él, después de esto Él realiza muchos milagros.

Jesús es verdaderamente Dios y hombre, Él también lloró, se enojó y sintió miedo, sufrió la pérdida de su mejor amigo, festejó con sus amigos, siguió las leyes del Señor.

ACTUAR

Entre nosotros hay muchas personalidades, muchas realidades e historias diferentes. Dentro de tu realidad, ¿cuál crees que sea la cualidad que compartes con Jesús?. Hacer una lluvia de ideas, anotar en un pizarrón o cartulina los parecidos que encuentran los muchachos de sus vidas, con la vida de Jesús.

Tratar de aterrizar ese momento con una reflexión sobre lo importante que es seguir conociendo a Jesús, así como también debemos conocernos a nosotros mismos para indagar y poder llegar a ser como Él.

Sólo unidos a Él, conociéndolo y compartiendo cualidades, llenaremos de sentido nuestras vidas.

REVISAR

Después de haber conocido a Jesús y su historia, podemos indagar en sus cualidades, ¿Cuáles crees que son las cualidades que presenta Jesús durante toda su historia entre nosotros?, De lo que escuchaste hoy ¿qué es lo que más te impresiona de Jesús?.

CELEBRAR



Se propone terminar con una oración a Dios Hijo, que se haga presente entre nosotros, que podamos realmente encontrarlo, conocerlo y dejarnos guiar por Él.

**Fase:** Emaús**Etapas:** Evangelización**Dimensión:** Mística y Teológica**Objetivo:** Hacer reflexionar a los jóvenes sobre la gran indiferencia que se presenta en la actualidad hacia los migrantes que se encuentran en nuestro estado.

JUZGAR

“Cada cristiano y cada comunidad están llamados a ser instrumentos de Dios para la liberación y promoción de los pobres, de manera que puedan integrarse plenamente en la sociedad” (Resumen preparado por Mons. Eugenio Andrés Lira Rugarcía, Secretario General de la CEM. Para Evangelii gaudium). Nosotros como seres humanos estamos viviendo en una sociedad donde en los últimos años se ha visto como los jóvenes han perdido la sensibilidad no solo con las personas sino también ante las situaciones del día a día. El negarse, mostrar indiferencia con sus semejantes más vulnerables, en ocasiones esto es reflejo de la situación que viven en casa ya que es el principal factor donde uno como persona se forma desde un inicio. Nos dice la escritura que Jesús curó a los leprosos, ayudo a los desahuciados, ¿por qué nosotros no podemos hacer lo mismo, ver a Jesús en nuestro hermano? Ver el rostro de Jesús en nuestro hermano, Mateo 5, 1-12 (Las Buenaventuras), Jesús nos anuncia la dicha, un paso básico para comprender y ayudar a nuestro hermano, todas ellas nos hablan sobre la realidad social que presentamos, en este caso veremos un poco más afondo el contexto de “ Felices los misericordiosos , porque obtendrán la misericordia” La misericordia es de los puntos base para una vida en paz cuando uno se pone realmente en los zapatos de los demás, de los aquellos que necesitan algo más que nosotros, llegamos a comprender su sufrir ,revisar específicamente el caso de los migrantes como personas que han sufrido mucho en su vida, en su caminar ya que el simple hecho de estar fuera de su lugar natal, es un gran desequilibrio emocional, físico y espiritual.

“Jesús volvió a tomar la palabra y le respondió: Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó y cayó en manos de unos bandidos, que lo despojaron de todo, lo hirieron y se fueron, dejándolo medio muerto. Casualmente bajaba por el mismo camino un sacerdote: lo vio y siguió e largo. También paso por allí un levita: lo vio y siguió su camino. Pero un samaritano que viajaba por allí, al pasar junto a él se conmovió. Entonces se acercó y vendó sus heridas, cubriéndolas con aceite y vino; después lo puso sobre su propia montura, lo condujo a un albergue y se encargó de cuidarlo.” (Lucas 10, 30-34). Nuestra ciudad presenta un gran índice de migrantes, hay que ser como este buen samaritano, ayudarlos brindarles ese apoyo que ellos tanto necesitan, nuestro deber como agentes pastorales es ayudar al joven que no vea esto como algo indiferente sino como algo cercano a él, a poder brindar una ayuda,



brindarles el conocimiento de su dignidad humana, impulsarlos a realizar actividades que ayuden a contra restar esta misma indiferencia que presentan.

ACTUAR

Algo para poder enfocarnos, podría ser realizar actividades donde se interactúen con ellos, ir a lugares donde se encuentren, ayudar con despensas, cosas de higiene personal, incluso el ir a platicar con ellos, hacerlos sentir parte de nosotros y formar parte de ellos también. Se puede pedir ayuda a la pastoral de movilidad humana

REVISAR

Formular algún cuestionario acerca del tema que nos permita saber que el mensaje quedó claro

CELEBRAR

Rezar un rosario con los migrantes en la comunidad.

Elaborado por: María Fernanda Prado Castillo

Nuestra. Señora del Perpetuo Socorro.



Tema “Conociendo la pastoral social”

Fase: Emaús

Etapas: Concientización

Dimensión: Política

Objetivo: Planear y participar de los momentos con otros grupos y movimientos.

VER

Ayudar al joven a descubrir cómo se inserta la pastoral social en las actividades de la iglesia y animarlo a conocer movimientos y grupos de ésta, para así transformar a la sociedad y construir una civilización de amor.

JUZGAR

El episcopado Mexicano describe a la pastoral social así: “Entendemos la pastoral social como la acción orgánica de la Iglesia, encaminada a inspirar y animar las realidades temporales, difundiendo la doctrina y formando la conciencia de los cristianos, promoviéndolos y apoyándolos para que asuman con eficacia su responsabilidad en las realidades temporales, con objeto de lograr que se establezcan estructuras sociales dignas de seres humanos y propiciadoras de un desarrollo integral”

Reconocemos a la pastoral de conjunto como evangelización hacia toda persona y cultura. Por lo que reconocemos de igual manera como una pastoral transversal, la cual nos dice que está presente en todas las acciones de la iglesia, ya que además de tener fines propios, es un estilo dentro de toda la pastoral, el de la caridad.

“N. 309 La caridad es la virtud por la que nosotros, que hemos sido amados primero por Dios, nos podemos entregar a Dios para unirnos a él y podemos aceptar a los demás, por amor a Dios, tan incondicional y cordialmente como nos aceptamos a nosotros mismos.” (Youcat 2012)

La caridad es la esencia de la pastoral social. Pertenece a la naturaleza de la iglesia y manifiesta su esencia(cf. DCE 25).

El amor se manifiesta con obras más que con palabras, y esto principalmente en defensa de los más vulnerables. Y se nos recuerda en la Biblia cuando nos dice:

“¿De qué sirve a uno, hermanos míos, decir que tienes fe, si no tienes obras? ¿Podrá acaso salvarlo la fe? Si un hermano o una hermana están desnudos y no tienen nada para comer, y uno de ustedes les dice: <<Váyanse en paz, abríguense y coman>>, pero no les da lo necesario para su cuerpo, ¿De qué sirve? Así también la fe: si no tiene obras, está completamente muerta. Carta de Santiago 2,14-17

La acción caritativa ha de estar iluminada por el evangelio y la enseñanza social de la iglesia(cf. GS 10).



Por lo que La doctrina social de la iglesia proporciona a la pastoral social las orientaciones y criterios para actuar conforme con el espíritu del Evangelio (cf. DP 199;473).

Ya todos conocemos ahora que es nuestro deber como cristiano participar en la acción social y en la iluminación de todos y cada uno de los niveles de esta acción:

Incumbe a las comunidades cristianas analizar con objetividad la situación propia de su país, esclarecerla mediante la palabra inalterable del Evangelio, deducir principios de reflexión, normas de juicio y directrices de acción... y a estas comunidades cristianas toca discernir... las opciones y los compromisos que conviene asumir para realizar las transformaciones sociales, políticas y económicas que se considera de urgente necesidad a cada caso (OA 4).

Por lo que ahora es importante conocer los puntos en los que podemos trabajar para contribuir a la pastoral social. Es importante conocer que la pastoral social sirve preferentemente a los pobres, intenta responder a las necesidades de la comunidad, atendiendo principalmente ambientes de marginación e injusticia. Busca llegar a quienes tienen influencia en la solución de problemas y se concreta en acciones tales como: Asistencia social, Promoción humana y Organización y transformación social.

ACTUAR

Para poder cumplir con este deber cristiano se les pedirá a los jóvenes que investiguen si en su parroquia o decanato se trabaja con algún grupo o movimiento de pastoral social, se buscará saber cómo está organizado y cuáles son los aspectos que atiende.

REVISAR

Se les pedirá a los jóvenes que conforme vayan buscando y encontrando los movimientos de pastoral social, realicen carteles en apoyo a determinado grupo o movimiento, dándole promoción ofreciendo apoyo.

CELEBRAR

Realizar con el grupo una oración en la que se pida por aquellos encargados de los movimientos de pastoral social y por aquellos a quien atienden.

Elaborado por: Omar Alejandro Jaramillo Maldonado

Parroquia Inmaculado Corazón de María

**Tema: “Un buen coordinador”****Fase:** Emaús**Etapas:** Capacitación**Dimensión:** Técnica o metodológica**Objetivo:** Analizar la realidad del grupo juvenil para capacitar al coordinador en las necesidades del grupo.**VER**

Los coordinadores siempre han sido de gran importancia para las jóvenes, para muchos adolescentes y jóvenes un coordinador se vuelve un ejemplo a seguir, una guía para recurrir en el caso de tener alguna duda. Jesús siempre nos acompaña y nos asesora en la oración para dar buenos frutos en el ejemplo, sin embargo muchas veces fallamos, es mundano equivocarse pero ¿Cómo podemos no fallar en el nombre de Jesús y así convertirnos en un buen coordinador?

JUZGAR

1 Corintios 4,2 nos dice “Si somos administradores, se nos exigirá ser fieles.”

Hace tiempo una oveja compartía sus problemas familiares, ella comentaba que su familia no aceptaba el camino religioso que tenía, pues ellos seguían otras costumbres. Ella destrozada y confundida escuchaba los temas preparados por las cabezas de su grupo y quedaba confundida, llena de dudas debido a que en su casa escuchaba algo completamente distinto a lo que le enseñaban en ese momento. Llegó un momento en el que ella subió a coordinación, se le pedía que hablara de diversos temas y ella simplemente no podía hacerlos porque sabía que se estaría contradiciendo, si, ella compartía nuestras creencias pero también las de su familia. Debía tomar una decisión y lo sabía, pero, ella no sentía que alguien podía ayudarla...

En otra ocasión, existió un joven amable, atento, servicial, era un chico maravilloso con un futuro prometedor. Era el ejemplo ideal como oveja y sabían que llegaría a la cabeza del grupo. De un momento a otro eso cambió, el atento joven se perdió en el camino y cayó en la drogadicción, todo se perdió. Esto podía haberse evitado si alguien se hubiera interesado más fijamente en él y no solo creyera que todo estaba bien.

ACTUAR

Para erradicar el problema debemos interactuar con nuestras ovejas y saber qué es lo que necesitan de nosotros, utilizar una reunión social con ellos y en un ambiente tranquilo en donde puedan convivir y abrirse un poco más a sus problemas, inquietudes o incluso felicidades.



Preparar un retiro para coordinadores y servidores en donde enseñen como, cuando y donde debemos actuar en cualquier situación, sea de gran importancia o no, en cualquier ámbito que se necesite.

REVISAR

Un simulacro de emergencia es un ensayo o ejercicio de adiestramiento práctico del modo de actuar en caso de cualquier emergencia. Pues esto mismo se aplicara a los coordinadores como manera de evaluación en el retiro, para la verificación de actos y enseñanzas. También en caso de ser necesario los organizadores del retiro podrán notar quién necesita un poco más de asesoramiento para llevar acabo de manera exitosa la actividad.

CELEBRAR

Preparar una Hora Santa para tener una plática más personal con Dios en donde oremos por los frutos de la preparación que la coordinación tuvo y reforzar nuestras intenciones en la Santa misa, entregando nuestros proyectos y promesas a Dios nuestro señor.

Sahian Viridiana Codina Gutiérrez.

Parroquia Divina Providencia.



GALILEA

(FASE 9)

Tema “Meditar a la luz de la palabra los planes de Dios para mi vida”.

Fase: Galilea

Etapas: Personalización.

Dimensión: Psicoafectiva

Objetivo: Tomar la Palabra de Dios como punto de referencia para el discernimiento y conocimiento más profundo de la misma Palabra y de sus planes para cada uno en su vida.

VER

Este tema es muy interesante para los jóvenes cristianos pues hay una estrecha relación con la voluntad de Dios en nuestras vidas, y muchos jóvenes no saben hacia dónde dirigir sus caminos, es por eso que es de gran importancia saber analizar y escuchar la palabra de Dios, saber qué es lo que quiere Dios en nuestra vida.

El Papa Francisco, en el Capítulo 1 del Christus Vivit, nos habla de que los jóvenes no pueden pasar su juventud distraídos, volando por la superficie de la vida, adormecidos, incapaz de cultivar relaciones profundas y de entrar en lo más hondo de la vida. Puedes mejor gastar tu tiempo y juventud para preparar un futuro lleno de vida y riqueza.

Muchas veces los jóvenes pierden la esperanza, se sienten solos y sin saber hacia dónde se dirigen, han perdido sus sueños, la esperanza y la generosidad pero Jesús al igual que se presenta ante nosotros como se presentó ante el hijo de la viuda, “Joven yo te ordeno, ¡levántate!”, el Señor nos exhorta a no rendirnos, levantarnos y seguir luchando pues Él es el resucitado y sabe perfectamente nuestro camino, tiene fé y cree en nosotros, ahora es nuestro deber obedecer, levantarnos y creer en sus planes.

JUZGAR

Empecemos analizando bien la situación de los jóvenes, muchos de ellos empiezan a hacer sus propios planes y constantemente escuchamos frases como “deje el servicio del ministerio o dejé de ir a misa pues me demandaba mucho tiempo y no podía dedicarme a mi trabajo o a mis estudios, y espero que el Señor confirme que es la voluntad de Dios para mi vida”, o cosas como “entraré a estudiar esa carrera para ver si es la voluntad de Dios”, estos comentarios son consecuencias de que no encuentran su propósito.

El problema con todo lo anterior es que disfrazamos la voluntad de Dios con nuestra voluntad, en lugar de conjuntarla pero nosotros como cristianos, como hijos de Dios y con humildad, hacer la voluntad de Dios y no la de nosotros. “Para vivir el resto de



su vida mortal, no según los deseos humanos, sino según la voluntad de Dios" (1 Pedro 4,2)

Así como Saulo de Tarso en su nuevo nacer preguntó "Qué debo hacer, Señor?..." (Hechos 22,10) los jóvenes tenemos que hacernos también esa pregunta y saber qué es lo que quiere Dios de nosotros.

Lo que Dios quiere para mí, su voluntad y sus planes para mi vida se encuentran en su Palabra.

Jesús dio su vida en una etapa que hoy se define como joven adulto y su relación con la gente era la de un joven que compartía toda la vida de una familia bien integrada con el pueblo, no lo veían como un joven raro o alejado de la sociedad, al contrario. Es por esto que en la pastoral de jóvenes no se les debe de inculcar proyectos que los inciten a eso, sino más bien que los fortalezcan, los acompañen y los enlacen con un buen servicio con los demás. En el *christus vivit* prácticamente se nos habla de que la Iglesia se necesita renovar y los jóvenes son parte fundamental de este punto.

No es fácil reconocer y encontrar la auténtica felicidad en el mundo en que vivimos, en el que el hombre a menudo es presa de las modas y corrientes ideológicas, que lo llevan, a pesar de creerse libre, a malas ideologías. Es necesario iluminar al mundo, a los jóvenes que van a ciegas por su mundo y Jesús nos muestra el camino de cómo lograr esto "Si ustedes permanecen fieles a mi palabra, serán verdaderamente mis discípulos: conocerán la verdad y la verdad los hará libres" (Juan 8, 31-32).

ACTUAR

Llevar una cita bíblica, que los jóvenes la analicen y mediten personalmente, después hacer una lectio divina entre todos.

REVISAR

Memorama sobre las citas bíblicas respecto a la vida y el plan de Dios en nuestra vida, unas 3 rondas aproximadamente para que las vayan conociendo.

CELEBRAR:

Hacer oración para pedirle al Señor Jesús que nos ayude a mantenernos siempre atentos para escuchar aquello que quiera mostrarnos sobre su divino plan, pedirle que nos dé la gracia para cooperar activamente con su plan.

Rezar juntos la siguiente oración de San Juan Pablo II:

Padre santo:

Fuente perenne de la existencia y del amor,

que en el hombre viviente

muestras el esplendor de tu gloria,

y pones en su corazón la simiente de tu llamada,



Ver-Juzgar-Actuar-Revisar-Celebrar.

*haz que ninguno, por negligencia nuestra, ignore este don o lo pierda,
sino que todos, con plena generosidad,
puedan caminar hacia la realización de tu Amor.*

Padre Nuestro y un Ave María

Elaborado por: Tania Lizeth Olivas Pineda

Parroquia: Señor de la misericordia



Tema “Relación consigo mismo”

Fase: Galilea

Etapas: Personalización

Dimensión: Psicoafectiva.

Objetivo: Identificar los anhelos del corazón, para que seamos luz en el trazar un camino de vida.

VER

A los jóvenes ahora les es más difícil poder encontrar para lo que son buenos, tienen tantos anhelos mundanos o materiales, que se olvidan de Dios y de que tienen que escuchar su llamado para formar una vida en Cristo.

JUZGAR

Antes de formarte en el vientre materno, yo te conocía, antes de que salieras del seno, ya te había consagrado, te había constituido profeta de las naciones. (Jer 1,5).

Dios nos dice en su palabra que desde antes que todo existiera, Él ya pensaba en cada uno de nosotros, ya nos había consagrado y ya tenía un plan para nuestra vida. Es por ello, que todos tenemos cualidades especiales que nos hacen únicos y con esas aptitudes debemos cumplir una misión, la cual se nos encomendó de forma especial a cada uno de nosotros, lo que significa que, si uno no cumple esa misión, nadie más lo hará.

Es importante entender que estamos aquí para hacer del mundo un lugar mejor, que con los dones y talentos que poseemos, podemos forjar un camino de luz, una vida en Cristo que dignifique a quienes nos rodean.

Debemos aprender a escuchar que es lo que quiere Dios para nuestra vida. En la exhortación apostólica *Gaudete Et Exsultate*, el Papa Francisco (2018) menciona que podemos tomar ejemplos o testimonios para estimular nuestra vida, pero no para tratar de copiarlos, porque cada uno tiene en su vida un plan único.

Por eso, es necesario descubrir cuáles son las cualidades, capacidades, habilidades y dones que poseemos, para poder trabajarlas y desarrollarlas; encontrar el camino que dé luz a nuestra vida, es decir, discernir nuestra vocación y confiar en que podremos llevarla a cabo, así como Dios confía en que cumpliremos la misión que nos ha conferido.

Hay que preguntarnos ¿Qué es lo que yo quiero? ¿Qué es lo que mi corazón anhela? ¿Qué es lo que Dios quiere para mí?, esto es, analizar nuestros anhelos, pero también aquello que Dios nos está pidiendo; al hacer eso estamos cumpliendo con su voluntad, incluso María nos lo dice en Juan 2,5 “Hagan lo que él les diga” y al obedecer la palabra de Dios estamos devolviéndole ese gran amor que él nos tiene.



“No tengas miedo de apuntar más alto, de dejarte amar y liberar por Dios, no tengas miedo de dejarte guiar por el Espíritu Santo” (Gaudete Et Exsultate, Papa Francisco, 2018)

ACTUAR

Para poder poner en práctica todo lo anterior, la idea es hacer un desierto donde el joven se pregunte primero ¿Para qué soy bueno? ¿Para qué me llama Dios? ¿Cuál es mi misión? ¿A qué vocación estoy llamado?

El joven debe comenzar a cuestionarse y en el silencio de su corazón, en el silencio de ese desierto comenzar por encontrar respuestas.

Además, hacer algo palpable, una lista de todas las cosas para las que el joven cree que es bueno, también una lista de esas habilidades que ha trabajado y que ha adquirido a lo largo de su vida.

REVISAR

Realizar una lluvia de ideas donde se mencionan algunas cualidades y habilidades que descubrieron en ellos mientras estaban en ese desierto, cómo se sintieron realizando esa actividad y si descubrieron algo en ellos que no se habían dado cuenta que tenían.

CELEBRAR:

Cerramos con una hora santa ofreciendo esas listas que realizaron para que Dios multiplique todos esos dones, enfocándose en el amor y la confianza que tiene Dios en nosotros

Elaborado por: Patricia Armenta

Parroquia: María Madre de Dios

**Tema “El llamado del joven como parte de una comunidad”****Fase:**

Galilea

Etapas: Integración**Dimensión:** Psicosocial y cultural**Objetivo:** Reconocer que el llamado personal, incluye a aquellos con quienes compartes la vida**VER**

El joven, hoy en día, se ve envuelto en ruidos externos y tendencias sociales que no le permiten escuchar el llamado de amor que Dios hace a cada uno de sus hijos, por lo que se genera en ellos una confusión.

JUZGAR

En estos tiempos, los jóvenes se encuentran inmersos en la era de la información, la cual crea en ellos una identidad falsa basada en lo que ofrecen los medios de comunicación, tendencias sociales y personas con diferente pensamiento al que nos comparte la fe católica, llevándolos a seguir un camino de confusión y perdiéndose de lo que realmente es esencial, creando en el joven una necesidad de ser parte de algo que lo identifique en la sociedad. Y en esta búsqueda insaciable de esa necesidad de “encajar”, el joven pierde su esencia, la dignidad otorgada por Dios.

Desde el principio Dios nos hizo partícipes de su creación (Gn 1, 26), con ello nos brindó nuestra dignidad como cristianos e hijos de Dios. Por lo que es nuestro trabajo como cristianos y coordinadores de grupos juveniles, reconocer esa dignidad y propiciar que el joven descubra quién es, sembrando en él un sentimiento de búsqueda de la verdad, a través del autoconocimiento.

Como ejemplo para encontrar o encaminarnos por la verdad nos podemos ayudar de la presencia de Jesús “Ciertamente, Dios llama a los hombres a servirle en espíritu y verdad. Por ello, quedan vinculados en conciencia, pero no coaccionados. Esto se hizo patente, sobre todo, en Cristo Jesús”(CEC 160). Dios nos presentó a su hijo muy amado para que nosotros, por medio de su testimonio, podamos seguirlo. Hay que tener en cuenta que aun Jesús, siendo Dios, no quiso realizar su misión solo, sino que para lograr que la obra de Dios a través suyo fuera algo masivo, impactante y que perdurara a través del tiempo, se valió del auxilio de su familia y amigos (discípulos).

A ejemplo de Jesús, el joven debe de reconocer que su llamado no solo repercute en sí mismo, sino en todos aquellos que lo rodean. Por eso, él debe de saber distinguir quién puede ser virtuoso en su búsqueda de la verdad o quién puede ser piedra de tropiezo (Ecl 4, 9-10) (Lc 10, 2) (Lc 15, 12-15), sin perder de vista que todo parte de casa, siendo la familia la primera iglesia para nosotros “Todo cometido particular de la familia es la expresión y la actuación concreta de tal misión fundamental. Es



necesario por tanto penetrar más a fondo en la singular riqueza de la misión de la familia y sondear sus múltiples y unitarios contenidos” (FC, CV II,16).

Al rodearse el joven de todas estas personas, que son de ayuda en su constante búsqueda, puede llegar a una respuesta de amor y con plena voluntad al llamado que se le ha hecho utilizando todos los dones recibidos para lograr su cometido (1 Pe 4, 10).

ACTUAR

Invitar al joven a reconocerse como hijo de Dios y cuál es su verdadero llamado. Se puede utilizar cantos vocacionales de fondo.

Que el joven se describa en una hoja todas sus virtudes, sus dificultades, sus anhelos y en quien se apoya más (puede ser con un dibujo o un escrito).

Como consejo, se les puede dar un tiempo considerable para abarcar cada una de las ideas contestando de la manera más honesta. Eso es para sepa el joven quien es y cómo puede responder el llamado de Dios.

REVISAR

Hacer preguntas en pastoreo (si cuentas con muchos jóvenes) o en general (si son pocos), como:

¿Cómo te describes?, ¿A qué aspiras en este mundo?, ¿Por qué crees que los jóvenes han perdido la esperanza?, ¿Qué es lo que te motiva?, ¿De quién te apoyas para llevar a cabo lo que Dios te pide?.

Procurar que todos participen e interioricen.

CELEBRAR:

Cerrar con una oración en comunidad haciendo un círculo y abrazándose, para agradecerle a Dios todo lo que nos ha dado y hacernos partícipes de su creación, pedir perdón por aquellas veces que preferimos escuchar a alguien o algo más que no edifica y pedir fuerzas para perseverar en la búsqueda de la verdad.

Elaborado: Francisco Mantilla Chávez
Parroquia: Nuestra Señora del Perpetuo Socorro

**Tema “Ciudadanos cristianos”****Fase:**

Galilea

Etapa: Concientización**Dimensión:** Política**Objetivo:** Entender y asumir las responsabilidades que tenemos como ciudadanos cristianos.**VER**

Los jóvenes en la actualidad no asumimos las responsabilidades que tenemos como católicos, que es la evangelización, la vida en la palabra del evangelio, el testimonio y el defender nuestros ideales, principios y creencias.

Nosotros nos podemos dejar llevar por el mundo, ya que la sociedad nos llega a dar situaciones y aprendizajes basados en la creencia “Solo yo debo de estar bien, solo yo importo y como yo me sienta”. En la cual muchos de los jóvenes están ya en esa vida que son ejemplos como las distracciones de nuestra realidad; fiestas, alcohol, vida solo con amigos y sin familia.

Al final tenemos que cambiar nuestra mentalidad y actuar “contra corriente” ante la sociedad, es una tarea difícil y complicada, pero al lado de Cristo es más fácil.

JUZGAR

El objetivo del temista es dar y explicar nuestra misión como católicos junto con nuestras responsabilidades, luego el explicar con la realidad de los jóvenes la batalla que tenemos todos los días en la sociedad (el mundo) y aceptar que nos podemos equivocar y perder de vista el camino, no importa que tan cerca estés de Dios (claro tomando en cuenta si uno se encuentra en comunión con Dios es más difícil llegar a perderse). Como conclusión del tema tiene que darse la idea que en comunidad de la iglesia, compañeros, amigos y familia es mucho más fácil cumplir con el mandato de Jesús.

El mundo es complicado, por algo mencionamos que las cosas mundanas pueden incitarnos al pecado si es que no tenemos cuidado, (Romanos 12,2) No tomemos a este mundo como modelo de vida y guía en nuestras vidas, lo que tenemos que hacer es de manera personal y con Dios transformar nuestra realidad y todo esto empieza con nuestra mentalidad, como primer paso, si uno no cambia su mentalidad no podremos avanzar hacia donde Dios nos quiere guiar. Ya que si nos dejamos conducir por él y por sus caminos que Él nos tiene preparados podemos llegar a tener una vida, plena y feliz, que este es el fin por el cual vinimos a este mundo.

Por lo tanto, en nuestras acciones del día a día tenemos que actuar y demostrar a Dios con nuestro testimonio, lo cual es una responsabilidad como cristianos de la cual debemos de sentirnos orgullosos. (1 Corintios 9, 13-14;16) Nosotros como servidores de Dios, no podemos nada más ser de nombre y no actuar de una manera coherente en nuestra vida que se desarrolla todos los días ante la sociedad. Nosotros como misioneros de Cristo, como servidores que somos tenemos que vivir la alegría del



evangelio con la participación en la eucaristía y en las celebraciones o acciones que nuestra comunidad, la Iglesia, nos ayuda para acercarnos más a Dios.

La oración es parte importante de esta acción, pero más importante la reconciliación con Cristo y la comunión con Él.

Si uno vive a la luz del evangelio, no debe de hacerlo para beneficio propio o para ser glorificado por los demás, sino más bien, es una necesidad de mi vida como católico que soy y que quiero vivir a la mano de Cristo, que sé que me llevará por el mejor camino.

(CEC 1680) Los sacramentos en la vida del cristiano tienen que ser parte fundamental para conocer a Cristo de manera vivencial ya que Él se acerca y se muestra ante nosotros a través de ellos.

(CEC 909;1914) Nosotros en nuestra sociedad tenemos diferentes culturas con diferentes costumbres en las cuales pueden ser razón o inciten al pecado. Todos los cristianos en la comunidad de la iglesia tenemos que combatir a esas costumbres que lleguen a afectar nuestro juicio y nuestra relación con Dios, y no estar satisfechos hasta que no estén de manera obligatoria en la comunidad y en la sociedad en la que vivimos.

(Cristus Vivit 199, 201) El Papa Francisco nos exhorta a ser una comunidad misionera y con una misión y visión del reino de Dios. En donde expresa que a la par de los ancianos, o de nuestra familia podemos llegar más fácil al destino unidos, con la experiencia de la comunidad o de la sociedad ante varios temas, no cerrarnos ante diferentes ideas, sino más bien, llegar a un acuerdo a llegar al destino al cual todos queremos llegar, en comunidad, en familia es como más fácil podemos llegar a cumplir esta meta y llegar a Dios.

ACTUAR

En el grupo o en nuestras actividades se pueden incluir varias actividades, dependiendo de las necesidades de cada grupo puede modificarse la idea de la dinámica, solo que quede la estructura base de manera "intacta" la cual es: *"Entender y asumir las responsabilidades que tenemos como ciudadanos cristianos"*.

Dinámica:

Materiales – cinta maskin teip (teip que se note en el suelo de algún color [que no sea transparente]).

En esta dinámica el objetivo es concientizar al joven en la realidad en la que se encuentra y que no está solo, algo ideal y que puede llegar integrar más a los jóvenes es que todos los servidores participen en esta dinámica teniendo en mente que las ovejas vean que no son seres perfectos y que también tienen batallas como cualquier otro joven en la comunidad.



Uno de los servidores tiene que hacer una lista con una serie de objetivos relacionados con el tema y que sean de una manera propositiva, sin el objetivo de juzgar a las personas que están participando en la dinámica.

Por ejemplo:

1. Dejé que el mundo me gané en mis batallas
2. Quiero mejorar mi relación con Dios
3. Quiero ayudar a mis hermanos a ser mejores
4. Deseo acercarme a Dios
5. Quiero mejorar mi relación con mi familia
6. Deseo orar mas seguido

Ect.

Luego de tener la lista completa con oraciones o afirmaciones relacionadas con el objetivo de esta dinámica. Se pone el teip en el suelo haciendo una línea recta en la cual los jóvenes puedan llegar a pararse arriba de esta (la longitud va a depender de la cantidad de jóvenes que haya), luego ovejas y servidores hacen 2 filas afuera del teip. Luego el servidor con la lista empieza a decir en voz alta la lista de manera espaciada.

La dinámica consiste en que cuando sea "SI" la respuesta den un paso al frente y con este paso esté encima del teip, se da un tiempo para que las personas se vean y vean quien cumplió con el cometido positivo, luego de unos segundos dan un paso para atrás para regresar a su lugar original.

Y este paso se repite con cada una de las oraciones preparadas, se requiere valentía para ser honesto, que este es el objetivo.

Al finalizar la lista de oraciones preparada por los servidores se distribuyen en pastoreos o se reúnen todos para aterrizar la idea de la dinámica.

REVISAR

Luego de que se de el tema y la dinámica con relación, se debe de aterrizar que los prejuicios y la presión social puede hacernos mentirnos a nosotros mismos, de lo cual tenemos que ser conscientes de nuestras acciones y si de verdad estamos haciendo el cometido que Dios nos envió, el cual, nosotros ya conocemos. La persona que aterrice el tema tiene que ser pasivo ante la situación ya que puede ser delicada y dejarles en claro que no importa la persona que los haya sorprendido con sus acciones, que cada uno tiene su cruz y tiene que seguir a Cristo, si nos podemos ayudar en el camino, mejor.

Al final debemos de ser conscientes de la misión, la responsabilidad que tenemos como cristianos y la tarea que tenemos en este mundo; las acciones y cambios que tenemos que hacer en nuestras vidas para ser ejemplo, testimonio mismo del evangelio y de la felicidad que nos da Cristo al acompañarnos en nuestra vida, al ser el centro de nuestra vida.

CELEBRAR



Como conclusión en este grupo puede hacerse la actividad de ir a misa en comunidad o ponerse de acuerdo en ir a una hora santa cada cierto tiempo (recomendación 1 vez al mes). – El coordinador tiene que dar fecha para que sea más probable que se cumpla el cometido en el grupo.

También pueden crear un sistema de retos o de tareas semanales que hagan a los jóvenes responsables de demostrar un cambio pequeño y constante, lo cual puede llegar a dar grandes frutos. Ejemplo: Ramillete espiritual o de obras de caridad. (Diseño particular dependiendo de cada realidad).

-

Miguel Ángel García
Parroquia: San Felipe Apóstol



BIBLIOGRAFÍA

- CAPyM 492-495.
- *Gaudium Et Spes*.
- Bubber, M. (2017). Yo y Tú. Barcelona: Herder.
- Leclerc E., O.F.M. (1987), Exilio y ternura. Madrid: Manrova.
- Papa Francisco. *Christus Vivit*. (2019)
- Iglesia Católica. (1992). Catecismo de la Iglesia Católica.
- Iglesia Católica. (2012). Catecismo joven de la Iglesia Católica: Youcat .
- ACI Prensa. (s.f.). Oración a la familia. Recuperado el 18 de 02 de 2021, de ACI Prensa: <https://www.aciprensa.com/Oracion/fam-jpii.htm>
- Sagrada Biblia. Versión oficial de Latinoamérica, edición revisada 2005, Editorial San Pablo.
- San Juan Pablo II. Familiaris Consortio, 1981.
- Papa Francisco, Exportación apostólica Amoris Laetitia, 2016.
- Rom 10, 14
- CAPYM (2.1.2.1 Evangelización #496)
- CEC. (s.f.). *Catecismo de la Iglesia Católica*. Recuperado el 14 de Febrero de 2021, de Catecismo de la Iglesia Católica: http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s2c2_sp.html
- CELAM. (2003). CAPyM. En CAPyM. Colombia, Colombia. Recuperado el 14 de Febrero de 2021
- Francisco, P. (2019). Christus Vivit. En *Exhortación Apostólica*. Vaticano. Recuperado el 14 de Febrero de 2021
- CIVILIZACIÓN DEL AMOR PROYECTO Y MISIÓN 2013 No. 99
- CHRISTUS VIVIT 2019 No.81
- COMPENDIO DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA 2006 No. 223 y 224
- LLANO, C. (1996). La fortaleza Cómo vencer obstáculos. México, D.F. MiNos.
- JARDIEL, P (1985). Juventud, gran desafío. 2da edición, España, Madrid. PPC Promoción Popular Cristiana.
- Catecismo de la Iglesia Católica (2011). Nueva Edición. México, D.F. Buena Prensa
- Pastoral de la Familia (2012) Edición Herminio Otero. México, D. F. PPC Editorial.
- San Juan Pablo II (1981) Familiaris Consortio
- Documento preparatorio para la XV asamblea general ordinaria del Sínodo de los obispos. "Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional". 13 de enero de 2017.
- Rivera, P. C. (1998). *EL PADRE NUESTRO*. Irapuato, Gto.: Pascua Juvenil Nacional.
- Z., A. J. (1989). *LA BIBLIA* . Quito: Verbo Divino.
- Moreno, C. I. . (1976). Convivencias Juveniles.. España: STVDIVM.
- SBD, P. C. (1998). El Padre Nuestro. En P.C., SBD, El Padre Nuestro (pág. 44 y 45). Irapuato, Gto: Pascua Juvenil Nacional.
- Estrada Silva L., Torres García R., Otero Andrade V., Reid Rodríguez M., (2012). Cristo, Sacramento del Padre. Primer ciclo número 2. México: PPC Editorial México.



- Estrada Silva L., Torres García R., Otero Andrade V., Reid Rodríguez M., (2012). La vida en Cristo: Las bienaventuranzas, 1era edición. México: PPC Editorial México.
-
- Papa Francisco, Exhortación Apostólica Gaudete et exsultate, 2018, México, Buena prensa A.C.M
- Biblia católica para jóvenes, instituto fe y vida, editorial verbo divino, 2015.
- Romanos 12,2
- 1 Corintios 9, 13-14;16
- CCE 1680 (El destino del mundo)
- CCE 909, 1914 (Auxilios para el bien y la salvación del mundo)
- Cristus Vivit 199, 201
- Referencias Bibliográficas:
- CEMPAJ. (1990). Los Procesos de Educación en la Fe de los Jóvenes. En CEMPAJ, Los Procesos de Educación en la Fe de los Jóvenes (pág. 62). Ciudad de México, D.F., México: Don Bosco. Recuperado el 9 de Febrero de 2020
- Otero, H. (2013). La evangelización de las culturas de la ciudad. En H. Otero. Ciudad de México, D.F.: Vicaría Episcopal de Pastoral. Recuperado el 9 de Febrero de 2020
- Pontificio, M. (1993). Catecismo de la Iglesia Católica. Montevideo, Uruguay: LUMEN S.R.L. Recuperado el 9 de Febrero de 2020
- Pontificio, M. (1993). Catecismo de la Iglesia Católica. En M. Pontificio. Montevideo, Uruguay: LUMEN S.R.L. Recuperado el 9 de Febrero de 2020
- Pontificio, M. (1993). Catecismo de la Iglesia Católica. En M. Pontificio. Montevideo, Uruguay: LUMEN S.R.L. Recuperado el 9 de Febrero de 2020
- Bibliografía:
- La iglesia, servidora del reino en la ciudad, edición segundo ciclo 10
- Formación Básica para Agentes de Pastoral (2012)